

<<呵护心脏>>

图书基本信息

书名：<<呵护心脏>>

13位ISBN编号：9787117096652

10位ISBN编号：7117096659

出版时间：2008-3

出版时间：人民卫生出版社

作者：杨新春

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<呵护心脏>>

### 内容概要

心血管疾病目前已经成为威胁人类健康的三大杀手之一。

心血管疾病的有效防治已经成为全人类必须面对的课题。

在众多的心血管疾病中，有些是不可预防的，但是有相当多的心血管病是可以通过改变我们的生活方式和健康保健得到有效预防的。

如何降低心血管疾病的发生率、如何减少心血管病的并发症、如何降低心血管病的致残率和死亡率，是百姓和医务工作者共同努力的方向。

本书以深入浅出的语言介绍了常见心血管疾病的危险因素、临床表现、治疗措施、预防措施和自我保健措施，对提高人们的公众健康意识和健康水平有着重要的意义。

## &lt;&lt;呵护心脏&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一 心脏与血管的一般知识 1.您知道心脏结构和机械功能的奥秘吗 2.心脏的电活动是怎样调控的 3.为什么说心脏泵血功能非常重要 4.您知道血管有几类吗 5.不同种类血管的功能有何区别 6.您是否了解什么是“大循环”和“小循环” 7.您知道供应心脏营养的血管有哪些 8.冠状动脉是怎样分布的 9.冠状动脉的分支供应心脏哪些部位的血液呢 10.冠状动脉之间是怎样联系的二 常见心脏病的危险因素 1.血栓是怎么回事 2.您知道自己是否有易患冠心病的因素吗 3.为什么冠心病的防治重在预防 4.冠心病的一级预防是什么意思 5.冠心病的二级预防是什么意思 6.冠心病病人为什么要长期服用阿司匹林 7.男女患冠心病的几率有差别吗 8.什么是高脂血症 9.脂质代谢异常有哪些类型 10.哪些因素容易导致脂质代谢异常 11.脂质代谢异常与冠心病有关吗 12.如果您得了高脂血症怎么办呢 13.性格与冠心病有关吗 14.吸烟能引发冠心病吗 15.饮酒能诱发冠心病吗 16.继发于慢性酒精中毒的心肌损伤患者有哪些表现 17.饮酒可以引起哪些常见的心律失常 18.何时怀疑酒精性心肌病 19.缺乏体力劳动可以引起冠心病吗 20.您是否知道肥胖与冠心病有关 21.高血压有危险吗 22.您是否知道高血压是引起冠心病的危险因素 23.糖尿病可以引发冠心病吗 24.什么是代谢综合征 25.第三次成人控制胆固醇教育计划如何对血脂分类 26.自我防护的目的是什么 27.如何了解和降低心脏病的风险三 妊娠与心血管疾病 1.正常怀孕时心血管生理会发生哪些改变 2.孕妇的健康状况对胎儿有影响吗 3.什么是妊娠高血压综合征,什么是妊娠合并慢性高血压,什么是妊娠前高血压状态合并妊娠高血压综合征 4.围生期心肌病是怎么回事 5.正常怀孕中出现的哪些表现与心血管疾病相类似 6.哪些心脏病人可以怀孕 7.哪些心脏疾病应避免怀孕 8.怀孕期间能用治疗心血管病的药物吗四、高血压 1.血压是怎么回事 2.为什么血压很重要呢 3.收缩压、舒张压、平均动脉压和脉压是什么意思 4.哪些常见疾病可以引起脉压异常呢 .....五 冠心病六 常见瓣膜性心脏病七 心力衰竭八 心肌病九 病毒性心肌炎十 感染性心内膜炎十一 先天性心脏病十二 常见的心律失常的诊治十三 肺栓塞十四 治疗心血管疾病的常用药物十五 常见心脏病的自我保健与自救

## &lt;&lt;呵护心脏&gt;&gt;

## 章节摘录

一、心脏与血管的一般知识 1 您知道心脏结构和机械功能的奥秘吗 心脏是人体血液流动的动力站。

心脏的形状像个长歪了的鸭梨。

每个人的心脏如同自己的拳头大小，重260克左右。

心脏位于胸腔内，在左肺和右肺之间，心脏和肺脏通过血管相连接，相互影响。

当患者出现心脏功能不全时，也就是我们所说的心力衰竭（简称心衰），就会有胸闷、呼吸困难及憋气感；如果患者存在肺功能不全时，也会感觉心慌。

心脏大部分在身体正中线的左侧，小部分在右侧。

它的前面是胸骨，后面是食管、大血管及脊椎骨，这样的结构使心脏得到了很好的保护。

心脏的外面包了两层很薄而又光滑的膜叫做心包膜，两层心包膜之间有空隙，称为心包腔。

其内含有少量淡黄色液体，称心包液。

心包液在心脏跳动时起着润滑作用，减轻了心肌与心包膜之间的摩擦力。

心脏是中空的肌性器官，心脏分成左右两侧，有四个腔，每侧又分成上下两层，上层的叫心房，下层的叫心室。

即右心房、右心室、左心房和左心室，它上面连着许多大血管。

左右两侧是不相通的。

在心室和心房或者与血管相接的地方，都有瓣膜，它们能使血液向一个方向流，而不会倒流。

心脏由强有力的三层肌肉组成心壁。

心脏就像水泵一样，通过心脏肌肉组织有节律的收缩，推动左心室内含氧动脉血液沿动脉循环于全身各处进行物质交换，供细胞利用，同时将右心室内静脉血输入肺动脉血管内进行氧气交换。

通过舒张，将全身静脉血吸回右心房，进入右心室，同时将含氧动脉血从左心房吸回左心室。

心脏要夜以继日、一刻不停地跳动着推动血液在全身循环，让全身的亿万个细胞“吃饱喝足”，还要把有害的废物及时运走，这是一个繁重的任务。

一个健康的成年人，每分钟心跳，75次左右，每跳动一次约排出70毫升血液，这样，一天就排出700多万毫升血。

一个60岁老人的心脏，在以往岁月中通过的血液总量大约有17.5万吨。

## <<呵护心脏>>

### 编辑推荐

《呵护心脏：心脏病防治与自救》以深入浅出的语言介绍了常见心血管疾病的危险因素、临床表现、治疗措施、预防措施和自我保健措施，对提高我们的公众健康意识和健康水平有着重要的意义。

<<呵护心脏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>