

<<节日里的健康话题>>

图书基本信息

书名：<<节日里的健康话题>>

13位ISBN编号：9787117105385

10位ISBN编号：7117105380

出版时间：2008-9

出版时间：人民卫生出版社

作者：李洁

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<节日里的健康话题>>

### 内容概要

节日是人们为适应生产和生活的需要而共同创造的一种民俗文化。

医药卫生节日是为实现人人享受健康的战略目标而建立起来的，她的社会性决定了医药卫生节日健康更具有普及性。

在医药卫生节日期间。

人们会普遍地关注和接受卫生与健康教育。

因此，医药卫生节日也体现出她与其他节日不同的社会氛围。

医药卫生节日因为有法定性，所以医药卫生节日健康教育更具有实效性。

本书选取18个医药卫生节日，以“节日溯源”“节日主题”“健康话题”“相关链接”的体例，首先突出医药卫生节日的主题，根据节日所在季节的发病特点，介绍与之相关的内容，并尽可能发挥科普著作的普及性、指导性和实效性的优势，选择相关的卫生知识，内容相对集中，形式多样，使读者容易理解。

对健康保健有指导意义，并在日常生活中切实可行，从生活方式上能够做出调摄。

藉此，最大限度地激励和满足人们对卫生保健科学知识的需求。

从而增强卫生节日健康教育的吸引力、信服力和激励力。

## <<节日里的健康话题>>

### 作者简介

李洁，博士，硕士生导师。

中华中医药学会医史文献分会常务委员，上海市医史学会委员，国际中医药临床随机对照试验报告统一规范专家委员会委员，中国补充和替代医学协作网学术指导委员会和教育指导委员会委员。

兼任上海市中医药循证医学研究中心副主任，上海中医药大学文献

<<节日里的健康话题>>

书籍目录

世界抗癌日爱耳日世界睡眠日世界哮喘日全国学生营养日国际牛奶日世界无烟日全国爱眼日世界人口日全国爱牙日世界老年性痴呆宣传日国际聋人节全国高血压日世界精神卫生日世界关节炎日世界骨质疏松日世界糖尿病日世界艾滋病日

## <<节日里的健康话题>>

### 章节摘录

**世界抗癌日** 在各种疾病中，癌症可谓是“头号杀手”。据世界卫生组织报告，每年世界上有900万起新的癌症病例发生，500万人死于癌症。尽管有先进的医疗技术，但由于平均寿命的延长、生活方式的改变以及吸烟等原因，如果没有进一步抑制癌症的措施，预计到2020年每年将有2000万起新的癌症病例，而癌症患者死亡人数将突破1000万。

为了全人类的健康，世界卫生组织把每年的2月4日定为世界抗癌日，以联合全球共同攻克癌症。

**节日主题** 世界抗癌宣传活动强调：在儿童时期养成健康的生活习惯可有助于预防长大后患癌症。

许多人认为癌症是一种“命运”，“不幸”的人才会患上。

他们认为自己没办法控制癌症的发生。

实际上，只要我们知道正确的防癌知识，并应用于日常生活，全世界超过三分之一的癌症病例是可以预防的。

吸烟、饮食、营养、运动和晒太阳，都与癌症的发生密切相关。

儿童和青少年接种疫苗，可以预防某些引起癌症的病毒感染。

<<节日里的健康话题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>