第一图书网, tushu007.com

# <<实用小儿推拿图卡>>

## 图书基本信息

书名：<<实用小儿推拿图卡>>

13位ISBN编号：9787117112307

10位ISBN编号：7117112301

出版时间：2009-5

出版时间：人民卫生

作者：张锐

页数：109

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

本彩色图卡介绍了小儿推拿的18种基本手法、8种复式手法、100个常用穴位和61种疾病证型的推拿治疗，如小儿感冒、发热、咳嗽、惊证、厌食、呕吐、腹泻、便秘、口疮、斜颈等的有效推拿手法，可作为小儿常见病的治疗或辅助治疗方法。
其特点是实体摄影照片标定穴位，操作手法动作分解连贯，读者可尽快入门。
本图卡可供从事小儿推拿临床、教学、科研的中医工作者及中医院校师生、基层医务人员、育婴师、保育员、患儿家长及小儿推拿爱好者参考使用。

第一图书网, tushu007.com

# <<实用小儿推拿图卡>>

## 书籍目录

一、小儿推拿常用基本手法　1．直推法　2．旋推法　3．分推法　4．合推法　5．拿法　6．按法　7．摩法　8．揉法　9．运法　10．掐法　11．捣法　12．捏法　13．挤捏法　14．擦法　15．搓法　16．捻法　17．摇法　18．拍法二、小儿推拿常用复式手法　19．黄蜂入洞法　20．猿猴摘果法　21．水底捞明月法　22．打马过天河法　23．苍龙摆尾法　24．赤凤点头法　25．开璇玑法　26．按弦走搓摩法三、小儿推拿常用穴位　27．手臂部穴位图　28．手臂部穴位位置（1）　29．手臂部穴位位置（2）　30．手臂部穴位位置（3）　31．头颈部穴位图（1）　32．头颈部穴位位置（1）　33．头颈部穴位图（2）　34．头颈部穴位位置（2）　35．胸腹部穴位图　36．胸腹部穴位位置　37．腰背部穴位图　38．腰背部穴位位置　39．下肢部穴位图（1）　40．下肢部穴位位置（1）　41．下肢部穴位图（2）　42．下肢部穴位位置（2）四、小儿常见病症的推拿治疗　43．感冒（风寒感冒）　44．感冒（风寒感冒）　45．感冒（风热感冒）　46．感冒（风热感冒）　47．发热（食积发热）　48．发热（阴虚发热）　49．咳嗽（外感咳嗽）　50．咳嗽（内伤咳嗽）　51．哮喘（寒性哮喘）　52．哮喘（热性哮喘）　53．哮喘（哮喘缓解期）　54．惊证　55．咽喉肿痛（急性喉痹）　56．咽喉肿痛（慢性喉痹）　57．扁桃体炎（急性乳蛾）　58．扁桃体炎（慢性乳蛾）　59．腹泻（伤食泻）　60．腹泻（风寒泻）　61．腹泻（湿热泻）　62．腹泻（脾虚泻）　63．腹泻（肾虚泻）　64．腹泻（惊泻）　65．呕吐（伤食呕吐）　66．呕吐（风寒呕吐）　67．呕吐（胃热呕吐）　68．呕吐（惊恐呕吐）……

## 章节摘录

先天性肌性斜颈是由于一侧胸锁乳突肌挛缩所致头颈部向患侧偏斜、颜面旋向健侧，下颌转向健侧肩部，颈部活动受限的一种病症。
颈部一侧常可发现梭形肿物，有的肿物可自行消退，但部分患儿随年龄增长畸形将逐渐加重，引起面部及头颅不对称，眼裂变小，甚至出现继发性颈胸椎侧弯的代偿陛改变。
早期推拿治疗，疗效良好。
l岁后不愈者可手术矫正。
手法操作：1．三指按揉法：用并拢的食、中、无名三指按揉患侧胸锁乳突肌的肿块和挛缩部位。
2．拇指按揉法：用拇指按揉患侧胸锁乳突肌的肿块和挛缩部位。
3．弹拨提拿法：拇指与其余四指相对，以垂直肌肉方向弹拨胸锁乳突肌，继而捏提拿胸锁乳突肌，上下来回捻转3～5次。
4．点穴法：取如下穴位3～5个点穴，交替应用：气舍、扶突、天鼎、缺盆，天突、翳风、风池、大椎、肩井。
5．推抹桥弓法：沿胸锁乳突肌自胸骨头或锁骨头向乳突端推抹3～5次。
6．侧扳法：术者一手固定患侧肩部，另一手托住患儿头部做侧屈运动，使患儿健侧耳与脸尽量接近健侧肩部，反复3～10次。
7．牵拉法：助手双手固定患儿双肩或双臂，适当配合术者向相反方向用力。
术者牵拉患儿胸锁乳突肌。
8．旋转法：托住患儿头部作旋转运动，先左右转动头部，再重点将面部及下颌转向患侧肩部，反复3～10次。
注意转动的角度及速度，禁止突然用猛力。
9．擦法：擦患侧面颊、耳廓周围。
10．结束手法：按揉双肩，提拿肩井。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com