第一图书网, tushu007.com

<<按摩奇术图识>>

图书基本信息

书名：<<按摩奇术图识>>

13位ISBN编号：9787117003261

10位ISBN编号：711700326X

出版时间：2000-03-01

出版时间：人民卫生出版社

作者：刘世森 高济民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<按摩奇术图识>>

内容概要

编辑推荐：作者在总论中介绍了34种按摩手法，其中主要的手法有8种，同时对常用的59个穴位也作了说明。
在分论中，作者简述了常见病52种，并对其病因、病状和治疗手法，一一作了说明，其中包括运动创伤。
按摩不仅可以治病，而且对于健身祛病，延年益寿也有良好的效果。
为此，作者特写自我按摩一章、以便读者自学自练。
最后，作者还附以“金刚八势”的武术程式。

第一图书网, tushu007.com

<<按摩奇术图识>>

书籍目录

第一章、概述
第一节、按摩的作用
第二节、常用的手法
第三节、常用的穴位
第二章、常见病的治疗
第一节、头颈部
第二节、肩臂部
第三节、胸部
第四节、腹部
第五节、腰骶部
第六节、下肢
第七节、其他疾病
第八节、运动创伤
第三章、自我按摩

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com