

<<护肝养生>>

图书基本信息

书名：<<护肝养生>>

13位ISBN编号：9787117060684

10位ISBN编号：7117060689

出版时间：2004-9

出版时间：人民卫生出版社

作者：王江河

字数：103000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<护肝养生>>

### 内容概要

本书粗浅讲述了肝脏的生理结构、小儿和老年人肝脏的生理特点和发病特点及肝病的特殊护理、成年人的发病和肝病的调护，分别论述了病毒性肝炎、酒精和药物性肝损伤、脂肪肝、肝硬化腹水、肝癌等疾病的治疗、预防、饮食、调养、护理等，介绍了一些简便的中药验方、药膳饮食、护理方法。

本书系中国中医研究院西苑医院肝病科王江河、洪慧闻、赵晓威医师等，参考有关文献，集其数年临床治疗肝病的经验整理而成，适用于广大群众及肝病患阅读及择宜选用，也可为临床上医务工作者所参阅。

## &lt;&lt;护肝养生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 肝脏的基本知识 一、认识我们的肝脏 我们的肝脏是怎样的 肝脏是怎么形成的 肝脏的形态和位置怎样 肝脏周围有哪些器官 肝脏周围有哪些血管 肝脏的神经来源于哪 肝外的胆道系统包括哪些 二、小儿肝脏的结构特点 小儿肝脏的重量占体重百分比比较大 小儿肝脏瓣位置随年龄增大而变化 小儿肝脏在结构上有什么特点 成年人肝脏的结构 什么叫肝小叶 肝小叶有几种划分方法 肝细胞的结构有哪些特点 六、静脉系统的功能和结构有何特点 四、肝脏的主要生理功能 肝脏分泌和胆法有哪此作用 肝脏在物质代谢中有哪些作用 肝对药物和激素有哪些作用 肝的解毒作用有哪些途径 中医对肝脏功能的认识 五、肝脏疾病的主要病因、病变和临床表现 肝脏疾病有哪些临床表现 引起肝脏疾病的病因和病变有哪些 第二部分 护肝养生的原则 一、我们如何护肝养生 肝炎患者一般自我调养 合理调配饮食补充营养 巧用食物补充维生素 稍用酸味食物可保肝 重视药物对肝脏的损害 喝奶和吃糖的方法 调节起居、睡眠可养肝 二、儿童护肝养生 饮食合理, 营养丰富 饮食要易于消化吸收, 避免厚味粘腻 食物冷暖适度, 避免冷饮冷食 进食量适度, 避免暴饮暴食 注意饮食卫生, 防止肠道感染 关于“忌口”的问题 心情要愉快, 环境要舒适 小儿患了肝炎该怎么办 ..... 第三部分 常见疾病的护肝养生

<<护肝养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>