

<<职场心理卫生学>>

图书基本信息

书名：<<职场心理卫生学>>

13位ISBN编号：9787117099738

10位ISBN编号：7117099739

出版时间：2008-4

出版时间：人民卫生出版社

作者：沈雁英 著

页数：339

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场心理卫生学>>

内容概要

《职场心理卫生学》不仅阐述了人们在职场中解决心理问题的一般方法，而且还根据不同行业的特点，阐述了人们在特定职场中解决心理问题的特殊方法。

职场是人们施展才干、奉献社会和实现人生价值的舞台，但也是竞争最激烈、最残酷的“战场”，因此身处职场的人们是承受压力最大的群体，也是最需要降压的群体。

怎样面对压力？

如何科学地进行减压？

这是我们每个人需要认真面对的问题。

<<职场心理卫生学>>

书籍目录

上篇第一章 概述第二章 职场心理卫生学主要理论流派第三章 职场与自我第四章 职场知觉与归因第五章 职场动机与社交情绪第六章 态度第七章 沟通与人际关系第八章 职场影响中篇第九章 就业的压力第十章 上岗的压力第十一章 转行的压力第十二章 退休的压力第十三章 待业与失业的压力第十四章 来自学历的压力第十五章 来自能力的压力第十六章 来自工作任务的压力第十七章 来自薪金报酬的压力第十八章 来自职级变动的压力第十九章 来自荣誉和惩处的压力第二十章 来自人际关系的压力第二十一章 来自冲突的压力第二十二章 来自不同级别的压力第二十三章 来自“小圈子”的压力第二十四章 来自潜规则的压力第二十五章 来自“玻璃天花板”的压力第二十六章 职业倦怠下篇第二十七章 党政领导干部的心理卫生第二十八章 一般干部的心理卫生第二十九章 企业经理人的心理卫生第三十章 科技人员的心理卫生第三十一章 IT行业人员的心理卫生第三十二章 教师的心理卫生第三十三章 医务人员的心理卫生第三十四章 工业行业人员的心理卫生第三十五章 服务行业人员的心理卫生第三十六章 外交官员的心理卫生第三十七章 司法人员的心理卫生第三十八章 演艺人员的心理卫生第三十九章 运动员的心理卫生第四十章 职场心理卫生的药物调整参考文献

<<职场心理卫生学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>