第一图书网, tushu007.com

<<腰背部疼痛常见问题解答>>

图书基本信息

书名：<<腰背部疼痛常见问题解答>>

13位ISBN编号：9787117116404

10位ISBN编号：7117116404

出版时间：2009-9

出版时间：人民卫生出版社

作者：David R.Gutknecht.MD

页数：72

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

“我的腰太痛了！”“我会不会有什么危险？”“我需不需要做MRI或做手术？”“我需不需要暂停工作或者换个工作？”。
大部分人一生中都会有腰痛的经历，他们为此求医时经常会提到上述问题。
该书将帮助你参与治疗方案的制定。
本书将帮助你了解腰痛的病因、诊断及治疗，认识某些严重疾患的前驱症状，懂得在治疗较轻的腰痛疾患时，应该选用哪些方法。
另外，你还可了解到CT和MRI的有关知识，以及如何选择手术时机。
本书还会教给你一些处理腰痛的方法，并让你知晓在出现发病迹象时应该采取什么措施预防腰痛的发生。
书的最后附有与腰部疾病相关的词汇表。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者：(美国)David R.Gutknecht.MD 译者：马学晓 张岩

第一图书网, tushu007.com

<<腰背部疼痛常见问题解答>>

书籍目录

第1章 什么是腰痛第2章 哪些人会发生腰痛第3章 腰部是如何构成的第4章 腰痛的病因第5章 腰痛如何诊断第6章 腰痛如何治疗第7章 腰痛的其他治疗第8章 当治疗开始时我能做些什么第9章 怎样预防腰背痛词汇表

章节摘录

插图：要了解腰痛的各种可能的病因以及引发疼痛的各种机制，首先应当了解腰部的解剖。
下文的图表可使之简化，便于理解。
人的脊柱由一系列称为椎骨的鼓状骨骼组成，一个堆在另一个上面就像超市货架上的金枪鱼罐头。
各个椎骨之间由可吸收震荡的椎间盘分隔（图3—1）。
这些椎间盘不像卧室毛毯下的毡垫那样只是简单地垫在椎骨之间。
相反，它们外层由排列紧密的纤维环构成，中间有个果冻样的核心，看起来就像放置了2天的果酱油煎面圈。
如果你有这个概念的话，你就会明白当椎间盘纤维环撕裂，中心柔软的物质被挤压出来，进而压迫邻近神经时为什么会出现问题。
同样的，外层的“油煎面圈”也会逐渐退化陈旧，最终变得像薯片一样。
椎间盘经历了以上医生所谓的慢性退行性变的过程，也可引起腰痛。
每块椎骨都有附属的骨性结构，这些骨性结构由椎体的后方发出，形成一个弓状结构。
在弓的上面是有点像剑尾鱼头部的骨性的“鳍”，向外突出紧贴皮肤，当你用手指沿着脊柱上下运动时。

编辑推荐

《腰背部疼痛常见问题解答》：常见问题解答系列丛书之一

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com