第一图书网, tushu007.com

<<认识抑郁症>>

图书基本信息

书名：<<认识抑郁症>>

13位ISBN编号：9787117054195

10位ISBN编号：7117054190

出版时间：2003-4

出版时间：人民卫生

作者：杨权

页数：194

字数：122000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书介绍抑郁症（现在又称为抑郁障碍）这种常见疾病的基本临床知识，使人们，尤其是那些得这种病的人们，能够认识到这是一种病，知道这是一种可以治疗的病，知识这是一种应该去哪里诊断和治疗的病。

本书分四部分。

第一部分通过分析林黛玉的性格简单介绍抑郁症。

第二部分介绍抑郁症的主要表现，这是本书的重点。

每节通过一个例子说明一个症状，目的在于帮助读者认识抑郁症的症状。

一节之后有作者点评，以帮助读者更深刻地理解这一症状。

第三部分介绍常见的抑郁症，这也是本书重点。

第一节是一位患者的来信，他的病情带有普遍性，对抑郁症的痛苦深有感受，介绍于此供大家参考。

在这一节的点评中，介绍了抑郁症的诊断标准，它适合于各种抑郁症的诊断。

以后各节通过一个病例介绍一种抑郁症（因隐匿性抑郁症的表现各不同，故选了三个病例），目的在于帮助读者认识不同的抑郁症。

在点评中对该种抑郁症及其诊断标准作简单介绍，以及作者对该例患者病情的分析，以加深读者对这种抑郁症的认识。

第四部分提供一些简单易行的抑郁症测查方法，供读者参考使用。

<<认识抑郁症>>

书籍目录

一、从林黛玉的性格说到抑郁症　1. 林黛玉的性格　2. 林黛玉的死　3. 抑郁症是一种什么病　4. 抑郁症的特殊性　5. 抑郁症对患者的影响　6. 提高对抑郁症的认识二、抑郁症的表现　1. 心里充满了压抑　2. 总是伤心独自愁　3. 忧郁笼罩着我　4. 容易发脾气　5. 我感到茫然　6. 死的念头萦绕不去　7. 一位自杀者的遗书　8. 没有兴趣也没有乐趣　9. 长夜难眠　10. 我成了瞌睡虫　11. 我没有食欲　12. 我得了贪食症　13. 我感到迟钝　14. 她像一尊菩萨　15. 我总是担心　16. 找不到原因的疲乏　17. 剪不断理还乱　18. 总是犹豫不决　19. 常常走神　20. 我痴呆了　21. 充满失败的过去　22. 我有罪　23. 她听到了死去亲人的责备　24. 自信到哪里去了　25. 感受不到亲情　26. 难受得心慌　27. 恼人的消化不良　28. 胸有重重结　29. 我不会笑三、不同的抑郁症　1. 我得的是抑郁症——如何诊断抑郁症　2. 乌云过后一直是晴天——单次发作抑郁症　3. 前度抑郁今又来——复发性抑郁症　4. 从天堂到地狱——双相障碍（躁狂抑郁症）　5. 比噩梦更可怕——严重抑郁症　6. 多睡多吃的抑郁症——非典型抑郁症　7. 治不好的“消化不良”——隐匿性抑郁症（一）　8. 不能确诊的“心脏病”——隐匿性抑郁症（二）　9. 难治的“神经衰弱”——隐匿性抑郁症（三）　10. 冬天，我陷入了抑郁——季节性抑郁症　11. 没有快乐的童年——儿童期抑郁症　12. 生了儿子，我却不高兴——产后抑郁症　13. 多事之秋的忧愁——更年期抑郁症　14. 忧郁的老年——老年期抑郁症　15. 凄凄惨惨戚戚——恶劣心境障碍　16. 屋漏又遭连夜雨——双重抑郁症　17. 一阵“冷”一阵“热”——环性心境障碍　18. 薄雾浓云愁永昼——抑郁性人格障碍四、你有抑郁症吗　1. 确定自己是否有明显而持续的情绪低落　2. 确定自己是否有情绪低落及相关症状　3. 用抑郁量表筛查

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com