第一图书网, tushu007.com

<<中国学龄儿童少年超重和肥胖预防与>>

图书基本信息

书名：<<中国学龄儿童少年超重和肥胖预防与控制指南>>

13位ISBN编号：9787117096034

10位ISBN编号：7117096039

出版时间：2008-1

出版时间：人民卫生

作者：陈春明

页数：99

字数：93000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本指南介绍了儿童肥胖的定义、筛查的方法、流行情况、发生发展的影响因素、对健康的危害以及防治措施等，目的是帮助工作在第一线的临床医生、疾病控制和卫生保健人员提高对儿童超重肥胖的认识，掌握正确的筛查方法，在实践中指导儿童少年及家长用正确的方法预防和控制肥胖。
本指南也可为家长、教师、政府官员、大众媒体和社区工作者提供参考。

书籍目录

1 引言
2 概述
 2.1 肥胖的定义
 2.2 肥胖的表现
 2.3 肥胖的病理生理
3 儿童少年肥胖的筛查
 3.1 体重指数
 3.2 国际筛查标准
  3.2.1 美国国家卫生统计中心推荐的标准
  3.2.2 国际肥胖工作组推荐的评价标准
 3.3 中国筛查标准
 3.4 体脂肪含量
4 儿童少年肥胖流行情况
 4.1 世界流行特点
 4.2 中国流行现状
5 儿童少年肥胖发生的影响因素
 5.1 遗传因素
 5.2 环境因素
  5.2.1 膳食结构和能量密度
  5.2.2 饮食行为(eating behavior)
  5.2.3 身体活动
 5.3 母亲孕期营养及儿童早期营养状况
 5.4 青春期发育与性成熟
 5.5 社会经济文化因素
  5.5.1 社会发展水平
  5.5.2 社会经济地位
  5.5.3 文化
  5.5.4 大众传媒
6 儿童少年超重肥胖的健康危害
 6.1 导致的相关疾病危险
  6.1.1 高血压
  6.1.2 糖耐量低减
  6.1.3 2型糖尿病
  6.1.4 血脂异常
  6.1.5 早期动脉粥样硬化
  6.1.6 代谢综合征(胰岛素抵抗综合征)
 6.2 其他疾病
  6.2.1 阻塞性睡眠呼吸暂停
  6.2.2 非酒精性脂肪性肝病
  6.2.3 微量白蛋白尿
  6.2.4 多囊卵巢综合征
  6.2.5 黑棘皮症
 6.3 心理行为问题
  6.3.1 对智商及学习能力的影响
  6.3.2 对个性特征的影响

6.3.3 行为改变
6.4 超重肥胖的经济负担
7 儿童少年肥胖的预防
7.1 预防策略
7.1.1 预防原则
7.1.2 预防措施
7.1.3 筛查及处理流程
7.2 普遍性预防
7.2.1 制定和实施干预政策
7.2.2 创造支持环境
7.2.3 社区积极参与
7.2.4 培养健康知识和技能
7.2.5 提供健康服务
7.2.6 胎儿期、婴幼儿期的预防
7.3 针对性预防
7.3.1 采取平衡膳食
7.3.2 培养健康的饮食行为
7.3.3 坚持身体活动
7.3.4 防止盲目减重
7.4 超重肥胖的综合防治
7.4.1 饮食调整
7.4.2 身体活动指导
7.4.3 行为矫正
7.4.4 心理疏导
7.4.5 药物和手术治疗
8 附录
附录Ⅰ 身高和体重的测量方法及体重指数的计算
附录Ⅱ 美国CDC/NCHS儿童少年超重和肥胖的标准
附录Ⅲ IOTF2～18岁儿童少年超重和肥胖的标准
附录Ⅳ 中国学龄儿童少年超重肥胖筛查体重指数分类标准
附录Ⅴ 体脂肪含量测量方法
附录Ⅵ 常用人体测量学筛查肥胖的方法
附录Ⅶ 儿童少年超重肥胖的其他健康危害
附录Ⅷ 婴幼儿喂养策略和母乳喂养儿童辅食添加的原则
附录Ⅸ 儿童少年膳食指南
附录Ⅹ 不同身体活动的能量消耗
附录Ⅺ 肥胖的多基因遗传影响
附录Ⅻ 中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见
参考文献
中英文对照及缩略语检索
致谢

第一图书网, tushu007.com
<<中国学龄儿童少年超重和肥胖预防与>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com