第一图书网, tushu007.com

<<应激障碍/变态心理学理论与应用系列 >

图书基本信息

书名：<<应激障碍/变态心理学理论与应用系列丛书>>

13位ISBN编号：9787117113311

10位ISBN编号：7117113316

出版时间：2009-4

出版时间：人民卫生出版社

作者：张理义

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人的心理不仅包含纷纭复杂、绚丽多姿的正常活动，也包括桀骜莫测、光怪离奇的异常活动。
我们将这些表现各异且程度不等的非正常的心理活动统称为异常心理，研究这些异常心理的科学被称之为变态心理学。
变态心理学（abnormalpsychology）又称为异常心理学或病理心理学（pathologicalpsychology），是心理学中一门研究异常心理与行为及其规律的分支学科。
变态心理学从心理学角度出发，研究心理障碍的表现与分类，探讨其原因与机制，揭示异常心理现象的发生、发展和转变的规律，并把这些成果应用于异常心理的防治实践。
随着人类社会的发展与进步，竞争激烈，人际关系微妙，导致心理障碍和心理问题不断上升。
在世界范围内，各种心理困扰已成为影响人们生活、工作和健康的重要因素。
根据WHO的统计，心理障碍占全球疾病的10.5％（中低收入国家）和23.5％（高收入国家）。
在心理疾患如此突出的今天，对异常心理的认识和干预已成为维护人类健康的重大课题，研究变态心理学具有重要的现实意义。
变态心理学是心理健康专业人员极为重要的知识结构，也是健康心理学、临床心理学、咨询心理学、心理治疗学和精神病学的共同基础。

内容概要

应激是生活中不可避免的事件，没有应激就没有生活。
尤其最近十多年来，随着生产力的发展，我国社会正在发生复杂而深刻的变化，人们的生活与工作条件也发生了巨大的变化。
社会经济制度的变革，生产方式的改变，生活节奏的加快等，都加重了人们适应生活的压力或负担，使人们承受着越来越多、越来越强烈的生理和心理应激。
因此，心理应激又称作“精神压力”，已经成为人一生中必须不断应对和认真处理的重要问题。
　　本书首先介绍与应激相关的基础理论知识，包括应激的简要概念、应激的心理反应、应激的生理反应、应激相关激素与神经递质，然后介绍了心理应激与健康的关系，心理应激与疾病的关系，应激相关障碍的临床表现、诊断及治疗，还介绍了应激的心理调适、应激反应的测评。
由于重大灾难性事件近几年来屡有发生，对人们是一类严重的社会性应激源，成为威胁人类健康的重要公共问题，因此在最后介绍了灾难性事件的心理危机干预。

作者简介

张理义，男，江苏涟水县人。
毕业于第二军医大学，研究生学历。
现任全军心理疾病防治中心主任，全军医学心理学专业委员会主任委员，江苏常州市解放军第一〇二医院副院长，主任医师，第二军医大学及江苏大学硕士生导师。

兼任国际华人医学家心理学家联合会(IACMSP)专业委员、国家卫生部心理卫生咨询专家、中华临床医学会理事、中国心理卫生协会心理评估专业委员会副主任委员。

担任《中华医学杂志》、《中国行为医学科学》、《中国临床心理学杂志》、《中国心理卫生杂志》等11个杂志的编委。

从事医学心理学、精神医学37年，擅长心理测量、心理咨询、心理治疗。
先后研制具有自主知识产权的心理测量技术7项。
共获得科技进步奖31项、其中省级医药卫生科技进步一等奖1项、军队科技进步二等奖颂、军队科技进步三等奖16项。
主编或参与著书《临床心理学》、《心理医生手册》等26音B，发表论文300余篇。
先后被南京军区表彰为“科技干部”、“科技英才”、“医学专家”等；1996年被国家表彰为“全国百名科技之星”，是我国心理学领域唯一的获得者；1997年获“比利时保罗、吴阶平医学研究二等奖”，是部队中唯一的获得者；先后在部队荣立三等功3次。
享受国务院特殊津贴。

书籍目录

第一章　概述 第一节　应激的概念　一、应激概念的历史　二、应激的定义　三、心理应激的概念 第二节　应激源　一、应激源的概念和分类　二、生活事件　三、工作应激源　四、资源及其意义第二章　应激的心理反应 第一节　概述　一、情绪反应　二、认知反应　三、行为反应 第二节　知觉在心理应激中的中介作用　一、心理应激的过程　二、知觉的中介作用 第三节　应激的认知评价　一、认知评价的概念　二、认知评价在心理应激中的调节作用 第四节　认知评价的影响因素　　一、应激源的性质和特点　二、心理社会环境因素　三、心身变化特点第三章　应激的生理反应　第一节　概述　一、应激生理反应激活的通路　二、应激生理反应的经典模型 第二节　应激生理反应的调节机制　一、身体器官的内在反射控制　二、自主神经和内分泌系统的控制　三、脑干和下丘脑的整合与控制 第三节　应激的神经内分泌反应　一、蓝斑．去甲肾上腺素能神经元或交感．肾上腺髓质系统　二、下丘脑-垂体-肾上腺皮质系统 第四节　应激的细胞体液反应　一、急性期反应蛋白　二、热休克蛋白　三、应激的细胞信号转导通路第四章　应激相关激素与神经递质 第一节　促皮质激素释放激素 第二节　促肾上腺皮质激素 第三节　糖皮质激素　一、应激与糖皮质激素　二、糖皮质激素非基因组机制及其在应激反应中的意义　……第五章 心理应激与健康第六章 心理应激与疾病第七章 应激相关障碍第八章 应激的心理调适第九章 应激反应的测评第十章 灾难性事件的心理危机干预参考文献

章节摘录

第一章 概述第一节 应激的概念一、应激概念的历史应激(sttess)的研究在整个人类健康与疾病的领域里，已占据了一个显著的位置。
按照一些文献估计，在西方社会普遍流行的所有疾病中，约75%～90~A，的疾病与应激机制的激活有关。
这个事实促使人们渴望了解应激的本质，并探索克服它的有效措施。
在我国，“应激”一词首先在医学界开始作为一个有特殊含义的科学术语而使用，之后这个词被我国临床心理学和医学心理学者广泛接纳和应用。
应激是英语“stress”的汉译名称。
“sttess”的最初含义是“困苦”或“逆境”。
后来，这个词又被引入了物理学。
在物理学中，指作用于某物之上的足够使其弯曲(bend)或折断(break)的拉力(tension)或力量(force)。
20世纪30年代，加拿大内分泌生理学家塞里首次将stress引入医学领域，提出了应激概念。
19世纪中叶，法国生理学家伯纳德(Claude Bernard，1813～1878)研究了生命如何依赖于精细的生理调节机制，认为在周围环境变异的情况下，保持内环境恒定是维持生命所必需的，指出对有机体的完整性的各种挑战，会诱发身体做出种种反应，以抗衡其所造成的威胁。

编辑推荐

《应激障碍》是张理义编写的，由人民卫生出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com