第一图书网, tushu007.com

<<孕妇指南>>

图书基本信息

书名：<<孕妇指南>>

13位ISBN编号：9787117053419

10位ISBN编号：7117053410

出版时间：2003-3

出版时间：人民卫生出版社

作者：朱军等编

页数：295

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<孕妇指南>>

内容概要

本书的重点是向育龄妇女和孕妇介绍一些孕期的危险因素及其所带来的不利结局，以及应怎样去预防这些危险因素，减少出生缺陷和其他不利妊娠结局的发生。
我们希望通过这些知识让大家知识一个事实，当你在孕斯接触这些危险因素越少，胎儿发生出生缺陷的危险性越小，那么出生一个健康婴儿的希望就越大。
　全书分上、中、下、附篇。
分别论述中医美容的理论基础，治则治法，立足于临床应用，对30余种美容缺陷或损容性疾病提供具体的保健或治疗方法，每病后增添了临床述评内容，还介绍中医美容门诊的建设、美容处方及索引等。
　本书的读者对象为广大育龄夫妇、孕妇，以及关心下一代幸福准爷爷、奶奶、外公、外婆们。
同时，本书亦可作为基层妇幼保健工作的参考书。

第一图书网, tushu007.com

<<孕妇指南>>

书籍目录

第一篇 怀孕前 怀孕的计划和准备　一、在身体方面需作哪些准备？
　二、在精神方面需作哪些准备？
　三、在经济方面需作哪些准备？
 维生素和矿物质补充　一、孕前补充预防畸形的维生素——叶酸　二、量不可多、也不可少的维生素——维生素A　三、帮助钙吸收的维生素——维生素D　四、胎儿造血需要的矿物质——铁　五、胎儿骨骼和牙齿最需要的矿物质——钙　六、有利于大脑发育的微量元素——碘　七、其它 环境中生殖危害因素　一、职业危害因素对男女性生殖健康的影响　二、职业危害因素对女性生殖健康的影响　三、孕产妇和胎儿健康的大敌——铅　四、你接触过杀虫剂吗？
　五、可怕的环境污染物——二哑英 遗传与遗传咨询　一、并不神秘的现象——遗传　二、遗传缺陷的结果——遗传病　三、防患于未然——遗传咨询 自我测验和小秘诀　一、怀孕前增补叶酸的知识小测验　二、妊娠准备工作的知识小测验　三、孕前保健的知识小测验　四、戒烟小秘诀　五、戒酒小秘诀第二篇 怀孕期 胎儿发育　一、计算胎儿“生日”　二、胎儿发育、母体变化及保健　三、羊水出现的问题——羊水过多与过少　四、胎儿中途“牺牲”——胎儿死亡　五、早期妊娠终止——流产　六、胎儿提前看世界——早产　七、胎儿出生时体重未达标——低出生体重儿 孕期用药　一、孕妇用药须知　二、震惊世界的致畸药物——反应停　三、治疗癫痫常用的药物——卡马西平　四、损害胎儿牙齿和骨骼的抗生素——四环素……第三篇 出生后

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com