

<<防癌抗癌食品指南>>

图书基本信息

书名：<<防癌抗癌食品指南>>

13位ISBN编号：9787117036290

10位ISBN编号：711703629X

出版时间：2000-4

出版单位：人民卫生出版社

作者：张宏才编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<防癌抗癌食品指南>>

内容概要

本书介绍了防癌抗癌食品的概念、保健食品功能学的沿革和防癌抗癌食品的研究概况及防癌抗癌食品的分类；一一介绍了237种防癌抗癌食品的名称、性状、化学组成、古代和现代研究状况、防癌抗癌功能，有的食品还介绍了它的食用方法；介绍了食品防癌的综合方法及其关键和中国居民的膳食指南及美、日、俄、瑞典等国家居民的膳食指导方针；对世界著名长寿地区的饮食情况也有所介绍；介绍了癌症患者应该怎么吃、怎样喝和不同癌症患者的食疗问题；最后还介绍了有些癌症可痊愈的例子。总之，本书资料搜集广泛，内容翔实、丰富，值得一读。

<<防癌抗癌食品指南>>

书籍目录

绪论

- 1.1防癌抗癌食品的概念
- 1.2保健食品功能学的沿革
- 1.3防癌抗癌食品的研究概况

防癌抗癌食品的分类

2.正分类的目的与任务

2.2分类体系

防癌抗癌食品及其防癌抗癌物质

- 3.1粮食类防癌抗癌食品
- 3.2油脂类防癌抗癌食品
- 3.3果类防癌抗癌食品
- 3.4蔬菜类防癌抗癌食品
- 3.5肉类防癌抗癌食品
- 3.6水产类防癌抗癌食品
- 3.7蛋、奶类防癌抗癌食品
- 3.8调味品类防癌抗癌食品
- 3.9饮料类防癌抗癌食品
- 3.10其他防癌抗癌食品
- 3.11防癌抗癌食品癌症发生抑制率排行
- 3.12抗癌物质

饮食防癌的综合方法

- 4.1饮食防癌的关键
- 4.2植物性食物有利于抗癌
- 4.3“野”“杂”“粗”“素”“生”“淡”“少”饮食新时尚
- 4.4科学烹调是预防癌症的重要途径
- 4.5膳食脂肪与癌相关性的初步研究
- 4.6怎样防止吃腌菜致癌
- 4.7预防各种癌症的饮食
- 4.8抗癌饮食因人而异
- 4.9我国膳食结构的利与弊
- 4.10中国居民膳食指南
- 4.11美、日、俄、瑞典等国家居民的膳食指导方针
- 4.12世界著名长寿村的饮食探源

癌症患者的食疗

- 5.1癌症患者的饮食选择
- 5.2癌症患者的营养治疗
- 5.3癌症病人的吃与喝
- 5.4胃癌病人的饮食辅助疗法
- 5.5肺癌病人的药膳
- 5.6白血病人的饮食调养
- 5.7放射性治疗的癌症病人的饮食
- 5.8肿瘤病人的忌口问题

癌症可自然痊愈

- 6.1癌症能不能不治而愈
- 6.2为什么有些晚期癌症会自愈

<<防癌抗癌食品指南>>

6.3 “绝症”不绝庆新生

后语

汉语拼音索引

参考文献

<<防癌抗癌食品指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>