第一图书网, tushu007.com

<<腧穴热敏化艾灸新疗法>>

图书基本信息

书名：<<腧穴热敏化艾灸新疗法>>

13位ISBN编号：9787117080743

10位ISBN编号：7117080744

出版时间：2006-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：陈日新、康明非

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<腧穴热敏化艾灸新疗法>>

内容概要

本书提出，人体腧穴存在敏化态与静息态两种功能态，当人体发生疾病时能使体表腧穴发生敏化，敏化的类型多种多样，而腧穴热敏化是腧穴敏化的一种新类型。
热敏化腧穴是灸疗的最佳选穴，其最佳刺激为艾热刺激，临床疗效优于常规静息态腧穴的针灸疗法。
腧穴热敏化态在艾热刺激下极易激发灸性感传，乃至气至病所，临床疗效大幅度提高。
　本书是作者18年潜心研究的结晶，分上下两篇。
上篇探讨了腧穴热敏化相关理论，下篇介绍了26种常见病、难治病的腧穴热敏化灸疗方法。
对中医临床、理论、科研工作者均有重要的参考价值。

作者简介

陈日新，1956年11月生，江西中医学院附属医院教授、主任中医师、硕士研究生导师，江西省卫生系统高层次学术技术带头人。
江西省教育厅首届与历届中青年学科带头人。
长期从事经穴敏化态的研究，主持、参与15项部、省、厅级针灸科研项目，在国内外刊物及学术会议上发表学术论文70余篇，著作5部，获得省级鉴定科研成果7项，国家与省级教学成果3项，中国专利1项，部、省、厅级科技奖4项，国家级荣誉奖1项。
现为江西中医学院附属医院针灸康复部主任、中国针灸学会常务理事、江西省针灸学会副会长。

<<腧穴热敏化艾灸新疗法>>

书籍目录

上篇　第一章 概述　第二章 腧穴起源与本质　第三章 腧穴热敏化现象　第四章 腧穴热敏化规律　第五章 腧穴热敏化探查　第六章 腧穴热敏化艾灸操作　第七章 腧穴热敏化艾灸适应证　第八章 腧穴热敏化艾灸注意事项　第九章 腧穴热敏化艾灸临床疗效　第十章 腧穴热敏化艾灸作用基本特点　第十一章 辨“敏”取穴与辨证取穴的关系下篇　第十二章 常见病症的治疗　第一节 感冒　第二节 慢性支气管炎　第三节 支气管哮喘　第四节 消化性溃疡　第五节 功能性消化不良　第六节 肠易激综合征　第七节 便秘　第八节 原发性痛经　第九节 盆腔炎症　第十节 阳痿　第十一节 偏头痛　第十二节 面瘫　第十三节 三叉神经痛　第十四节 面肌痉挛　第十五节 枕神经痛　第十六节 疱疹后神经痛　第十七节 脑梗死　第十八节 失眠　第十九节 过敏性鼻炎　第二十节 荨麻疹　第二十一节 颈椎病　第二十二节 腰椎间盘突出症　第二十三节 肩周炎　第二十四节 膝关节骨性关节炎　第二十五节 肌筋膜疼痛综合征　第二十六节 网球肘

章节摘录

一、艾灸作用　1.温经散寒，行气通络　气血的运行，遇寒则凝，得温则散。
朱丹溪认为，血见热则行，见寒则凝，故一切气血凝涩的疾病，均可用温灸来治疗。
艾灸疗法通过对经络腧穴的温热刺激，起到温经通络、散寒除痹的作用，以加强机体气血运行，达到临床治疗目的。
2.扶阳固脱，升阳举陷　阳气虚弱不固，轻者下陷，重者虚脱。
艾叶性属纯阳，火本属阳，两阳相加，可益气温阳，升阳举陷，扶阳固脱。
《灵枢·经脉》篇云："陷下则灸之"，《伤寒论》也指出"少阴病吐利，手足逆冷……脉不至者，灸少阴七壮"，故临床上阳气虚脱、气虚下陷等病症均可以用艾灸疗法来治疗。
3.泄热拔毒，消瘀散结早在《黄帝内经》中就有艾灸治疗痈肿的记载，《备急千金要方》中进一步指出灸法具有宣泄脏腑实热的作用，说明热证用灸并非是禁忌。
《医学入门》指出："热者灸之，引郁热之气外发，火就燥之义也"，而且在《医宗金鉴》中亦认为艾灸能开结拔毒，所以，"热证可灸"具有理论与临床依据。
气血遇寒，凝涩为瘀，艾灸能温阳利气，气行则瘀散，血得温则行，故艾灸能消瘀散结。
4.防病保健，延年益寿　"治未病"是中医学的重要学术思想，艾灸除了治疗作用外，还具有预防疾病、保健延年的功效。
《黄帝内经》中提出"犬所啮之处灸三壮，即以犬伤法灸之"，《艾灸大成》中也认为艾灸能预防中风，可见艾灸具有预防疾病的功效。
《扁鹊心书》中提出，人无病时，常灸关元、气海、命门等穴，能延年益寿，民间亦有"三里灸不绝，一切灾病息"之说，现代研究也表明，艾灸确能提高机体免疫能力，从而达到防病保健、延年益寿的功效。
一、腧穴热敏化艾灸的适应证　腧穴热敏化是疾病在体表的病理反应类型之一，它既能反应疾病的性质、病理，同时又能作为艾灸的治疗切入点，起到治疗疾病的作用。
研究表明，腧穴热敏化的最佳刺激方式为艾条悬灸刺激。
临床上凡是出现腧穴热敏化的疾病，无论热证、寒证，或是虚证、实证，均是腧穴热敏化艾灸新疗法的适应证。
目前我们已观察了对以下病症有良好的效果：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、消化性溃疡、功能性消化不良、肠易激综合征、便秘、原发性痛经、盆腔炎症、阳痿、偏头痛、面瘫、三叉神经痛、面肌痉挛、枕神经痛、疱疹后神经痛、脑梗死、失眠、过敏性鼻炎、荨麻疹、颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、膝关节骨性关节炎、肌筋膜疼痛综合征、网球肘。
从证候方面观察，腧穴热敏化艾灸对寒证、湿证、瘀证、虚证均有效。
1.寒湿入体，灸优于针　寒邪收引，湿性凝滞，寒湿为邪，经络闭阻，而艾灸疗法深具温经通络、祛湿散寒的作用，可用于治疗寒凝湿滞、经络闭阻引起的各种病症。
在治疗由于寒湿引起的病症时应以艾灸疗法为主，取"以阳制阴"之意，可收事半功倍之效。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com