

<<热敏灸实用读本>>

图书基本信息

书名：<<热敏灸实用读本>>

13位ISBN编号：9787117113663

10位ISBN编号：7117113669

出版时间：2009-4

出版单位：人民卫生

作者：陈日新//陈明人//康明非

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<热敏灸实用读本>>

### 前言

热敏灸是采用点燃的艾材产生的艾热悬灸热敏态穴位，激发透热、扩热、传热、局部不（微）热远部热、表面不（微）热深部热、非热觉等热敏灸感和经气传导，并施以个体化的饱和消敏灸量，从而提高艾灸疗效的一种新疗法。

热敏灸历经了20年的临床研究，从现象到规律，到疗效，直至新概念、新理念的形成，又返回临床指导灸疗，提高疗效。

首次发现了穴位热敏及其规律，揭示了穴位敏化态新内涵，突破了长期以来对穴位的传统认识；解决了灸疗长期以来穴位不能准确定位、灸量不能个体化科学定量的关键技术难题，创立了热敏灸新技术；应用热敏灸技术治疗20余种病症，大幅度提高了临床灸疗疗效，开创了一条治疗疾病的内源性热敏调控新途径。

热敏灸与传统悬灸均属悬灸，但有本质的不同：灸感不同：灸感即施灸时患者的自我感觉。

对于悬灸疗法，艾热作用于体表，自然产生热感。

针刺疗法的精髓与灵魂是“刺之要，气至而有效”，即激发经气，气至病所。

热敏灸强调要求施灸过程中产生透热、扩热、传热、局部不（微）热远部热、表面不（微）热深部热、非热觉等6种热敏灸感和经气感传，气至病所，而传统悬灸仅有局部和表面的热感。

灸位不同：灸位即施灸部位，热敏灸是在热敏穴位上施灸，热敏穴位对艾热异常敏感，最易激发经气感传，产生小刺激大反应；而传统悬灸由于未认识到穴位有敏化态与静息态之别，因此不要求辨别与选择热敏穴位施灸，因此激发经气感传的效率很低。

灸量不同：灸量即艾灸的每次有效作用剂量。

艾灸剂量由艾灸强度、艾灸面积、艾灸时间三个因素组成，在前两个因素基本不变的情况下，艾灸剂量主要由艾灸时间所决定。

## <<热敏灸实用读本>>

### 内容概要

热敏灸是采用点燃的艾材产生的艾热悬灸热敏态穴位，激发透热、扩热、传热、局部不（微）热远部热、表面不（微）热深部热、非热觉等热敏灸感和经气传导，并施以个体化的饱和消敏灸量，从而提高艾灸疗效的一种新疗法，在当前针灸界有重要影响。

应用热敏灸技术治疗20余种病症，如筋膜疼痛综合征、膝关节骨性关节炎、腰椎间盘突出症、枕神经痛、慢性腰肌劳损等，大幅度提高了临床灸疗疗效，开创了一条治疗疾病的内源性热敏调控新途径。

本书以通俗易懂的语言、图文并茂的方式进行编写，突出实用，着眼普及，不但适用于进农村，进社区，进家庭，让老百姓，也适用于针灸临床、保健、科研工作者阅读。

<<热敏灸实用读本>>

作者简介

陈日新，男，生于1956年11月。

江西中医学院附属医院教授，主任中医师，博士研究生导师，江西省卫生系统高层次学术技术带头人及首届有突出贡献中青年专家，江西省高等学校首届与历届中青年学科带头人，全国优秀教师，全国卫生系统先进工作者。

长期从事腧穴敏化与灸疗规律的研究，获2007年江西省科技进步一等奖，中国针灸学会科学技术二等奖。

主持、参与20余项国家、部、省、厅级科研课题。

发表论文78篇，出版著作8部，获中国专利1项，现为江西中医学院附属医院副院长、针灸康复部主任，中国针灸学会常务理事，江西省针灸学会会长。

## &lt;&lt;热敏灸实用读本&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 理论篇 第一节 热敏灸理论 一、什么是穴位 二、什么是穴位热敏化 三、穴位热敏有哪些特征与规律 四、什么是艾灸疗法 五、艾灸疗法有哪些特点 六、艾灸疗法适合哪些病证 七、什么是灸感 八、热敏灸感与临床疗效的关系 九、什么是热敏灸疗法 十、热敏灸疗法的四大规律 第二节 热敏灸技术要点 一、热敏穴位的探查 二、热敏灸的选穴原则 三、热敏灸的施灸方法 四、热敏灸的艾灸剂量 五、热敏灸的操作流程 六、热敏灸的适应证 七、热敏灸的注意事项 八、热敏灸的“十六字技术要诀” 第二章 治疗篇 第一节 感冒 第二节 慢性支气管炎 第三节 支气管哮喘 第四节 消化性溃疡 第五节 功能性消化不良 第六节 肠易激综合征 第七节 功能性便秘 第八节 原发性痛经 第九节 盆腔炎症 第十节 阳痿 第十一节 慢性前列腺炎 第十二节 偏头痛 第十三节 面瘫 第十四节 三叉神经痛 第十五节 面肌痉挛 第十六节 枕神经痛 第十七节 疱疹后神经痛 第十八节 缺血性中风 第十九节 失眠 第二十节 过敏性鼻炎 第二十一节 荨麻疹 第二十二节 颈椎病 第二十三节 腰椎间盘突出症 第二十四节 肩周炎 第二十五节 膝关节骨性关节炎 第二十六节 肌筋膜疼痛综合征 第二十七节 网球肘 第三章 保健篇 第一节 脑保健 第二节 睡眠保健 第三节 颈椎保健 第四节 腰椎保健 第五节 膝关节保健 第六节 前列腺保健 第七节 男性性功能保健 第八节 卵巢保健 第九节 乳腺保健 第十节 胃动力保健 第十一节 肠道保健 第十二节 心脏保健 第十三节 血脂保健 第十四节 血压保健 第十五节 血糖保健

## <<热敏灸实用读本>>

### 章节摘录

第一章 理论篇 第一节 热敏灸理论 一、什么是穴位 针灸疗法是采用针灸等手段刺激穴位，通过激发经气活动来调整人体紊乱的生理生化功能，从而达到防病治病目的的一种治疗方法。

取穴准确与否直接影响针灸的临床疗效。

那么穴位是什么？人类在长期的医疗实践中发现：人体有病时，在体表的某些部位会发生一些可以被观察到或感觉到的各种改变。

这些改变包括形态改变和功能改变。

形态改变如皮下组织和肌肉处出现条索状、结节状改变，皮肤出现皮疹、浅表血管改变和色泽改变等；功能改变如对来自外界的刺激敏感程度发生改变、低电阻和皮肤温度改变等。

这些改变有的单独存在，有的相互并存，伴随疾病的发生而出现，随疾病变化而变化，随疾病痊愈而消失。

这种伴随疾病变化的体表反应部位（或称疾病反应点）就是穴位概念的最早起源。

同时也发现，在抚摸、按压、叩打这些反应部位可以减轻病痛。

长期这种经验的积累最后逐渐形成了穴位概念：目前人们还不能从形态方面来认识穴位，只能从功能上来描述。

‘在生理状态下，人们并不能明显地感觉到穴位的存在，但是在病理状态下，与疾病相关的穴位就会出现能感觉到的变化。

虽然我们目前还不了解穴位的本质，但已掌握了穴位调控人体功能的许多规律。

可以这样认为，穴位就是个体化、动态的、敏化态的疾病体表反应部位，同时也是调控人体功能达到防病治病目的针灸刺激部位。

正如《灵枢·背腧》所说穴位：“欲得而验之，按其处，应在中而痛解，乃其腧也”。

<<热敏灸实用读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>