第一图书网, tushu007.com

<<我是如何战胜冠心病的>>

图书基本信息

书名：<<我是如何战胜冠心病的>>

13位ISBN编号：9787117055659

10位ISBN编号：7117055650

出版时间：2004-2

出版时间：人民卫生出版社

作者：吴继雄

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<我是如何战胜冠心病的>>

内容概要

与西方发达国家相比，尽管我国冠心病的发病率仍较低，但却呈增长势头。
在一引起大的中心城市，冠心病死亡人口占人口数的比例，已较20世纪70年代增加了2-4倍，冠心病已成为威胁我们生命健康的重要杀手。
许多冠心病患者正处于自己职业生涯中最好时光，许多家庭在为患者漫长的医治岁月中，耗费了大量的人力、财力，并由此导致生活质量的下降。
面对如此重要的疾病，患者及家属迫切需要了解冠心病的有关医学科学知识。
而目前许多有关冠心病医治方面的书籍，因专业性较强，非医务工作者很难完全读懂，报刊杂志中介绍这方面的知识又不够完整，患者非常需要一本完全写给自己读的书。
《我是如何战胜冠心病的：冠心病病人康复与养生指导》就是为患者及其亲属，而不是为医务工作者所作。

<<我是如何战胜冠心病的>>

书籍目录

第一部分 我所了解的冠心病1、我的亲人被冠心病夺去了生命2、从何处得到的冠心病知识3、我有冠心病危险因素4、冠心病对我们的生活究竟有什么危害5、岳父要是早些预防冠心病就好了6、什么叫“血液循环”，什么叫“冠状动脉”7、冠状动脉粥样硬化是怎样发生的8、冠状动脉痉挛也是冠心病发病的重要因素9、非冠动脉粥样硬化导致的冠心病10、冠状动脉内血栓和冠心病11、冠心病是否遗传12、老李不胖为啥也得了冠心病第二部分 如何预防冠心病1、什么是冠心病的分绵预防2、干预不可预防的危险因素3、我为啥会发胖4、我是如何控制体重的5、素食是否值得鼓励6、吃什么药控制血压最好7、血压应该降至多少为好8、治疗高血压还应注意的一些问题9、我是如何戒烟的10、我是怎样治疗高血脂的11、如何通过饮食配合高血脂治疗12、为啥现在糖尿病的人这么多13、老孙控制糖尿病的一点体会14、情绪乐观，多参加文体活动15、应该定期体格检查16、爱斯基摩人为什么不易患冠心病17、饮酒对冠心病到底有益还是有害18、吃什么药能预防冠心病19、预防了许多年为什么还会得冠心病20、我曾走过一些弯路第三部分 怎样才能确定自己患了冠心病1、早期冠心病不一定都有症状2、我的冠心病起初有哪些症状3、我对心绞痛的感受……第四部分 我是如何治疗心绞痛的第五部分 我的心肌梗死治疗经过第六部分 冠心病与心律失常、心力衰竭第七部分 冠心病的中医中药治疗第八部分 冠心病康复保健小常识

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com