

<<康寿经>>

图书基本信息

书名：<<康寿经>>

13位ISBN编号：9787117030557

10位ISBN编号：7117030550

出版时间：1998-11-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：李铁军,夏登杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<康寿经>>

书籍目录

- 第一章 人为什么会衰老
- 第二章 衰老的表现
- 第三章 人类的寿命
- 第四章 长寿者的家族、体质、性别、职业
- 第五章 长寿者的性格特点
- 第六章 长寿者的生活禅
- 第七章 环境对长寿的影响
- 第八章 长寿者的饮食
- 第九章 长寿者的习惯嗜好
- 第十章 长寿者的疾病与用药

.....

<<康寿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>