

<<护胃养生>>

图书基本信息

书名：<<护胃养生>>

13位ISBN编号：9787117061599

10位ISBN编号：7117061596

出版时间：2005-4

出版时间：人民卫生出版社

作者：李保双

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<护胃养生>>

内容概要

本书由中医专家根据中医养生理论，结合中医护胃养生的保健热点，和广大患者及其家属的实际需要编写而成。

全书分篇介绍脾胃的基本知识、中医护胃养生原理、常见药物及方法、具体介绍了饮食护胃养生、运动护胃养生、护胃养生食疗、护胃养生的非药物方法、常见脾胃疾病的养生方法等。

融科学性、实用性=通俗性为一体，适合广大基层医务人员、医学院校学生、消化疾病患者及其家属等阅读。

<<护胃养生>>

书籍目录

第一部分 护胃养生基本知识 一、胃肠道的解剖特点 二、胃肠道的生理功能 三、护胃养生是中医养生之本 四、胃肠疾病的致病因素和防治原则 第二部分 饮食护胃养生 一、护胃养生食品 二、饮食调节方法 三、四季饮食护胃养生 第三部分 护胃养生的中医中药 一、中医补益脾胃原理 二、常用护胃养生中药 三、常用护胃养生中成药 四、护胃养生药膳 五、针灸和按摩 六、其他方法 第四部分 常见疾病的护胃养生 一、功能性消化不良 二、急性胃炎 三、慢性胃炎 四、消化性溃疡 五、肠胃激综合征 六、上消化道出血 七、胃癌 八、胃下垂 医生手记

<<护胃养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>