

<<防治血脂异常与心肌梗死和脑血栓>>

图书基本信息

书名：<<防治血脂异常与心肌梗死和脑血栓媒体实用手册>>

13位ISBN编号：9787117088169

10位ISBN编号：7117088168

出版时间：2007-8

出版时间：人民卫生出版社

作者：胡大一

页数：86

字数：67000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<防治血脂异常与心肌梗死和脑血栓>>

### 内容概要

《防治血脂异常与心肌梗死和脑血栓媒体实用手册》从预防为主的高度出发，立意高远，对造成动脉粥样硬化九大危险因素的第一项——血脂异常进行了全方位、多角度的深入分析讲解。

《防治血脂异常与心肌梗死和脑血栓媒体实用手册》对严谨的学术进行了通俗易懂的讲解、深入浅出的演绎和生动活泼的比喻说明，比如：冠心病元凶，好坏胆固醇，不定时炸弹，你也能读懂血脂化验单等，使广大读者面对复杂的血脂异常能顿开茅塞，有一种豁然领悟之感。

书籍目录

第一章 致媒体朋友的一封信

第二章 解码血脂概念

- 1.一定要懂的血脂概念
- 2.4个密码“透视”血脂
- 3.血脂到底从哪儿来
- 4.血脂的“出路”在哪里

第三章 远离“不定时炸弹”——高胆固醇血症

第一节 血脂异常：期待一场认知革命

- 1.“高血脂”概念的误解
- 2.从血脂异常到高胆固醇血症
- 3.重视血脂异常刻不容缓

第二节 人体“不定时炸弹”——高胆固醇血症

解析之一：胆固醇的“好”与“坏”

- 1.胆固醇也分“好”与“坏”
- 2.胆固醇也在血脂检测中的重要性

解析之二：高胆固醇血症——冠心病的“元凶”

- 1.认识冠心病
- 2.“不定时炸弹”——斑块
- 3.不可改变的冠心病危险因素
- 4.可以干预的冠心病危险因素
- 5.胆固醇升高是冠心病的“元凶”

解析之三：高胆固醇血症——脑卒中的“帮凶”

- 1.脑卒中与斑块
- 2.脑卒中发生的危险因素有哪些
- 3.胆固醇升高可引起缺血性脑卒中吗
- 4.降胆固醇就能预防卒中吗
- 5.一定程度降低胆固醇不会引发脑出血

解析之四：高胆固醇血症——高血压和糖尿病的“魔鬼伴侣”

- 1.控制胆固醇与降血压应双管齐下
- 2.为什么糖尿病患者更需要关注降低胆固醇

第四章 血脂异常的诊断

- 1.血脂检测并非指标越多越好
- 2.做个聪明的血脂受检者
- 3.血脂测定，医护人员应注意什么
- 4.你也能看懂血脂化验单
- 5.不验血能发现血脂异常吗？

第五章 降低胆固醇的生活指南

- 1.所谓“降血脂”主要是降低胆固醇
- 2.高胆固醇血症患者控制饮食就等于完全素食吗
- 3.阿特金斯饮食法会降低胆固醇吗
- 4.如何进行降低胆固醇运动

第六章 他汀类药物带来降胆固醇革命

- 1.当饮食少油和适度运动不再保你健康
- 2.降胆固醇药物逼退冠心病患者的血管病变

## <<防治血脂异常与心肌梗死和脑血栓>>

3.全球倡导他汀类药物降低胆固醇

4.他汀类药物的神奇之处

5.他汀类降胆固醇药有哪些

6.介入疗法可取代他汀类药物治疗吗

7.他汀类药物的安全性怎样

8.什么叫贝特类降脂药

第七章 不同高危人群的胆固醇干预方式

第一节 用药如何讲科学

1.冠心病患者血脂不高也需服降胆固醇药物

2.服用降胆固醇药物的疗程是多久

3.停用降胆固醇药物后的血脂会反弹吗

4.长期服用降胆固醇药物合算吗

5.长期用降胆固醇药物会使胆固醇降得很低吗

第二节 根据年龄来降胆固醇

1.高胆固醇血症的诊断与年龄有关吗

2.少儿期如何预防高胆固醇血症

3.青中年期如何预防高胆固醇血症

4.老年人血脂异常还需要治疗吗

第八章 血脂异常认识误区

第九章 胆固醇资讯

1.高胆固醇血症防治机构

2.常用英文缩写

3.相关会议及网址

第十章 胆固醇相关研究分类整理

第一节 临床终点研究

1.对高胆固醇血症患者的研究（一级预防）

2.对高血压患者的研究（一级预防）

3.对糖尿病患者的研究（一级预防）

4.对老年患者的研究（一级预防）

5.对稳定性冠心病患者的研究（二级预防）

6.对急性冠脉综合征患者的研究（二级预防）

7.对冠状动脉介入术患者的研究（二级预防）

8.对卒中TIA患者的研究（卒中二级预防）

第二节 替代终点研究

1.使用颈动脉内膜中层厚度（CIMT）评估

2.使用血管内超声（IVUS）对冠状动脉斑块评估

3.使用外周动脉疾病评估

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>