

<<儿科学>>

图书基本信息

书名：<<儿科学>>

13位ISBN编号：9787117058476

10位ISBN编号：7117058471

出版时间：2006-2

出版时间：人民卫生出版社

作者：杨锡强,易著文

页数：520

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;儿科学&gt;&gt;

## 内容概要

本书在保留本系列教材的基本格调、以五版教材为蓝本、突出三基（基础理论、基本知识和基本技能）和五性（思想性、科学性、先进性、启发性和实用性）的基础上，强调教材的功能性。

即教材是培养学生临床逻辑思维的重要工具，而不是临床诊疗指南，这是教材与参考书的最大区别。

为了帮助学生更容易理解，一些章节增强了概述的内容，加强概念的力度（如免疫缺陷病的重点便放在概述部分），以便帮助学生主动思维、能够举一反三。

增加了插图和表格的表达方式，有利于学生对基本知识的总体掌握。

适当扩展教材提纲范围内的广度，特别是新进展和新技术（如先天性心脏病的顺序分段诊断方法、新生儿常频机械通气、格林-巴利综合征的免疫学发病机制等），但内容又不太深，有助于学生在宏观上了解事物的本质。

本版还新增了“青春期特殊健康问题”和“小儿急救”两章，使儿科学的总体概念得以完善，也是与国际儿科学接轨的一种体现。

某些已少见的疾病在鉴别诊断中得到了表述，拓宽了学生的眼界。

## 书籍目录

第一章 绪论 第一节 儿科学的范围和任务 第二节 儿科学的特点 第三节 小儿年龄分期 第四节 儿科学的发展与展望第二章 生长发育 第一节 生长发育的规律 第二节 影响生长发育的因素 第三节 体格生长 第四节 与体格生长有关的其他系统的教育 第五节 神经心理发育 第六节 儿童神经心理发育的评价 第七节 心理行为异常第三章 儿童保健原则 第一节 各年龄儿童的保健重点 第二节 儿童保健的具体措施第四章 儿科疾病诊治原则 第一节 儿科病史采集和体格检查 第二节 儿科疾病治疗原则 第三节 小儿液体平衡的特点和液体疗法第五章 营养和营养障碍疾病 第一节 小儿营养基础 第二节 婴儿喂养方法 第三节 幼儿营养与膳食安排 第四节 营养状况评价的原则 第五节 维生素营养障碍 第六节 蛋白质—能量营养障碍 第七节 微量元素障碍第六章 青春期健康的特殊问题 第一节 心理和行为障碍 第二节 睡眠障碍 第三节 饮食障碍 第四节 性传播疾病 第五节 青少年伤害第七章 新生儿与新生儿的病 第一节 概述 第二节 正常足月儿和早产儿的特点护理 第三节 小于胎龄儿和大于胎龄儿 第四节 新生儿重症监护和常频机械通气 第五节 新生儿窒息 第六节 新生儿缺氧缺血性脑病 第七节 新生儿颅内出血 第八节 胎粪吸入综合征 第九节 新生儿呼吸窘迫综合征 第十节 新生儿黄疸 第十一节 新生儿溶血病 第十二节 新生儿感染性疾病 第十三节 新生儿寒冷损伤综合征 第十四节 新生儿坏死性小肠结肠炎 第十五节 新生儿出血症 第十六节 新生儿低血糖和高血糖 第十七节 新生儿低钙血症 第十八节 新生儿脐部疾病 第十九节 新生儿产伤性疾病第八章 遗传代谢性疾病 第一节 概述 第二节 染色体病 第三节 遗传代谢病第九章 免疫性疾病 第一节 概述 第二节 免疫缺陷病 第三节 支气管哮喘 第四节 风湿性疾病概述 第五节 风湿热 第六节 幼年类风湿性关节炎 第七节 过敏性紫癜 第八节 川崎病第十章 感染性疾病.....第十一章 消化系统疾病第十二章 呼吸系统疾病第十三章 心血管系统疾病第十四章 泌尿系统疾病第十五章 造血系统疾病第十六章 神经肌肉系统疾病第十七章 内分泌病症第十八章 小儿急救附录参考文献

## 章节摘录

第三章 儿童保健原则 儿童保健同属儿科学与预防医学的分支,为两者的交叉学科,其主要任务是研究儿童各年龄期生长发育的规律及其影响因素,以通过有效措施,促进有利因素,防止不利因素,保障儿童健康成长。

儿童保健研究涉及的内容包括:儿童的体格生长和社会心理发育、儿童营养、儿童健康促进和儿科疾病的管理等。

第一节 各年龄期儿童的保健重点 (一) 胎儿期及围生期胎儿的发育与孕母的躯体健康、心理卫生、营养状况和生活环境等密切相关,胎儿期保健主要通过孕母的保健来实现。

1. 预防遗传性疾病与先天畸形 应大力提倡和普及婚前遗传咨询,禁止近亲结婚以减少遗传性疾病的可能性;孕母应增强抵抗力,以降低孕期病毒感染的机会;应避免接触放射线和铅、苯、汞、有机磷农药等化学毒物;应避免吸烟、酗酒;患有心肾疾病、糖尿病、甲状腺功能亢进、结核病等慢性疾病的孕母应在医生指导下用药;对高危产妇除定期产前检查外,应加强观察,一旦出现异常情况,应及时就诊,必要时可终止妊娠。

2. 保证充足营养 妊娠后期应加强铁、锌、钙、维生素D等重要营养素的补充。但也应防止营养摄入过多而导致胎儿体重过重,影响分娩。

3. 给予良好的生活环境,注意劳逸结合,减少精神负担和心理压力。

4. 尽可能避免妊娠期合并症,预防流产、早产、异常产的发生。

对高危孕妇应加强随访。

5. 预防产时感染,对早产儿、低体重儿、新生儿窒息、低体温、低血糖、低血钙和颅内出血等疾病等高危新生儿应予以特殊监护和积极处理。

(一) 新生儿期初生新生儿需经历一段时间的调整,才能适应宫外环境。

新生儿期,特别是生后一周内的新生儿发病率和死亡率极高,婴儿死亡中约2/3是新生儿,>1周的新生儿占新生儿死亡数的70%左右。

故新生儿保健是儿童保健的重点,而生后1周内新生儿的保健是重中之重。

1. 出生时的护理 产房室温应保持在25~28℃。

新生儿娩出后应迅速清理口腔内粘液,保证呼吸道通畅;严格消毒、结扎脐带;记录出生时评分、体温、呼吸、心率、体重与身长;设立新生儿观察室,出生后观察6小时,正常者进入婴儿室,高危儿送入新生儿重症监护室;提倡母婴同室,尽早喂母乳。

新生儿出院回家前应根据要求进行先天性遗传代谢病筛查(目前开展的有先天性甲状腺功能低下和苯丙酮尿症)和听力筛查。

2. 新生儿居家保健 新生儿居室的温度与湿度应随气候变化调节。

有条件的家庭在冬季应使室内温度保持在20~22℃左右,湿度以55%为宜;无条件时可用热水袋保暖,避免体温不升;夏季应避免室内温度过高。

指导母亲正确的哺乳方法以维持良好的乳汁分泌、满足新生儿生长所需。

母乳确实不足或无法进行母乳喂养的婴儿,应指导母亲使用科学的人工喂养方法。

新生儿皮肤娇嫩,应每日洗澡保持皮肤清洁。

根据室温选择合适的衣服与尿布。

父母应多与婴儿说话,抚摸、摇、抱婴儿均有利于早期的情感交流。

应尽量避免过多的外来人员接触。

注意脐部护理。

应接种卡介苗和乙肝疫苗。

(三) 婴儿期保健 婴儿期的体格生长十分迅速,需大量各种营养素满足其生长的需要,但婴儿的消化功能尚未成熟,故易发生消化紊乱和营养不良等疾病。

因此,应提倡纯母乳喂养至4~6个月;部分母乳喂养或人工喂养婴儿则应选择配方奶粉。

自4个月开始应添加辅食,为断离母乳做准备。

定期进行体格检查,便于早期发现缺铁性贫血、佝偻病、营养不良、发育异常等疾病并予以及时的干预

和治疗。

坚持户外活动,进行空气浴、日光浴和被动体操有利于体格生长。

该时期还是感知发育的重要阶段,带有声、光、色的玩具对促进其感知发育有利。

该时期应按计划免疫程序完成基础免疫。

(四) 幼儿期由于感知能力和自我意识的发展,对周围环境产生好奇、乐于模仿,幼儿期是社会心理发育最为迅速的时期。

该时期应重视与幼儿的语言交流,通过游戏、讲故事、唱歌等促进幼儿语言发育与大运动能力的发展。同时,应培养幼儿的独立生活能力,安排规律生活,养成良好的生活习惯,如睡眠、进食、排便、沐浴、游戏、户外活动等。

每3~6月应进行一次体格检查,预防龋齿。

由于该时期的儿童已经具备一定的活动能力,且凡事都喜欢探个究竟,故还应注意异物吸入、烫伤、跌伤等意外伤害的预防。

<<儿科学>>

编辑推荐

《全国高等学校教材·儿科学(供基础临床预防口腔医学类专业用)》为全国高等医药建设研究会卫生部规划教材，全国高等学校教材，供基础、临床、预防、口腔医学类专业用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>