

<<肥胖症的护理与康复>>

图书基本信息

书名：<<肥胖症的护理与康复>>

13位ISBN编号：9787117113359

10位ISBN编号：7117113359

出版时间：2009-5

出版时间：人民卫生出版社

作者：张爱珍

页数：93

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肥胖症的护理与康复>>

### 前言

随着我国经济的发展和人民生活水平的不断提高,人均期望寿命逐年增高,我国已步入老龄化社会。老年人患慢性病的几率增加,各种慢性病的发生率也逐年增高,由这些慢性病导致的各种并发症、身体残障甚至死亡等严重后果的发生率也不断上升。

同时,老年人也是最庞大的医疗服务对象群体,他们面临不同程度的就医困难、医疗开支昂贵等社会热点和难点问题。

为此,积极推进社区卫生服务,加快全科医学、社区医学与家庭医学的健康发展,是我国卫生事业改革和发展的重要任务。

对于人口逐年增加的老年人群,应该积极促进他们健康的生活,早期做好慢性疾病的预防,规范做好慢性病的有效治疗,减轻老年病人的身心痛苦,减少医疗费用的开支,促进社会和谐、家庭和睦、生活和美。

这是我国卫生事业的工作重点之一,全社会都应给予支持和帮助。

现由浙江大学城市学院张爱珍教授组织并担任丛书主编的《老年常见疾病的社区和家庭护理与康复丛书》,包括老年人常见的高血压病、糖尿病、肥胖症、营养失衡性疾病、骨质疏松症、慢性支气管炎、更年期综合征、痛风、消化性溃疡、老年性痴呆、冠心病、肿瘤、中风和偏瘫、骨折等14种疾病。全书紧扣老年人的生理特点,结合老年疾病的国内外研究进展及编者的临床经验和科研成果,叙述了疾病的发生原因、临床特点、行为干预与治疗,重点对社区和家庭的护理与康复内容进行详实的描述。

## <<肥胖症的护理与康复>>

### 内容概要

健康教育是公认的一种低成本高效益的措施。

努力做好健康教育可以减少肥胖症的发病率、提高体重的控制率；同时还可以减少并发症与医疗费用，提高老年人群的生命质量。

为此，浙江大学城市学院组织从事临床医学、医学教学与科研工作的医师、护师共同参加编写《老年常见疾病的社区和家庭护理与康复丛书——肥胖症的护理与康复》。

本书共有四大部分，紧密围绕老年肥胖症的医学知识，重点介绍老年肥胖症在社区和家庭的护理与康复基本知识，供老年肥胖症患者自学与应用。

社区医师也可将此书作为肥胖症健康教育的参考书。

相信通过本书的健康文化传播，将会使老年肥胖症患者与健康老年人一样，做到老有所学、老有所养、老有所乐、老有所福。

## <<肥胖症的护理与康复>>

### 书籍目录

第一篇 基础篇 一、人体的脂肪组织 (一)脂肪的结构 (二)类脂与脂类 (三)脂肪细胞 (四)脂肪的功能 二、认识肥胖症 (一)什么是肥胖症 (二)肥胖症分为哪几类 (三)引起肥胖的原因有哪些 三、肥胖症的流行病学 (一)肥胖症的危害 (二)我国肥胖症的发病情况 (三)哪些人容易发生肥胖或超重 (四)肥胖症会遗传吗 四、不同人群肥胖症的特点 (一)老年肥胖症 (二)女性肥胖症 (三)青少年肥胖症 (四)儿童肥胖症 五、继发性肥胖症 (一)下丘脑综合征 (二)皮质醇增多症 (三)甲状腺功能减退症 (四)胰岛素瘤 第二篇 临床篇 一、肥胖症的症状 (一)一般临床表现 (二)内分泌代谢紊乱 (三)消化功能紊乱 (四)心肺功能受损 (五)肥胖症的相关疾病 二、全身检查 (一)体格检查 (二)辅助检查 (三)内分泌功能检查 三、肥胖症的诊断 (一)诊断标准 (二)鉴别诊断 ..... 第三篇 护理篇 第四篇 康复与预防篇

## <<肥胖症的护理与康复>>

### 章节摘录

插图：第一篇 基础篇一、人体的脂肪组织（一）脂肪的结构脂肪是由甘油和脂肪酸组成的甘油三酯，为一分子甘油与三分子脂肪酸通过酯键结合生成。

其中甘油的分子比较简单，而脂肪酸的种类和长短却各不相同。

因此脂肪的性质和特点主要取决于脂肪酸，不同食物中的脂肪所含有的脂肪酸种类和含量不一样。

自然界有40多种脂肪酸，因此可形成多种脂肪酸甘油三酯。

脂肪酸分三大类：饱和脂肪酸、单不饱和脂肪酸、多不饱和脂肪酸。

脂肪可以在多数有机溶剂中溶解，但不溶解于水。

主要分布于皮下、网膜及肾脂肪囊等处，约占体重的10%，是体内最大的能源库，参与能量代谢，同时具有保温、填充和缓冲压力等作用。

（二）类脂与脂类类脂包括磷脂、糖脂、胆固醇及其酯三大类。

磷脂是含有磷酸的脂类，包括由甘油构成的甘油磷脂和由鞘氨醇构成的鞘磷脂。

糖脂是含有糖基的脂类。

胆固醇是脂肪酸盐和维生素D，以及类固醇激素合成的原料，对于调节钙磷代谢和人体脂类物质的吸收，尤其是脂溶性维生素如维生素A、维生素D、维生素E以及维生素K的吸收等均起着重要作用。

脂类是油、脂肪、类脂的总称，是一类不溶于水而易溶于有机溶剂，并能为机体利用的有机化合物。

食物中的油脂主要是油和脂肪，一般把常温下是液体的称作“油”，而把常温下是固体的称作“脂肪”。

## <<肥胖症的护理与康复>>

### 编辑推荐

相信通过《肥胖症的护理与康复》的健康文化传播，将会使老年肥胖症患者与健康老年人一样，做到老有所学、老有所养、老有所乐、老有所福。

<<肥胖症的护理与康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>