第一图书网, tushu007.com

<<肝病中医保健>>

图书基本信息

书名：<<肝病中医保健>>

13位ISBN编号：9787117082068

10位ISBN编号：7117082062

出版时间：2006-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：陈一江

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书为“现代中医保健丛书”中的一本，以病为纲，围绕发病，预防和调治，作通俗的讲述；体现家庭实用，重在对疾病的预防和自我调养，并侧重介绍广大群众易于掌握，家庭可以采用的单方验方、药膳食谱、气功按摩等调治方法。

这次重新修订时，编者根据读者要求，将内容集中于肝病，并补充了肝病防治的新理念、新方法，删除了有关胆囊病的内容，力求肝病患者更多地了解肝病的中医保健知识，提高对肝病的自我保健能力，从而更好地控制病情，阻止其向更坏的方向发展，获得更高的生活质量。

作者简介

陈一江，浙江中医药大学副教授，从医30年，承担各类科研项目6项，其中部级1项、厅局级3项、院级2项；获得各种奖励6项，其中部级关励2面、厅局级奖励4项；出版专著和教材9部，发表论文20余篇。

<<肝病中医保健>>

书籍目录

一、中医如何认识肝　肝为“将军之官”　肝与形体、情志的关系　肝与其他脏腑的关系　　肝血虚证　　肝阴虚证　　肝郁气滞证　　肝火炽盛证　　肝阳上亢证　　肝胆湿热证　　肝胆寒湿证　　肝胃不和证　　肝郁脾虚证二、肝病的病因有哪些　饮食因素——病从口入　情志因素——多气生病　自然因素——外邪侵袭　传染因素——重要条件　寄生虫因素——害人虫　　血吸虫　　华支睾吸虫　　阿米巴原虫　劳逸因素——过度成害　体质因素——变化根据三、怎样自测肝病　看面色了解肝病　看舌头了解肝病　看眼睛了解肝病　看手了解肝病　看耳朵了解肝病　看鼻子了解肝病　看肚脐了解肝病　看体形了解肝病　听声音、嗅气味了解肝病　通过自我感觉了解肝病　通过脉象了解肝病　按肌体了解肝病　　按腹　　按穴位四、肝病分几种　什么是病毒性肝炎　　甲型肝炎　　乙型肝炎　　丙型肝炎　　丁型肝炎 ……五、肝病的预后如何六、肝病怎样中医调治七、怎么进行中医食疗八、肝病患者如何家庭护理九、如何预防肝病

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com