

<<1型糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<1型糖尿病>>

13位ISBN编号：9787117057905

10位ISBN编号：7117057904

出版时间：2004-2

出版时间：人民卫生出版社发行部

作者：刘道平

页数：210

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<1型糖尿病>>

书籍目录

第一章 知识教育 1.血糖与胰岛素 2.高血糖与低血糖 3.什么是糖尿病 4.诊断糖尿病 5.糖尿病分类 6.糖尿病的症状和表现 7.1型糖尿病的特点 8.2型糖尿病的特点 9.区分1型糖尿病和2型糖尿病 10.糖尿病对人体的危害 11.糖尿病的治疗与五驾马车第二章 饮食治疗 1.卡路里与千卡 2.碳水化合物与糖 3.蛋白质 4.脂肪与胆固醇 5.盐、维生素和矿物质 6.酒 7.食物金字塔 8.糖尿病饮食治疗与健康体重 9.教您如何控制饮食 10.6种类型食物单位表 11.利用食物单位表,制定饮食计划的食谱 12.举例说明饮食计划的制定 13.饮食与胰岛素、运动配合 14.自由饮食指导第三章 运动指导 1.运动改善糖尿病病友的身体健 2.特殊情况下不宜运动 3.运动前需要良好的准备 4.运动治疗的原则 5.选择合适的运动方式 6.合理的运动强度 7.运动时间 8.运动步骤 9.高度重视运动中发生低血糖 10.提高运动的积极性 11.糖尿病能进行剧烈运动 12.体育运动与胰岛素治疗第四章 胰岛素治疗第五章 胰岛素注射术第六章 病情监测第七章 并发症防治第八章 生活指导第九章 前景展望

<<1型糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>