

<<国际流行保健按摩套路·韩式>>

图书基本信息

书名：<<国际流行保健按摩套路·韩式>>

13位ISBN编号：9787117043380

10位ISBN编号：7117043385

出版时间：2001-10-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：王富春

页数：82

字数：126000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<国际流行保健按摩套路·韩式>>

内容概要

随着人们生活水平的不断提高，广大人民群众对健康越来越重视，俗话说：“身体是自己的，健康是第一的”。

有关资料报道：21世纪的发展，最热门和最具有发展前景的是中医保健，那么在中医保健中，最具特色，又最受人们青睐的就是按摩保健。

当今世界，保健按摩热潮风起云涌，除了中医保健按摩外、还有泰式、日式、韩式、港式、欧式等各种保健按摩。

有鉴于此，为了满足广大人民群众对世界各国保健按摩的了解和学习，我们组织了长春中医学院推拿按摩专家共同编写和整理《国际流行保健按摩套路》一书。

本书作者既具有丰富的临床推拿和保健按摩的经验，又具有多年的教学经验，他们也大多在国外从事过推拿临床与保健按摩。

因此，对国内外保健按摩手法与套路均十分了解。

长春中医学院按摩师培训中心是于1996年正式成立的，吉林省按摩师鉴定基地也设在该院，本书作者既是按摩师培训中心的专家教师，也是吉林省按摩师高级考评员。

本书编写以突出各式保健按摩的特点，作用与操作为主，对每一手法分述其作用、部位、操作与要领，图文并茂，套路清晰。

读者只要通过本书学习均能了解和掌握当今世界流行的各式保健按摩的套路与方法。

本书既可作为按摩师培训的教材，也可供专业人员及按摩爱好者学习与参考。

<<国际流行保健按摩套路·韩式>>

书籍目录

韩式保健按摩的特点韩式保健按摩的作用韩式保健按摩的须知
仰卧式 (一) 预备 (二) 头面部按摩
1 搓掌浴面 2 前额正中推抹 3 掌分推前额 4 拇指分推前额 5 捻眼眉 6 抹眼眉
7 压眼球 8 推眼眶 9 抹内眼角 10 振眼球 11 抹眼皮 12 眼周字抹 13 推擦鼻梁
14 按鼻尖 15 捏鼻孔 16 推抹鼻孔两旁 17 按口唇四周 18 按揉下颌角 19 勾下
颌 20 掌抹下颌 21 各指轮抹面颊 22 拍打面颊 23 按揉耳屏 24 推耳后 25 捻耳轮
26 揪耳垂 27 塞耳 28 擦两听 29 按揉太阳 30 揉前额 31 拇指打圈推抹前额
32 掌抹前额 33 指拍前额 34 阴阳分抹头面部 35 搓掌浴面 36 拿揉后项部 37 牵引
头部 38 叩击头部 39 推抹颈部 40 头颈推揉 (三) 叩面膜 (四) 胸部及上肢部按摩
1 搂腰牵拉肩臂 2 按揉侧胸部 3 指揉后脊柱两侧 4 拿捏放松上肢 5 指按上肢内侧
6 分抹上肢前面.....俯卧位

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>