

图书基本信息

书名：<<操作化心理动力学诊断和治疗手册 (OPD-2) (第2版)>>

13位ISBN编号：9787117113786

10位ISBN编号：7117113782

出版时间：2009-6

出版单位：人民卫生出版社

作者：肖泽萍 等主译

页数：354

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

10年前，在操作化心理动力学诊断（OPD）首次国际展示会上，Norman Sartorius被问及他对OPD未来的展望时，他的回答是：请在五年后再来问这个问题。

这样的一个时间跨度才能显示出一个系统的存在是否能经受得住科学批判的考验。

如果一切正常，届时将有可能有第2版出版。

到现在，不是5年时间，而是花了10年才有这本第2版的出版。

究其原因，本版本不仅仅是对第1版的修订，它还增加了一些治疗计划工具来完善诊断，从而变成了一本新的手册。

新的手册从心理治疗师的立场出发，提供了许多有临床实用价值的方案。

较第1版而言，第2版关注于确定诊断，它不仅准确描述和区分个体，更重要的是，它可以作为心理治疗师的行动指南。

心理治疗的任务就是在诊断的基础上找到心理治疗的工具，或者制订具体的治疗任务或目标，并规划合适的治疗性干预。

因此，在临床中，诊断总是为治疗服务的。

根据OPD-2可以确定治疗目标和选择治疗焦点，这使得我们可以按照病人的这些指标来追踪病人的病情变化。

对与治疗结果相关的治疗过程进行描述可以作为治疗评估的基础。

此外，与前一版相比，新的版本结合了过程、结果研究和评估，符合了质量控制的标准。

事实上，第2版保留了OPD的概念性结构。

这个多轴心理动力学诊断系统仍然建立在“疾病体验和治疗前提”、“人际关系”、“冲突”、“结构”和“ICD-10第V章（F）精神和心身障碍”这五个轴的基础上。

OPD-2的改变是，它不再仅仅是明确诊断的工具，而是更多地聚焦于治疗过程，通过OPD-2可以确定治疗焦点从而启动治疗计划。

OPD系统现在不仅已经在德语国家获得成功，这个工具也不仅仅只是在临床中得到运用，在心理治疗研究中也同样得到关注。

第1版手册有4种版本问世，同时被译成多种语言（英语、西班牙语、意大利语、匈牙利语和中文）。

新版本和前一版一样，在德语版问世后不久就有英语和西班牙语版问世。

## 内容概要

新的手册从心理治疗师的立场出发，提供了许多有临床实用价值的方案。

较第1版而言，第2版关注于确定诊断，它不仅可以准确描述和区分个体，更重要的是，它可以作为心理治疗师的行动指南。

心理治疗的任务就是在诊断的基础上找到心理治疗的工具，或者制订具体的治疗任务或目标，并规划合适的治疗性干预。

因此，在临床中，诊断总是为治疗服务的。

书籍目录

1.理论背景 1.1 从OPD-1到OPD-2 过程取向 确认资源 轴与轴之间的关系 焦点和治疗计划的确定  
1.2 OPD工作组的目标 1.3 OPD的概念 为什么是这五个轴 轴 : 疾病体验和治疗前提 轴 : 人际  
关系 轴 : 冲突 轴 : 结构 轴 : 精神和心身障碍 1.4 多轴诊断的基本考虑 1.5 精神分析建构  
的操作化 1.6 既往心理动力性结构的操作化方法 1.7 OPD的局限性2.OPD-1的实践经验和实证性发现  
2.1 OPD-1的质量标准 (Quality criteria) 2.2 轴 : “疾病的体验和治疗前提” 2.3 轴 : “  
人际关系” 2.4 轴 : “冲突” 2.5 轴 : “结构” 2.6 结论3.OPD-2各轴的操作 3.1轴 :  
疾病体验和治疗前提 3.1.1 引言 3.1.2 疾病体验和治疗前提 3.1.2.1 目前疾病的性质和严重程度  
3.1.2.2 社会情境的重要性——医患关系 3.1.2.3 人格特质 3.1.2.4 关于轴 的相关理论架构 主  
观痛苦 疾病观念 个人资源 心理学头脑 心理社会支持 疾病的继发性获益 改变的  
动机 3.1.2.5 OPD中关于疾病体验和治疗前提的操作化 3.1.2.6 OPD-2中对轴 的修正 3.2 轴  
: 人际关系 3.2.1 引言 3.2.2 关系体验及其内心的组织 3.2.3 内心冲突和结构的人际关系表现  
3.2.4 病人对移情关系是否作好准备的诊断 3.2.5 移情和现场情境再现之间的关系 3.2.6 研究关系  
模式的实证方法 3.2.7 OPD中关系诊断的概念 3.2.7.1 人际行为的分类 3.2.8 小结 3.3 轴 :  
冲突 3.3.1 什么是冲突 经典分析性发展理论中的冲突概念 冲突和结构的关系 冲突和诊断  
冲突和主导情感 3.3.2 什么驱动了个体——从动机到冲突 3.3.3 既往诊断冲突的方法 ...  
...4.OPD-2各轴的手册化5.OPD访谈6.案例: “逐出天堂” 7.焦点选择和治疗计划8.用OPD评估改变9.应  
用领域和质量保证10.继续教育和研究生学习 (附地址清单) 11.参考文献12.作者联系方式13.OPD工作  
工具14.附加模块

章节摘录

插图：2.OPD-1的实践经验和实证性发现OPD不仅评估病人的状态，而且还可用于过程诊断。

鉴于OPD的诊断分类及其可操作化，OPD大大丰富了诊断的内涵，尤其是OPD对与治疗 and 改变相关的心理动力学结构的测量有非常大的贡献。

它同时也可以用来计划和评估心理治疗。

在临床实践中，运用OPD对病人进行全面的评估，能够为在治疗计划框架内作出决定或行动提供有用的提示信息。

比如，对轴工的评估结果反映了病人如何体验疾病、病人对疾病的观念以及病人进行改变的动机。

据此，临床医生能够决定病人当时是否可以接受某种特定的心理治疗，或者先给予更基本的干预来稳定病情，随后逐步引导病人进入心理治疗。

OPD其他轴的评估结果可以揭示病人的核心问题，这有助于形成治疗目标的假设，同时有助于开展治疗性干预。

那些核心问题领域可以是功能失调性关系模式（轴 ），生活—决定性冲突（轴 ），或者能够描述患者易感性或功能局限的“关键性”人格结构特征（轴 ）。

这些在OPD分类中列出的问题领域可以作为焦点来指导心理治疗。

而且，评估病人结构水平本身，从本质上说也可用来判断病人是适合接受结构取向的心理治疗，还是适合进行聚焦于潜意识冲突失调处理的诠释—揭示性治疗（interpretative-disclosing intervention Rudolf , 2004b）。

编辑推荐

《操作化心理动力学诊断和治疗手册(OPD-2第2版)》是肖泽萍等编写的，由人民卫生出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>