第一图书网, tushu007.com

<<传统节日里的健康话题-节日里的 >

图书基本信息

书名：<<传统节日里的健康话题-节日里的健康话题一>>

13位ISBN编号：9787117092029

10位ISBN编号：7117092025

出版时间：2007-9

出版时间：人民卫生出版社

作者：温长路

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

节日是社会生活的缩影，是民族文化中的亮点。
中国人差不多每个月都有节日要过，其中包含着的许多与健康长寿相关的话题值得引起人们的关注。
这些健康话题涉及人的生、长、壮、老、已的全过程，反映于生活方式的衣、食、住、行、吃、喝、玩、乐的各个方面。
可以说，每一个节日都有一本多姿多彩的健康经，过一次节日就是一次健康知识的大演练。
本书关注的正是这一谁也离不开的健康课堂，并试图为它提供一本可供参考的趣味性教材。
　本书以生命医学为基础，从广义的健康学立论，通过妙趣横生的历史故事、通俗动人的语言文字，对自正月的春节开始至腊月的腊日结束的全年12个主要传统节日进行了比较全面、细致的解读，涉及这些节日中的重要节俗60种。
除了对每个节日的概况进行简要的历史回顾外，以“ 节日溯源 ”、“ 健康话题 ”、“ 相关连接 ”的统一体例，侧重于对各种节俗的剖析。
试图告诉读者一个完整的具有传统文化底蕴和实用健康知识的节日概念。
让读者在阅读中享受节日、享受文化、享受健康。

作者简介

温长路，笔名寓愚、文苕。
1947年3月出生于河南省宝丰县。
现为作家、教授、主任医师，享受国务院特殊津贴专家，并担任中华中医药学会学术顾问、中医药文化分会秘书长、中医药科普分会主任委员和编辑出版、医史文献、医古文、李时珍、王清任等分会常委、副主任等职。
青年时期从

书籍目录

迎节　二十三　祭灶官　二十四　扫房子　二十五　割豆腐　二十六　去割肉　二十七　去杀鸡　二十八　贴花花　二十九　去罐酒　年三十　包饺子过节　守岁　换新装　压岁　插花　拜年　食鱼　吃年糕　吃豆芽　喝屠苏酒　给牛马过节　破王和开市　灭鼠玩节　放爆竹　串亲戚　唱年戏　堆雪人元宵节　闹元宵　玩花灯　舞龙　吃元宵　吃茶面春龙节与花朝节　吃炒豆　剃头　祭花神寒食节与清明节端午节七夕节中秋节重阳节亚岁腊日

章节摘录

遗传学的规律告诉人们，下一代人的特性是通过父母生殖细胞中的染色体传递下来的，这其中有父母生理上的长处，更有父母身体上的缺陷，包括各种遗传病在内。
最不遂人意的是，父母的缺陷比优点更容易遗传。
有研究说，人的丑陋是以极端的特征出现的，而且远离正常情况下的中间值。
在下代人中，除了表现出夫妻的一部分平均值外，父母一方最丑陋的部分偏偏容易显现在儿女身上。
这不仅是指人的外表，而且包括人的生理、病理的方方面面。
在范围较大的情况下通婚，夫妻间相同的基因相对较少，而近亲关系中这种相同的基因却高达1／8。
有统计说，一些遗传病的发病率在近亲结婚的人群中比非近亲结婚者高20倍，主要表现为下代人智能低下、先天性心脏病、无脑儿、脊柱裂、唇裂等。
目前，我国先天愚型白痴、智力低下的人口已达1000万，先天缺陷的人约有1亿，其中有相当一部分都是从近亲结婚者中的摇篮中摇出来的。
此外，她们中的流产、死胎、死产也较正常婚配者高出3倍以上，而胎儿成活率恰恰是相反的值。
有不少虽在出生后一段时间没有异常表现，而成年期前后也会发病的。
有一种叫“威尔逊症”的先天缺陷性疾病，常在成年期之前死亡和残疾，它的高发人群正是近亲结婚者。
它是因为钢代谢障碍引起的精神错乱症，病因是管辖铜代谢的隐性基因缺陷。
在近亲者结婚的对象中，还有一种由于铁代谢失调引起的血红蛋白病，铁的代谢平衡失调引起胰腺、肝脏的损害，导致病人在40～50岁前死亡。
无数事实证明，许多遗传性疾病与婚姻状况有关。
除了近亲结婚外，婚姻圈的缩小也是导致一些遗传病居高不下、人口素质明显下降的重要原因。
有调查说，我国大部分农村的通婚范围还不足15公里，有些地区甚至连5公里也超不过，“就地消化”的现象严重存在着。
这种代代相传的小范围内通婚包含着的隐性姻亲关系，也同样包藏着看不见的遗传病和人口素质下降的恶果。
在西双版纳勐海县的一个傣族小寨子里，人们一直遵循着“女子不外嫁”的村规，在这里繁衍的250多口的八代人中，人口质量一代不如一代，平均身高低于国人水平，近年来征兵体检竟没有1人合格的。
……

编辑推荐

春节、端午，中秋……传统文化弥漫节日之间，吃喝、玩乐、交际……健康话语紧连生活主题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com