

<<认识焦虑障碍>>

图书基本信息

书名：<<认识焦虑障碍>>

13位ISBN编号：9787117065870

10位ISBN编号：7117065877

出版时间：2005-3

出版时间：人民卫生出版社

作者：杨权

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;认识焦虑障碍&gt;&gt;

## 内容概要

《认识焦虑障碍》分为四部分。

第一部分介绍精神刺激、精神紧张和焦虑的基本知识、正常焦虑与病态焦虑的区分以及焦虑障碍的类型。

第二部分介绍焦虑障碍焦虑的表现形式：持续性焦虑、急性焦虑发作和强迫症患者的纠缠性焦虑，这些焦虑的表现都是用临床例子介绍的。

第三部分介绍各种焦虑症，包括广泛性焦虑症、惊恐障碍、广场恐怖症、社交焦虑症、单纯恐怖症、强迫症和创伤后应激障碍。

除广泛性焦虑症外，每一种焦虑障碍都介绍了2个或2个以上的病例，因为每一种焦虑症不止一种表现。

社交焦虑症的表现形式多，介绍了6个病例；实际上，社交焦虑症有很多不同的类型，不止所列的6种类型，但从这6个病例可以推及其他的表现。

单纯恐怖可以列出上百种，但其表现相对单纯，介绍4种代表性的类型也就足够了，在次标题“单纯恐怖症”后面的括号中注明了单纯恐怖症的类型。

强迫症的表现可以说是各种各样，而且常常被误诊；虽然介绍了21个病例，但还不能包括所有强迫症的表现。

在次标题“强迫症”后面用括号注明该强迫症患者的主要强迫症状。

作者对各个病例都加以点评，目的是帮助读者理解该病例的症状特点和诊断。

在介绍一种焦虑障碍之后，附有该种焦虑症的简单介绍，包括定义、发病病因、主要表现、诊断方法、鉴别诊断、病程和治疗方法，目的是供读者了解这种焦虑症及其相关知识。

第四部分介绍了如何确定自己是否患有焦虑障碍。

## <<认识焦虑障碍>>

### 作者简介

杨权，江西兴国人，教授，现任中华医学会精神病学专业委员会委员、《中华精神科杂志》编委、国际神经精神药理学会会员。

华西医科大学硕士研究生毕业，毕业后留华西医科大学工作，后调入汕头大学医学院工作。

曾留学日本，在东京精神医学研究所研修神经精神药理学。

从事精神病学临床、教学和科研工作38年。

研究领域包括临床精神病学、精神生化和精神药理学，对精神分裂症、情绪障碍（尤其是抑郁障碍）和神经症等进行过较深入的研究，还对精神紧张（应激）的致病机制进行过系列研究。

“神经症和抑郁症的临床和实验研究”获1992年四川省科技进步二等奖。

1996年被评为广东省卫生系统“学术与技术带头人”。

发表学术论文80余篇，编写《精神科急诊医学》、《心理障碍诊治指南》、《失眠的诊断和治疗》、《认识抑郁障碍》、《抑郁障碍的诊断和治疗》等著作。

## &lt;&lt;认识焦虑障碍&gt;&gt;

## 书籍目录

一．从精神紧张说到焦虑症 精神紧张 精神刺激和心理应激 精神紧张和焦虑 恐惧和焦虑 哪些人容易出现焦虑 焦虑的表现 焦虑对人的影响 正常焦虑和异常焦虑 什么是焦虑障碍 焦虑障碍的类型与特点

二．焦虑障碍中焦虑的表现形式 我感到忧心忡忡 ——持续性焦虑 突如其来的恐惧 ——急性焦虑发作（惊恐发作） 附：惊恐发作简介 我发心脏病了 ——以心脏症状为主要表现的惊恐发作 从睡眠中惊醒 ——夜间惊恐发作 它缩进去了，快救救我 ——特殊惊恐发作 洗手 ——纠缠性焦虑

三．各种焦虑症 何日心能安 ——广泛性焦虑症 附：广泛性焦虑症简介 我患了心脏病 ——惊恐障碍（1） 我会疯吗 ——惊恐障碍（2） 附：惊恐障碍简介 她害怕去人多的地方 ——广场恐怖症（1） 居家不出的家庭主妇 ——广场恐怖症（2） 附：广场恐怖症简介 我怕对着很多人讲话 ——社交焦虑症（1） 怕在别人面前进餐的中学生 ——社交焦虑症（2） 用眼睛的余光窥视异性 ——社交焦虑症（3） 害怕与人对视 ——社交焦虑症（对人恐怖症） 羞于脸红的人 ——社交焦虑症（赤面恐怖症） 他过着隐居般的生活 ——社交焦虑症（广泛性社交焦虑症） 附：社交焦虑症简介 怕狗 ——单纯恐怖症（动物型恐怖症） 恐高 ——单纯恐怖症（自然环境型恐怖症） 见了血就晕的学生 ——单纯恐怖症（血液-注射-损伤型恐怖症） 怕乘电梯的她 ——单纯恐怖症（情境型恐怖症） 附：单纯恐怖症简介 恐癌症 ——强迫性恐怖症（疾病恐怖症） 他担心自己的灵魂掉出来 ——强迫症（强迫思想） 我不是坏女孩 ——强迫症（强迫联想） 我不是思想反动 ——强迫症（强迫性对立思维） 站在高处就有往下跳的冲动 ——强迫症（强迫冲动） 刀与杀人 ——强迫症（强迫冲动） 驱之不去的“世界末日”的意念 ——强迫症（强迫沉思） 蛔虫有眼睛吗 ——强迫症（强迫性穷思竭虑） 不要打断我的回忆 ——强迫症（强迫回忆） 我不是坏男孩 ——强迫症（强迫想象） 上帝，我没有亵渎你 ——强迫症（强迫怀疑） 洁癖 ——强迫症（强迫清洗） 数数的习惯 ——强迫症（强迫计数） 不放心的检查 ——强迫症（强迫检查） 寻寻觅觅 ——强迫症（强迫检查） 这是不是我头的影子 ——强迫症（强迫核对） 不许动他的书 ——强迫症（强迫整齐） 钝牯牛 ——强迫症（强迫性迟缓） 一定要看清楚 ——强迫症（广泛性强迫症） 甩掉晦气 ——儿童强迫症 附：强迫症简介 心有余悸 ——创伤后应激障碍（1） 挥之不去的惊吓 ——创伤后应激障碍（2） 附：创伤后应激障碍简介

四．你焦虑吗 如何确定焦虑的严重程度 是急性焦虑发作还是持续性焦虑 急性焦虑是在固定场合还是非固定场合发作 是广泛性焦虑症吗 是惊恐障碍吗 是广场恐怖症吗 是社交焦虑症吗 是单纯恐怖症吗 是强迫症吗 是创伤后应激障碍吗

<<认识焦虑障碍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>