

<<自然饮食治百病>>

图书基本信息

书名：<<自然饮食治百病>>

13位ISBN编号：9787117051590

10位ISBN编号：7117051590

出版时间：2002-11

出版单位：人民卫生出版社

作者：陈翔等编

页数：296

字数：181000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自然饮食治百病>>

内容概要

本书编写的目的是想通过食疗方法使人健美，延年益寿，同时通过食疗方法达到防病治病，奠定良好的身体健康基础，实现周恩来总理的遗训——“为祖国健康工作五十年”！

为了对饮食与保健的关系有一个全面的了解，本书特分为姐妹篇《自然饮食保健康》、《自然饮食治百病》两册。

关后两册妈有密切联系，又是各自独立。

前者介绍自然饮食200余种并以同年龄组中如何起到保健作用，较详尽地介绍一些民间常用的方法。

后者是以疾病系统作基础，介绍了162年疾病常用的自然饮食治疗的方法。

使读者对这些疾病有一个基本了解，同时在家庭里便于操作。

本书内容丰富，通俗易懂，既适用于广大中老年、青壮年朋友，又适用于广大妇女、儿童，既对城市居民、乡村村民有用，又对社区医务工作人员有用，达到老少妇孺皆宜。

<<自然饮食治百病>>

书籍目录

第一章 食疗与药膳 1. 食疗——祖国医药学的宝贵资产之一 2. 药膳——中国传统饮食和医学不可分割的组成 3. 不同类型的人应如何补益 4. 中药食药兼用品种知多少 5. 注意药食有别 6. 五味的“功”与“过” 第二章 心血管系统疾病 1. 高血压病 2. 冠心病 3. 高脂血症（高脂蛋白血症） 4. 动脉粥样硬化 5. 风湿性心脏病 6. 心律失常 第三章 呼吸系统疾病 1. 急性病毒性上呼吸道感染（病毒上感） 2. 慢性支气管炎及阻塞性肺气肿 3. 支气管哮喘 4. 大叶性肺炎 第四章 消化系疾病 1. 消化性溃疡 2. 慢性胃炎 3. 食欲不振 4. 消化不良 5. 慢性腹泻 6. 呃逆 7. 恶心与呕吐 8. 便秘 第五章 泌尿系统疾病 1. 急性肾小球肾炎（急性肾炎） 2. 慢性肾小球肾炎 3. 肾病综合征（肾病） 4. 尿频尿急 第六章 血液系统疾病 1. 血管性紫癜 2. 血小板减少紫癜 3. 原发性血小板减少性紫癜 4. 白细胞减少症…… 第七章 神经系统疾病 第八章 内分泌代谢疾病 第九章 妇产科常见疾病 第十章 外科常见疾病 第十一章 儿科常见疾病 第十二章 皮肤科常见疾病 第十三章 恶性肿瘤 第十四章 性功能障碍疾病 第十五章 传染病 第十六章 寄生虫病 第十七章 耳鼻喉科常见疾病 第十八章 眼科常见疾病 第十九章 其他附录 药膳中常用中药一览表

<<自然饮食治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>