第一图书网, tushu007.com

<<儿童骨健康>>

图书基本信息

书名：<<儿童骨健康>>

13位ISBN编号：9787117089418

10位ISBN编号：7117089415

出版时间：2007-8

出版时间：人民卫生

作者：马贤才

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书作为基础知识既为读者陈述、讲解诸多的与骨健康有关的因素，又立足于骨关节系统的健康实质上是人体整体健康的一部分，尽可能将分散的知识和实用技术有机地结合并组织成一个互有联系而又有序的整体。
内容包括骨的结构与功能、骨代谢、骨健康的危险因素、骨健康的评价、儿童骨的亚健康等。

第一图书网, tushu007.com

<<儿童骨健康>>

书籍目录

第一章　骨的结构与功能　第一节　骨的结构　一、骨骼系统的组成　二、骨骼的类型　三、骨的内部结构　第二节　骨的功能　一、支架、保护和运动功能　二、钙库和磷库　三、造血和免疫功能　第三节　骨的发育　一、骨的发生　二、骨生长　三、骨量的形成　第四节　影响骨量形成的因素　一、遗传因素　二、内分泌激素　三、影响骨量形成的营养素　四、体重与营养　五、其他影响因素——糖皮质激素　六、运动与体力活动第二章　骨代谢　第一节　骨的成分　一、骨细胞　二、骨矿物质　三、骨基质　第二节　骨的形成　一、骨构建　二、骨再建　三、骨再建单位　四、骨再建的影响因素　第三节　骨代谢的调节　一、维生素D及其代谢产物　二、甲状旁腺激素　三、甲状旁腺素相关蛋白　四、降钙素　五、雌激素　六、细胞因子　七、生长激素　八、遗传基因第三章　骨的营养素　第一节　营养素及其功能　一、维生素D　二、维生素K　三、钙　四、镁　五、磷　第二节　骨的基本营养素　一、蛋白质　二、碳水化合物　三、脂类　四、维生素A　五、铜　六、碘　第三节　合理营养、运动锻炼是维护骨健康的两大要素　一、合理营养与平衡膳食　二、体育锻炼和运动第四章　骨健康的危险因素　第一节　骨营养素失衡与生物利用度下降　一、骨营养摄入不足　二、营养失衡　第二节　膳食结构改变　一、乳糖不耐受问题　二、含咖啡、含氟饮料和碳酸饮料　第三节　环境污染　一、人体健康与化学元素　二、人体对污染物的富集　三、环境污染物进入人体的途径　四、环境污染对人体骨健康的危害　第四节　运动、阳光与骨健康　一、运动与骨健康　二、阳光与骨健康　第五节　内分泌失调　一、影响骨骼健康的激素　二、骨量丢失的增加随着机体激素的日趋不平衡而增加　第六节　其他骨健康危险因素　一、不良生活习惯　二、感染　三、压力第五章　骨健康不良的表现形式　第一节　概述　一、骨发育不良　二、骨代谢异常　三、骨量异常　第二节　骨健康不良的基本病变　一、骨质疏松　二、骨软化　三、骨质破坏　四、骨质增生　五、骨内与软骨内钙化　六、骨坏死　七、矿物质沉积　八、骨骼变形　九、周围软组织病变　第三节　骨健康不良的常见表现形式　一、多汗　二、手足抽搐　三、前囟闭合延迟　四、萌牙延迟　五、身材矮小　六、腰背疼痛　七、胸廓畸形　八、脊柱弯曲　九、下肢疼痛　十、下肢弯曲　十一、关节　肿痛　十二、行走困难第六章　骨健康的评价　第一节　骨矿营养素的实验室评价　一、钙的营养评价　二、磷的营养评价　三、镁的营养评价　第二节　维生素及其他骨营养素的实验室评价　一、维生素D的营养评价　二、其他骨营养素的营养评价　三、骨有害物质（抗骨营养素）的监测　第三节　骨代谢的评价　一、骨形成的评价　二、骨吸收的评价　第四节　骨健康的影像学评价　一、骨健康不良的X线平片检查　二、骨健康不良的光子吸收检查　三、骨健康不良的X线吸收检查　四、小儿佝偻病的X线检查　五、骨超声评价　第五节　骨健康的临床评价　一、骨与体格发育　二、头颅骨与脑发育　三、脊柱与姿势发育　四、牙齿与骨发育　第六节　骨发育评价　一、骨龄标准的特异性　二、手腕骨X片标准投照技术　三、骨龄评估方法　四、骨龄的临床应用　五、骨健康的家庭评价　第七节　儿童骨健康评价指标的选择　一、影响实验室测定结果可靠性的因素　二、使用与评价实验室诊断指标的注意事项　三、骨营养素和骨代谢指标的使用原则　四、骨影像学指标的使用原则　五、儿童骨健康评价指标使用建议第七章　儿童骨健康的促进　第一节　干预的一般原则　一、干预的三大要素与两项基本原则　二、维生素D合理使用　三、钙的合理使用　四、营养素之间的相互作用　第二节　不同生长发育期骨健康指导　一、与儿童骨健康相关营养元素的实验研究　二、与骨健康相关的矿物元素和维生素的摄入量推荐标准　三、运动与锻炼对骨健康的影响　四、不同年龄段儿童的骨健康指导　第三节　儿童骨意外伤害的处理　一、上肢骨折　二、下肢骨折　三、头颅骨折　第四节　骨骼损伤后的健康促进　一、儿童骨损伤的发生特点　二、儿童骨损伤的修复　三、儿童骨损伤后的营养调理和功能训练第八章　儿童骨的亚健康　第一节　重视儿童骨亚健康　第二节　干扰骨骼健康的因素　一、维生素D的生物功能　二、药物的影响　三、遗传的影响　第三节　如何判断儿童骨的亚健康　一、血液学检查　二、骨密度　三、峰值骨量的检测部位和仪器因素　四、骨超声评价　五、儿童骨亚健康的判断指标　第四节　儿童骨骼亚健康和亚临床型佝偻病的防治问题　一

、亲近自然，沐浴阳光　　二、平衡营养，母婴并重　　三、增强体质远离疾病　　四、要辨证地添加维生素D和钙等营养素　　五、纠正不良嗜好　　六、避免环境的污染　　七、总结第九章　常见小儿骨疾病的干预　第一节　维生素D缺乏性佝偻病　第二节　大骨节　病　第三节　地方性氟中毒　第四节　成骨不全　第五节　矮身材的诊断与治疗第十章　祖国医学对儿童骨健康的认识及实践　第一节　中医对儿童骨骼发育的认识　第二节　小儿骨健康障碍及辨证论治　　一、脾虚肝旺证　　二、肾虚骨弱证　　三、脾肾两虚型　第三节　小儿骨病专病专方　　一、囟不闭合证治　　二、龟胸证治　　三、龟背证治　第四节　儿童骨养生

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com