第一图书网, tushu007.com

<<过敏性鼻炎患者知识手册>>

图书基本信息

书名：<<过敏性鼻炎患者知识手册>>

13位ISBN编号：9787117085557

10位ISBN编号：711708555X

出版时间：2007-4

出版时间：人民卫生

作者：韩德民

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《过敏性鼻炎患者知识手册》内容主要包括：什么是过敏性疾病、您了解鼻子吗、鼻炎包括哪些类型、过敏性鼻炎的“元凶”——过敏原、你知道怎样正确诊断过敏性鼻炎吗、如何治疗过敏性鼻炎、哪些药物能治疗过敏性鼻炎、什么是免疫治疗、与过敏性鼻炎相关的有哪些疾病等。

第一图书网, tushu007.com

<<过敏性鼻炎患者知识手册>>

书籍目录

第一章 什么是过敏性疾病？
一、什么是变态反应？
变态反应是过敏反应吗？
二、哪些疾病属于过敏性疾病？
三、免疫系统由哪几道防线组成？
四、您知道这些免疫系统的小常识吗？
五、为什么说过敏性疾病是遗传因素和环境因素共同作用的结果？
第二章 您了解鼻子吗？
一、鼻的构造是怎样的？
二、鼻子是怎样工作的？
三、什么是鼻窦，共有几个？
鼻窦有什么作用？
四、鼻窦腔是密闭的空腔吗？
五、鼻腔的粘膜有什么不同？
第三章 鼻炎包括哪些类型？
一、鼻炎都是一回事吗？
二、过敏性鼻炎有哪些临床表现？
第四章 过敏性鼻炎的“元凶”——过敏原　一、过敏原包括哪些种类？
二、植物是如何分类的？
三、花粉为什么能导致过敏？
泗、花粉症有哪些特点？
五、花粉症能预防吗？
六、空气中常见致敏植物的分类及分布情况是怎样的？
七、真菌为什么能导致过敏？
八、什么环境有利于真菌生长和繁殖？
九、季节性致病的室外真菌有什么特点？
十、常年性诱发症状的室内真菌的特点有哪些？
十一、什么是螨？
十二、蟑螂能致敏吗？
十三、什么叫蜉蝣？
十四、蚂蚁能引起人过敏吗？
十五、宠物也能导致过敏吗？
第五章 你知道怎样正确诊断过敏性鼻炎吗？
一、得了过敏性鼻炎，应该到什么临床科室就诊？
二、单凭症状就能诊断过敏性鼻炎吗？
三、过敏性鼻炎有哪些分型？
四、什么叫皮内试验？
五、如何进行皮内试验？
六、进行皮内试验检测需要注意什么？
七、进行皮内试验，发生过敏反应时应如何处理？
……第六章　如何治疗过敏性鼻炎？
第七章　哪些药物能治疗过敏性鼻炎？
第八章　什么是免疫治疗？
第九章　与过敏性鼻炎相关的有哪些疾病？

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

7.哮喘有遗传性吗？

哮喘是一种家族性很强的遗传病，但它属于“多基因病”。

如果父母均为过敏性疾病患者，其子女发生哮喘的机率明显高于一般人群，但不是所有具遗传因素者均发病。

带有遗传基因的父母自己可以不发病，但可能将其遗传给子女；父母已发病的，其子女有的发病，有的不发病，其分配机率一方面遵循遗传学法则，另方面环境因素也起重要的作用，如过敏原和激发因素。

8.儿童哮喘有哪些有关因素，怎样预防？

遗传因素和环境因素都是儿童哮喘发生的重要因素。

目前研究认为胎儿期和儿童早期环境和一些相关因素对哮喘发生起到关键作用，因此应从胎儿、婴幼儿着手，预防其发展为变应性体质（俗称过敏性体质）。

（1）若母亲为变应性体质或怀孕期母亲以及婴幼儿过多接触过敏原，易于发生哮喘。

因此应避免或尽量减少妊娠母亲及婴幼儿（尤其是有变应性家族史者）与变应原接触，以预防变应性体质和哮喘的发生。

（2）由于胎儿期和儿童早期暴露于香烟烟雾环境可增加变应性体质及哮喘发生的风险，应劝阻妊娠母亲及抚婴者戒烟。

（3）避免“过度卫生”的生活环境。

自然感染或微生物刺激是免疫系统成熟的有效刺激因素，缺乏这种刺激因素会使个体对变应性疾病的易感性增加。

研究表玥，生后早期尤其是生后6个月内的感染，尤其是较轻的感染对变应性疾病预防作用较大。

但应注意的一点是，生后2年内发生的严重呼吸道感染往往是哮喘的早期表现。

（4）避免滥用抗生素。

婴幼儿尤其是1岁以内者使用抗生素易于发生哮喘。

（5）益生素疗法。

对有变应性疾病家族史的孕妇及婴幼儿给予益生素（如乳酸杆菌）可能对变应性疾病有预防作用。

（6）母乳喂养。

母乳喂养不仅对变应性疾病可能有预防作用，而且对儿童生长发育和免疫系统成熟大有益处，因此应提倡母乳喂养。

此外，孕期感染或孕前服用避孕药均可能增加哮喘的危险，而多吃富含维生素C和E的食品如新鲜水果、蔬菜、鱼油等则对哮喘有预防作用。

9.哮喘和季节气候的变化有没有关系？

我国哮喘病的发作季节南北方略有不同，但冬春和夏秋交界的季节都是哮喘的高发季节。

有些学者作了统计，认为秋季出生的孩子容易患哮喘病。

从气温来说，秋季21℃左右的温度大气中花粉浓度较高，螨和真菌数量也渐增加，因此哮喘容易发作。

另外有些人在深秋或入冬季节，由于气温突然变冷不能适应，气道反应性增高，也易致哮喘发作。

……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com