

<<健康教育指导分册-常见慢性病>>

图书基本信息

书名：<<健康教育指导分册-常见慢性病社区综合防治管理手册>>

13位ISBN编号：9787117085250

10位ISBN编号：7117085258

出版时间：2007-3

出版时间：人民卫生出版社

作者：钮文异

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康教育指导分册-常见慢性病>>

### 内容概要

《常见慢性病社区综合防治管理手册：健康教育指导分册》的编写坚持预防为主、防治结合的方针，以循证医学为依据，从如何控制危险因素、早诊早治和病人的规范化管理入手，强化社区的健康教育及慢性病的非药物干预措施，力求使所编写的内容具有科学性，并对社区医生的慢性病防治工作有一定的实用性和指导性。

该书在编写过程中，充分听取了社区医生的意见并经过了专家们的多次论证，内容涉及健康教育概述，健康传播的基本概念与理论简介，几种慢性病防治的健康教育干预方法，参与式研究方法，健康知识的传播方法与技巧等，可作为北京市社区慢性病综合防治工作的管理工具书，也可作为社区慢性病规范管理的重要考核依据。

## 书籍目录

第一章 健康教育概述第一节 健康教育与健康促进的有关概念一、健康教育二、健康促进第二节 影响健康结局的生活方式因素一、影响健康的四大因素二、生活方式与生活方式病第三节 影响健康行为的三类因素一、倾向因素二、促成因素三、强化因素第四节 健康教育与健康促进项目“作战计划”的基本步骤一、九步骤法二、六步骤法第五节 慢性病预防控制的健康教育与健康促进（以高血压病社区人群干预为例）一、高血压病综合防治的社区健康促进模式二、高血压病社区健康促进干预策略与主要实施内容三、高血压病健康教育内容与非药物治疗四、以高血压病为例的慢性病防治健康教育计划的评价框架第六节 案例介绍一、国家“九五”攻关课题“原发性高血压的社区综合防治研究”二、美国国家胆固醇教育计划进展与展望三、日本国民减盐降压健康教育第二章 健康传播的基本概念与理论简介第一节 健康传播的概念一、传播二、传播模式及其基本理论第二节 健康教育的人际传播技巧一、人际传播概念与形式二、基本沟通技巧三、小组传播方法与技巧第三节 健康教育的大众传播方法一、大众传播概念二、大众传播的特点三、大众媒介选择原则四、宣传技巧五、讯息表达形式的设计第四节 干预慢性病高危行为的主要传播策略一、改变行为目标的传播策略框架示意图二、社区群体干预活动，健康信息的传播策略三、可供干预活动选择的健康传播方法谱第三章 介绍几种慢性病防治的健康教育干预方法第一节 参与式健康教育的干预方法一、同伴教育二、自我导向学习法三、“共同学习方法”在社区慢性病防治中的应用第二节 行为干预方法简介一、行为干预概念二、基本方法与技能第三节 社区开展防治慢性病的常用健康教育方法和活动形式一、LePSA培训教学方法二、“三阶段健康教育”方法和活动形式第四章 参与式研究方法第一节 概述一、什么是真正的参与二、什么是参与式研究第二节 参与式研究的目的、方法和工具一、参与式研究方法和工具的用途二、小组参与式评估三、社区参与式绘图第五章 健康知识的传播方法与技巧一、动员关键人物，利用当地资源二、根据社区需求，选择重点优先三、使用百姓语言，群众喜闻乐见四、多用漫画图片，通俗易懂简练五、大伙都来参与，能人就在身边六、推广适宜技术，别忘操作示范七、多种途径宣传，经常入户访谈八、广告家喻户晓，扎根民间实践

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>