第一图书网, tushu007.com

<<实用营养学>>

图书基本信息

书名：<<实用营养学>>

13位ISBN编号：9787117067461

10位ISBN编号：7117067462

出版时间：2005-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：蔡东联

页数：691

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

营养是生命的物质基础，饮食是生命活动的表现，也是治疗疾病和健康长寿的保证。
饮食不仅维系着个体生命，也关系到种族延续、国家昌盛、社会繁荣和人类文明。
合理平衡的营养饮食极为重要，“ 医食同源，药食同根 ”，表明营养饮食和药物对于治疗疾病有异曲同工之处。
合理的营养饮食可提高机体预防疾病的能力，减少并发症，促进疾病的康复。
在医学模式发生变化的今天，营养饮食的治疗作用越来越显得重要。
合理的、及时的营养治疗，是临床综合治疗的重要组成部分，对提高临床医护治疗水平有很大作用。
“ 五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补精益气 ”，是当今营养学家一致公认最合理的营养饮食原则，这是我们祖先数千年前就已经提出的至理名言。
而“ 虚则补之，药以祛之，食以随之 ”更进一步指出疾病除药物治疗外，还应重视营养饮食；“ 三分治，七分养 ”，营养饮食也在其中。
　随着社会的发展，生活水平的提高，营养日益备受重视。
在发达国家有完善的营养师制度，我国从20世纪90年代初期即提出提高国民营养素质，加强营养教育，并提出建立我国的《营养师法》建议。
特别是我国进入WTO以后，国家更加重视营养问题。
自2001年起，国家卫生行政部

第一图书网, tushu007.com

内容概要

营养是生命和健康的物质基础，与人类的生存、生活密切相关，是全世界都非常关注的问题。
未来我国将进入小康社会，国家将实行营养师制度，是与国际接轨的举措，为提高国人营养和健康素质提供组织上的保证。
本书组织国内具有丰富经验和较高专业水平的专业人员编写。
内容包括营养学基础理论、特殊人群和环境的营养、营养调查和营养评价方法、疾病营养治疗、营养治疗方法以及营养科室管理等。
内容丰富新颖，理论联系实际，介绍学科当前的新理论、新技术和新方法。
是营养和相关专业学生的必读书，也是营养师和医护人员的参考书。

书籍目录

第一章 绪论第一篇 基础篇 第二章 能量和生热营养素 第三章 矿物质和微量元素 第四章 维生素 第五章 各类食品营养价值 第六章 合理营养与饮食 第七章 营养调查及营养咨询第二篇 人群篇 第八章 不同年龄人员营养 第九章 不同环境和职业人员营养 第十章 营养与感染、免疫及药物第三篇 治疗篇 第十一章 营养缺乏病营养治疗 第十二章 感染性疾病营养治疗 第十三章 呼吸系统疾病营养治疗 第十四章 循环系统疾病营养治疗 第十五章 胃肠疾病营养治疗 第十六章 肝胆胰疾病营养治疗 第十七章 泌尿系统疾病营养治疗 第十八章 内分泌疾病营养治疗 第十九章 造血系统疾病营养治疗 第二十章 口腔疾病营养治疗 第二十一章 神经精神疾病营养治疗 第二十二章 儿科病营养治疗 第二十三章 骨科疾病营养治疗 第二十四章 肿瘤营养治疗 第二十五章 外科疾病营养治疗 第二十六章 器官衰竭营养治疗 第二十七章 器官移植营养治疗第四篇 技能篇 第二十八章 医院基本饮食 第二十九章 治疗和试验饮食 第三十章 肠内营养治疗 第三十一章 肠外营养治疗 第三十二章 食疗与药膳 第三十三章 营养科室管理 第三十四章 营养教育和营养规划管理附录 中国居民膳食营养素参考摄入量参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com