第一图书网, tushu007.com

<<护心养生>>

图书基本信息

书名：<<护心养生>>

13位ISBN编号：9787117063876

10位ISBN编号：7117063874

出版时间：2004-9

出版时间：人民卫生出版社

作者：庄宏

页数：303

字数：161000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

随着生活水平的不断提高，人们逐渐认识到，健康是人生最宝贵的财富之一。
对身心健康的重视，保健意识的增强是社会进步的标志。
健康，不仅是没有身体疾病，还是有良好的身心状态和社会适应能力。
对心脑血管疾病的防治，要坚持预防为主，要对这一疾病有正确的防治，要坚持预防为主。
要对这一疾病有正确的认识，养成良好的生活习惯，保持健康的心态和社会适应能力；即命名已经患病，只要改变不良的生活习惯，保持乐观向上的心态，配合医生积极治疗，就能取得好的效果。
要获得高质量的生活，高质量的生命，益寿延年，最终还是要靠自己发挥主观能动性，增强保健意识，增加防病治病、养生保健的知识，提高自我保健能力。
　本书是作者在对多年临床工作经验、体会总结的基础上，从中西医结合出发，以比较通俗易懂的方式，对心血管常见病的临床表现、治疗用药做了系统的介绍，重点阐述了如何护心养生的方法。
其目的是为闪光灯及心血管疾病防治知识，并通过提供一些实用、有效、便捷的中西医结合防治、用药及养生的基本方法，提高广大群众防病、治病及养生保健能力。
这就是作者的愿望。

<<护心养生>>

书籍目录

第一部分 学习心脏的基本知识 一、如何认识我们的心脏　1 心脏的形态与结构 2 心脏的传导系统 3 心脏的血液供应与回流 二、中医是如何认识心血管疾病的病因的 三、心血管疾病的危险因系有哪些 四、祖国医学是如何认识护心养生的 1 调情志防衰老 2 适量运动，健身保心 3 食疗保健，合理膳食 4 中医中药第二部分 缺血性心脏病 1 什么是缺血性心脏病 2 缺血性心脏病的临床分型 3 心绞痛是如何分型的 4 什么是不稳定型心绞痛 5 心绞痛的临床症状及表现特点 6 心绞痛发作时要做哪些检查 7 心绞痛如保与其他疾病鉴别 8 中医辨证分型臁表现特点 9 心绞痛发作时如何治疗 10 中医辨证治疗 11 缺血性心脏病的护心养生有哪些方法第三部分 急性心肌梗死……第四部分 高血压病第五部分 老年高血压第六部分 肺源性心脏病第七部分 高脂血症和动脉粥样硬化第八部分 下肢深静脉血栓第九部分 血栓闭塞性脉管炎第十部分 多发性大动脉炎第十一部分 病毒性心肌炎第十二部分 心力衰竭第十三部分 心肌病第十四部分 感染性心内膜炎第十五部分 心包炎第十六部分 风湿性心脏病

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com