

<<不良行为与心理疾病>>

图书基本信息

书名：<<不良行为与心理疾病>>

13位ISBN编号：9787117095129

10位ISBN编号：7117095121

出版时间：2008-1

出版单位：人民卫生

作者：王晓萍

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不良行为与心理疾病>>

### 内容概要

为了普及心理卫生常识，推进心理疾病的防治工作，提高人们对心理疾病的认识，《不良行为与心理疾病》作为中华医学会行为医学分会“行为·健康·疾病科普教育丛书”之一应运而生。

《行为与健康科普教育丛书：不良行为与心理疾病》力求于科学性、实用性和简洁性，力争通俗易懂，并由经验丰富的心理工作者参阅大量文献编写而成。

涉及内容较为全面，共分八章，将不良行为与常见的心理疾病之间的关系作了阐述，并针对这些不良行为及习惯进行了综合干预，提出了一些心理及行为等方面的治疗策略，内容较为详实。

编者衷心地希望通过《行为与健康科普教育丛书：不良行为与心理疾病》能促进人们改变生活中的一些不良生活行为（如睡眠紊乱、吸烟、酗酒、赌博、吸毒、网瘾等）、饮食行为（暴食、厌食、异食等）、心理行为（如人际关系、控制情绪、适应环境问题等）、冲动攻击行为、自杀、性行为的和谐、迷信与神秘行为及儿童青少年行为问题等，来达到预防及矫正某些心理疾病的目的。

## <<不良行为与心理疾病>>

### 书籍目录

第一章 成瘾与心理疾病第一节 吸烟与心理疾病一、吸烟者易患心理疾病二、对吸烟的认识误区三、吸烟对心理的危害四、吸烟何以成瘾五、常用的戒烟方法六、戒烟者须闯“三关”七、戒烟的行为疗法第二节 酗酒与心理疾病一、酗酒：身心的“杀手”二、酗酒和酒依赖的判断三、酗酒者的共同命运——酒精四、形形色色的酗酒表现五、酗酒与性功能障碍六、酗酒原因的常见认知错误七、急性酒中毒的干预八、综合疗法戒酒九、帮助家人戒酒的方法十、酗酒的早期干预十一、健康的饮酒行为第三节 赌博与心理疾病一、滥赌是病二、赌博何以会成瘾三、赌博对于身心的危害四、赌博的综合防治小测试：您有病理性赌博吗？第四节 网络成瘾与心理疾病一、网络成瘾症——“时尚”的心理疾病二、网络成瘾的特点三、网络成瘾的自我诊断标准四、网络成瘾对心理的危害五、谁易罹患网络成瘾症六、破解网瘾的心理之因七、网络成瘾症何以形成八、网络成瘾的类型及其表现九、网络成瘾的心理及行为治疗十、网络成瘾症的预防第五节 吸毒与心理疾病一、什么是吸毒二、毒品的种类三、毒品成瘾者的共同特征四、毒品成瘾与心理疾病.....第二章 性行为异常与心理疾病第三章 不良饮食行为与心理疾病第四章 冲动攻击行为与心理疾病第五章 自杀行为与心理疾病第六章 迷信、神秘行为与心理疾病第七章 睡眠紊乱与心理疾病第八章 儿童及青少年行为问题与心理疾病

## <<不良行为与心理疾病>>

### 章节摘录

第一节 吸烟与心理疾病一、吸烟者易患心理疾病据统计, 2004年我国有吸烟者3.2亿人。

大量的实验室证据已经证明, 吸烟会使高血压、心脏病、癌症和婴儿出生缺陷的危险性大大增加的同时, 还能引起心理疾病的发生。

哈佛医学院的莱瑟博士调查了4400多名年龄介于15~54岁之间的人, 这些人中有的存在心理健康方面的问题。

研究结果显示: 在没有心理疾病的人中有近25%的人吸烟, 而在过去曾有心理/精神疾病的人中吸烟者达到了35%, 而目前这个数字则达到了44%。

如今学者们还发现, 吸烟与抑郁症之间存在着一定的联系, 吸烟还是导致心理疾病众多因素中的一种。

心理健全的年轻人如果每天抽一包烟以上, 他们日后患恐怖症的几率是其他人的16倍, 患焦虑症的几率是其他人的5倍。

吸烟还可使儿童患抑郁症的危险性增加明显, 吸烟儿童患抑郁症的几率是不吸烟儿童的4倍。

双相心境障碍患者的吸烟率也远高于普通人群, 吸烟可能与双相心境障碍受试者的自杀行为独立相关, 曾经吸烟也与自杀倾向史相关。

吸烟者也更可能有共病史, 如焦虑、酗酒、物质滥用及依赖等。

## <<不良行为与心理疾病>>

### 编辑推荐

《不良行为与心理疾病》力求于科学性、实用性和简洁性，力争通俗易懂，并由经验丰富的心理工作者参阅大量文献编写而成。

涉及内容较为全面，共分八章，将不良行为与常见的心理疾病之间的关系作了阐述，并针对这些不良行为及习惯进行了综合干预，提出了一些心理及行为等方面的治疗策略，内容较为详实。

<<不良行为与心理疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>