

<<为你解忧>>

图书基本信息

书名：<<为你解忧>>

13位ISBN编号：9787117046480

10位ISBN编号：7117046481

出版时间：2002-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：景洪春

页数：248

字数：182000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为你解忧>>

内容概要

本书分修养篇、学习篇、智能篇、个性篇、交往篇、保健篇、性心理篇、自测篇八个部分，共80封书信，着力对8-14岁的中小学生进行心理健康指导，培养他们健全的人格和良好的个性心理品质。

本书以对少年儿童内心世界的真实描写，反映他们的喜怒哀乐，以教师的敏锐目光与特殊角度，通过鲜为人知的诸多个案，剖析各种心理问题，以朋友式的态度和少年儿童喜闻乐见、轻松活泼的文笔，以问答式、对话式，与少年朋友坦诚地讨论他们关注的、但又隐秘的话题，帮助他们学会坦然面对现实和科学调整自己的心理。

其实，发生在少年儿童身上的绝大多数问题，根本不是什么道德品质问题，更不是什么政治立场问题，而仅仅是在成长过程中的一种迷茫，一种困惑，一种宣泄，一种不太正常的心理状态。

有的甚至是故作苦恼，属于“少年不知愁滋味，为赋新诗强作愁”。

所以，需要的是指引、是点拨、是分析、是启迪，而不是批评指责。

笔者长期工作在教育工作的第一线，朝夕与学生相处，加之平时观察积累，力争使本书具有一定的代表性、实用性，相信本书对广大中小学生、家长、老师和一切关心少年儿童的人士都有重要参考价值。

<<为你解忧>>

作者简介

景洪春，女，湖北襄樊人，1972年出生，大学学历，中共党员，现任襄樊市第一实验小学副校长，小学特级教师，骨干教师国家级培训对象。

襄樊市教育学会小语专业委员会委员，湖北省少先队工作学会会员。

曾任班主任、大队辅导员，多年来从事儿童心理健康方面的科研工作，公开发表

<<为你解忧>>

书籍目录

修养篇 我是不是心理不健康？

农村学生的出路在哪里？

“追星族”该如何去“追” 怎样才能使父母支持我的爱好？

怎样顺利度过“心理断乳期”？

我不如别人怎么办？

离异家庭的子女“低人一等”吗？

怎样提高自制能力？

妈妈下岗了，我怎么办？

人为什么会死？

是穿名牌还是穿校服？

我该怎样花钱？

成才需要具备什么样的综合素质？

这种情况下该不该撒谎？

学习篇 学习是为了什么？

我为什么总觉得时间不够用？

学习上的坏习惯如何克服？

为什么我刻苦学习却学不好？

读书有什么意思？

怎样治疗我的“恐考症”？

怎样科学地安排好复习？

对学习某些科目不感兴趣怎么办？

发现同学考试作弊怎么办？

如何在考场上超水平发挥？

智能篇 我为什么迷上了电子游戏机？

我为什么总是不能集中注意力？

聪明的头脑比勤奋用功更重要吗？

女生比男生笨吗？

怎样掌握有效的记忆策略？

新思路从哪里来？

怎样科学地安排好自己的闲暇时间？

怎样才能使自己有丰富的想象力？

为什么差生被人瞧不起？

初二学生为什么容易变差？

个性篇 怎样使自己具备优良的性格？

这是逆反心理，还是幼稚？

追求完美有什么不好？

怎样克服嫉妒的陋习？

怎样才能克用“小心眼儿”的毛病？

怎样使“火气”降温？

常感紧张焦虑怎么办？

……交往篇保健篇性心理篇自测篇

<<为你解忧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>