

<<国际流行保健按摩套路·足部>>

图书基本信息

书名：<<国际流行保健按摩套路·足部>>

13位ISBN编号：9787117043410

10位ISBN编号：7117043415

出版时间：2001-10-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：王富春

页数：60

字数：93000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<国际流行保健按摩套路·足部>>

内容概要

为了满足广大人民群众对世界各国保健按摩的了解与学习，由长春中医学院推拿专家共同编写和整理了《国际流行保健按摩套路》一书，本书编写以突出各式保健按摩的特点、作用与操作为主，对每一手法分述其作用、部位、操作与要领，图文并茂，套路清晰。

读者只要通过本书学习均能了解和掌握当今世界流行的各式保健按摩的套路与方法。

既可作为按摩师培训的教材，也可供专业人员及按摩爱好者学习与参考。

足部按摩是中国古代按摩法之一，是我国中医学的宝贵遗产。

中医经络理论认为，在人体十二经脉和奇经八脉中，足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经和阴维脉、阴跷脉均起于足部，而足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经和阳维脉、阳跷脉又都终止于足部，可见足部与经络间的关系十分密切，经络又与脏腑相通，故通过按摩足部的腧穴，可疏通经络，运行气血，调节脏腑功能，达到防病治病的作用。

书籍目录

第1章 足部按摩的基础知识 第一节 足部按摩的发展简史 第二节 足部按摩的作用原理 第三节 足部按摩的基本方法 第四节 足部按摩须知第2章 足部反射区 第一节 足底反射区 一 头(大脑) 二 额窦 三 脑干、小脑 四 脑垂体 五 三叉神经 六 鼻 七 颈 八 眼 九 耳 十 肩 十一 斜方肌 十二 甲状腺 十三 甲状旁腺 十四 肺、支气管 十五 胃 十六 十二指肠 十七 胰腺 十八 肝脏 十九 胆囊 二十 腹腔神经丛 二十一 肾上腺 二十二 肾脏 二十三 输尿管 第二节 足内侧反射区 第三节 足外侧反射区 第四节 足背反射区 第五节 足部各反射区按摩次序第3章 足部经络与穴位 第一节 足阳明胃经 第二节 足少阳胆经 第三节 足太阳膀胱经 第四节 足太阴脾经 第五节 足厥阴肝经 第六节 足少阴肾经 第七节 经外奇穴第4章 足部保健按摩套路 一、仰卧位 二、俯卧位

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>