

<<小心，你的爱在伤害孩子>>

图书基本信息

书名：<<小心，你的爱在伤害孩子>>

13位ISBN编号：9787115313881

10位ISBN编号：7115313881

出版时间：2013-4

出版时间：人民邮电出版社

作者：文恩禧

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小心，你的爱在伤害孩子>>

内容概要

作者文恩禧（世界名校心理学博士，韩国资深女性心理咨询师）把毕生的研究都倾注在了这本书里，字里行间充满了她对妈妈们的深切关心和爱护，并从一个女人的视角跟妈妈们分享了让自己、丈夫和孩子活在爱里的秘诀——

找到情绪爆发点，妥善处理原生家庭带来的伤害；拒绝逃避，找回真实自我，学会爱自己；改变自己，让婚姻充满激情；把丈夫的角色还给丈夫，把爸爸的角色还给爸爸；学会辨别孩子爱的语言，给孩子所需之爱……

<<小心，你的爱在伤害孩子>>

作者简介

文恩禧，留学美国和英国，咨询学和心理学双博士。

目前担任韩国ALTRUSA女性咨询中心所长，经手咨询案例上万个，对亚洲妈妈的关爱模式有独特而深刻的见解，帮助许多妈妈找回自我，变得自信、阳光，能理性处理与婆婆、丈夫和孩子之间的关系，成为了令家人喜爱的好妻子、好儿媳、好妈妈。

<<小心，你的爱在伤害孩子>>

书籍目录

目录	2
中国版序文	4
致中国读者	4
原版书编者按	6
让孩子伤心的妈妈们，那些不经意间的错误行为	6
序言	9
妈妈怎能让孩子伤心？	9
1 献给孩子的检讨书	13
1-1 本想成为不一样的妈妈	14
1-2 只有达成目标，才有资格接受爱吗？	16
1-3 被誉为“家庭是人权的盲区”的尴尬现实	18
1-4 如果真希望孩子幸福的话	21
1-5 无视孩子心理的妈妈	24
1-6 一味地顾着子女的外在需求	26
1-7 只顾模仿别人的妈妈	28
1-8 认为自己的孩子好就可以	30
2 “包含”——东方妈妈的行为模式	32
2-1 一辈子“包含”子女的妈妈	34
2-2 东方版“女人的一生”	36
2-3 专职爸爸又如何	38
2-4 不管包含不包含，都会有内疚感	40
2-6 只专心做妈妈的角色	44
2-7 只有妈妈独自奔跑吗？	46
2-8 孩子并不是妈妈的佣兵	49
2-9 不知不觉间给的伤害	51
2-10 妈妈的声音，调下大小吧	53
3 使妈妈的角色越发艰难的社会文化习俗	56
3-1 不学习，长大之后就是失败者	57
3-2 妈妈应该把爸爸的角色还给爸爸	59
3-3 父母需要只会赚钱的孩子吗？	61
3-4 妈妈们真的摆脱了三从四德吗？	63
3-5 按照孩子外婆的做法当妈妈	65
3-6 只有妈妈的心理健康，子女的心理才能健康	67
4 回顾自己的小时候	71
4-1 治愈儿时的伤口	73
4-2 我怎样做才能让妈妈称心如意	75
4-3 给妈妈当卫星的女儿	77
4-4 没有一出生就定型的孩子	79
4-5 只知道自己的孩子，只看他人眼色的孩子	82
4-6 父母吵架，在孩子眼中就是战争	85

<<小心，你的爱在伤害孩子>>

- 4-7 只能以“恼怒”表现的心情 87
- 4-8 不要用花打人 89
- 5 治愈儿时伤口的妈妈 91
- 5-1 认识你自己 93
- 5-2 回到小时候 96
- 5-3 用希望的曙光战胜绝望的黑暗 98
- 5-4 从来没有人过去中自由过 100
- 5-5 成为好妈妈 102
- 5-6 冰冻三尺，非一日之寒 105
- 6 与孩子共享心理的好妈妈 107
- 6-1 读懂孩子的眼睛，然后理解他们 108
- 6-2 怎样传达所感受的世界 110
- 6-3 改变自己是改善家庭关系的第一方法 112
- 6-4 摆脱儿时习惯的影响 115
- 6-5 不要活在妈妈的标准之下 117
- 6-6 妈妈的改变——故事1 119
- 6-7 妈妈的改变——故事2 122
- 6-8 妈妈的改变——故事3 124
- 6-9 妈妈的改变——故事4 127
- 6-10 妈妈的改变——故事5 130
- 结束语 为了更加疼爱孩子 133

<<小心，你的爱在伤害孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>