

<<中国高血压防治指南>>

图书基本信息

书名：<<中国高血压防治指南>>

13位ISBN编号：9787117074506

10位ISBN编号：7117074507

出版时间：2006-4

出版时间：人民卫生

作者：本书修订委员会

页数：47

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国高血压防治指南>>

内容概要

本书的修订以我国近年来心血管流行病学和循证医学，尤其是大规模高血压临床研究的进展为依据，根据我国自己的实际特点，并参考2003年ISH / WHO高血压指南和有关国际研究成果，历时1年多完成。

该书坚持预防为主，防治结合的方针，从我国高血压流行状况和防治实际出发，提出符合国情的全人群和高危人群及病人相结合的防治策略，从控制危险因素、早诊早治和病人规范化管理入手，加强对公众的健康教育和高血压的社区管理，努力提高高血压的知晓率、治疗率和控制率。

并进一步明确了高血压的定义和分类。

该书不仅适用于各级医疗、卫生、保健等专业人员，对患者和关注健康的普通公众也有指导意义。

希望有关政府部门、医疗卫生机构、专业团体、新闻媒介等积极宣传和推广本书。

希望本书能够为推动我国高血压的防治工作，遏制心脑血管病的增长趋势，提高我国人民生命质量和健康水平，发挥积极的作用。

<<中国高血压防治指南>>

书籍目录

1. 人群高血压流行情况1.1 高血压流行的一般规律1.2 我国人群高血压患病率及其变化趋势1.3 我国人群高血压患者的高血压知晓率、治疗率和控制率1.4 心脑血管病成为中国人首位死因，高血压是第一危险因素2. 血压与心血管病危险2.1 高血压发病的危险因素2.1.1 体重超重和肥胖或腹型肥胖2.1.2 饮酒2.1.3 膳食高钠盐2.2 血压升高是心血管发病的危险因素2.2.1 血压升高是中国人脑卒中发病的最重要危险因素2.2.2 血压升高是中国人冠心病发病的危险因素2.2.3 血压升高增加心力衰竭和肾脏疾病的危险2.2.4 脉压对老年人心血管发病的影响2.3 心血管病发生的其他危险因素2.3.1 年龄2.3.2 性别2.3.3 吸烟2.3.4 血脂异常2.3.5 超重和肥胖2.3.6 糖尿病和胰岛素抵抗2.3.7 C-反应蛋白2.3.8 缺少体力活动2.3.9 心血管病病史3. 诊断性评估3.1 家族史和临床病史3.2 体格检查3.3 实验室检查3.4 血压测量3.4.1 诊所血压3.4.2 自测血压3.4.3 动态血压3.5 寻找靶器官损害及某些临床情况3.5.1 心脏3.5.2 血管3.5.3 肾脏3.5.4 眼底镜检查3.5.5 脑3.6 继发性高血压的筛查3.6.1 肾实质性高血压3.6.2 肾血管性高血压3.6.3 嗜铬细胞瘤3.6.4 原发性醛固酮增多症3.6.5 柯氏综合征3.6.6 药物诱发的高血压3.7 遗传学分析4. 血压的定义与分类4.1 收缩压、舒张压和脉压作为心血管病的预测因子4.2 按血压水平分类4.3 高血压的危险分层4.3.1 低危组4.3.2 中危组4.3.3 高危组4.3.4 很高危组5. 高血压的治疗5.1 治疗目标5.2 治疗策略5.2.1 按低危、中危、高危或很高危分层5.2.2 如何评估降压治疗的效果5.3 非药物治疗5.3.1 减重5.3.2 采用合理膳食5.3.3 增加体力活动5.3.4 减轻精神压力保持平衡心理5.3.5 其他方面5.4 高血压的药物治疗5.4.1 药物治疗目标5.4.2 高血压药物治疗的基础5.4.3 降压药物治疗原则5.4.4 降压药的种类5.4.5 降压治疗的策略5.4.6 降压治疗的选择5.4.7 不同类降压药在某些方面可能的相对优势5.4.8 降压药的联合应用5.5 特殊人群的降压治疗考虑5.6 治疗相关危险因素5.6.1 降脂治疗5.6.2 抗血小板治疗5.6.3 血糖控制5.7 治疗随访及记录5.7.1 随访的目的及内容5.7.2 剂量的调整6. 特殊人群高血压的处理6.1 老年人高血压6.1.1 定义6.1.2 老年人降压治疗的用药6.1.3 关于高龄老人的降压治疗6.2 妊娠高血压6.2.1 妊娠高血压综合征6.2.2 降压药的应用6.3 脑血管病6.4 冠心病6.5 高血压合并心力衰竭6.6 高血压合并糖尿病6.6.1 糖尿病的检查与诊断6.6.2 糖尿病的血压目标6.6.3 糖尿病治疗6.7 慢性肾脏疾病6.8 难治性高血压6.8.1 难治性高血压的定义6.8.2 难治性高血压的原因6.8.3 难治性高血压的处理原则6.9 “代谢综合征”6.10 高血压危象7. 高血压防治的对策8. 高血压的社区防治8.1 社区参与8.2 政策发展与环境支持8.3 健康教育8.3.1 社区高血压防治宣传8.3.2 门诊病人教育8.4 社区卫生服务重新定位8.5 培训8.6 场所干预8.7 监测和评估9. 指南的实施9.1 政府和卫生部门在控制高血压疾病中的作用9.1.1 制定预防和控制我国高血压的全国性策略9.1.2 制定及发展有益于高血压控制的公共卫生政策9.1.3 保证高血压防治的经费9.1.4 支持各领域对高血压预防和治疗的研究9.1.5 督促全国各省市推广实施《中国高血压防治指南》9.2 学术团体在推广指南实施中的作用9.3 开展全国性的高血压防治健康教育9.3.1 医务人员教育9.3.2 公众教育9.3.3 病人教育9.4 争取社会各界的支持以贯彻实施指南9.5 建立全国性和国际性协作关系9.6 监控《中国高血压防治指南》的实施10. 编后语参考文献（按发表时间排序）

<<中国高血压防治指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>