

<<皮肤病中医保健>>

图书基本信息

书名：<<皮肤病中医保健>>

13位ISBN编号：9787117082020

10位ISBN编号：711708202X

出版时间：2006-12

出版单位：人民卫生

作者：沈鹏

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<皮肤病中医保健>>

### 内容概要

皮肤是人体最大的器官，包裹着我们的全身，而且和外界接触最为密切，因此皮肤成了人体抵御外界有害物质侵入的第一道防线。

皮肤由表皮、真皮、皮下组织、皮肤附属器、血管、淋巴管、肉、神经组成，可谓结构复杂。

薄薄的皮肤具有对机械性刺激、物理性损害、化学性损伤、微生物侵害的防护作用，还有感觉作用，调节体温作用，分泌和排泄作用，对某些物质如药物、水分的吸收作用，重要的代谢作用以及免疫作用。

人体的皮肤与其他器官及组织一样，参与全身的功能活动，维持机体和外界环境的对立统一，维护人体的健康。

本书为“现代中医保健丛书”中的一本，以帮助广大皮肤病患者增进对自身疾病的了解，并掌握中医保健方法，以期接触皮肤病所带来的痛苦。

本书内容包括：银屑病、神经性皮炎、红斑狼疮、带状疱疹、黄褐斑、痤疮、荨麻疹、脱发、白塞病、疣病、腋臭、癣病、酒渣鼻等。

## <<皮肤病中医保健>>

### 作者简介

沈鹏，浙江省永康市红十字会医院主任中医师。  
1983年毕业于浙江中医学院中医本科，从事中医外科（皮肤科）工作20余年。  
参加过多项中医科研项目研究，撰写并发表中医防治皮肤病的相关论文10余篇。

## <<皮肤病中医保健>>

### 书籍目录

一、银屑病 牛皮癣与银屑病是同一种病吗 银屑病是怎样发生的 银屑病有哪些类型 中医如何解释银屑病 中医如何解释解屑病 单验方疗法 中成药疗法 怎样运用按摩疗法 怎样进行饮食调理 菜肴疗法 食物外治疗法 药膳疗法 药粥疗法 药茶疗法 日常护理与注意事项二、神经性皮炎 神经性皮炎为什么称“摄领疮” 神经性皮炎是怎样发生的 神经性皮炎有哪些表现 中医如何解释神经性皮炎 单验方疗法 中成药疗法 中药外治疗法 怎样运用按摩疗法 怎样进行运动锻炼 怎样进行精神调养 怎样进行饮食调理 菜肴疗法 药膳疗法 药粥疗法 药茶疗法 食物外治疗法 日常护理与注意事项三、红斑狼疮 红斑狼疮是怎么回事 红斑狼疮是怎样发生的 红斑狼疮在临床上如何分类 .....四、湿疹五、带状疱疹六、白癜风七、痤疮八、黄褐斑九、荨麻疹十、脱发十一、白发十二、白塞病十三、疣病十四、癣病十五、腋臭十六、酒渣鼻

## &lt;&lt;皮肤病中医保健&gt;&gt;

## 章节摘录

(1) 紫萍一粒丹：浮萍150克。

上物烘干，研细末，炼蜜丸，每丸0.6克。

浮萍有祛风止痒、利水消肿的作用，适宜于风湿热所致的神经性皮炎患者服用。

每日服3次，每次服4~5粒，饭前、饭后服用均可。

(2) 乌梢蛇：乌梢蛇适量。

上物焙干，研为粉末。

乌梢蛇有祛风止痒通络、清热的作用，适宜于风湿热所致的神经性皮炎患者服用。

每日服3次，每次2~3克，服15~20天，至皮损消退。

(3) 清解散：生大黄、黄芩、黄柏、苍术各500克。

上药焙干，共研细末和匀。

清解散方中生大黄、黄芩、黄柏均有清热燥湿，泻火解毒的功效，苍术有燥湿健脾，祛风湿的作用，合用适宜于风湿热所致的神经性皮炎患者服用。

每日服3次，每次4~5克，饭前饭后均可服用，服15-20天，或至皮损消退。

(4) 当归散：当归适量。

上药焙干研细末。

当归散有补血活血，和血润肤的作用，适宜于血虚风燥所致的神经性皮炎患者服用。

每天服3次，每次服3~4克，服30天，或至皮损消退。

(5) 首乌藤汁：首乌藤30克（鲜品60克）。

上药放沙锅内，加适量水煎煮约30分钟，取汁。

首乌藤味甘性平，有祛风通络，养血安神的功效，适宜于血虚风燥所致的神经性皮炎患者服用。

于饭后温服药汁，分早、晚服用，连服10-15天，至皮损消退。

(6) 鸡血藤膏：鸡血藤300克，白鲜皮、徐长卿各100克。

将鸡血藤放入沙锅内，煎煮25分钟，取药汁，过滤，放入沙锅内文火煎煮药汁，浓缩；另取白鲜皮、徐长卿放沙锅内煎煮20分钟，取药液，过滤后浓缩；浓缩后加到鸡血藤浓缩液内，并加少量饴糖（约50克），三物混匀后再浓缩，至膏状，放长方形容器内，呈黑褐色，有光泽。

鸡血藤有行血补血、舒筋活络的功效；白鲜皮清热解毒，除湿止痒；徐长卿祛风止痒，饴糖补脾益气、缓急止痒；共用则奏养血补血，润肤止痒的功效，适宜于血虚风燥所引起的神经性皮炎患者服用。

每次取5~10克，烱化冲服，每天服1次，连服30天，或至皮损消退为止。

(7) 夏枯草汤：夏枯草30克（鲜品60克），地肤子15克（包煎）。

上药共放沙锅内，加适量水煎煮20分钟，取药汁。

夏枯草清肝火、散郁结；地肤子清热利水止痒，共用有疏肝泄热止痒的功效，适宜于肝郁化火所致的神经性皮炎患者服用。

于饭后服，分早、晚两次。

服7-10天，至皮损消退。

(8) 地龙散：地龙适量。

将地龙烘干，研细末。

地龙性成寒，有清热熄风、通络、利尿的功效，适宜于热象明显的肝郁化火或风湿热引起的神经性皮炎患者服用。

每天服2次，每次服3克，于饭后温水送服。

.....

<<皮肤病中医保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>