

<<天然食物与人体保健>>

图书基本信息

书名：<<天然食物与人体保健>>

13位ISBN编号：9787117034821

10位ISBN编号：7117034823

出版时间：2000-02-01

出版时间：人民卫生出版社

作者：刘仲则 郭忠敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天然食物与人体保健>>

内容概要

本书分上、中、下篇三大部分，内容丰富，雅俗共赏，可使广大群众增长食物保健知识，从而学会科学饮食，促进身体健康；也可供食品、保健食品、医药卫生等各界有关科技人员阅读参考。

<<天然食物与人体保健>>

书籍目录

上篇 概论

第一章 中国古代用天然食物进行人体保健有悠久的历史 and 深厚的民族文化基础

第二章 天然食物与人体健康有哪些关系

第三章 天然食物为什么对人体有保健功能，它的物质基础是什么

中篇 各类天然食物的保健功能与应用

第一章 粮油类

第二章 果蔬类

第三章 畜、禽、蛋类

第四章 蛙、蚶、蛇、虫类及其天然产物

第五章 水产类

第六章 饮料、调料类

下篇 天然食物的人体保健应用

<<天然食物与人体保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>