第一图书网, tushu007.com

<<实用儿童营养学>>

图书基本信息

书名：<<实用儿童营养学>>

13位ISBN编号：9787117116817

10位ISBN编号：7117116811

出版时间：2009-12

出版时间：苏祖斐、方秉华、 董小燕 人民卫生出版社 (2009-12出版)

作者：苏祖斐 编

页数：976

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

儿童营养学是人类营养学之重要内容，其主要诠释新生儿至青春发育几个至关重要的人类生长发育所涉及的营养学理论和实践。
营养合理与否的结局与生长发育和远期健康水平密切相关，所以它又迥异于成人营养学。
儿童营养学与儿科学相衔接，儿童营养学实际还与生理学、生物化学、行为科学、心理学等学科密切相关；同时与孕期营养结局也有密切关联。
我国正处于经济转型期，食物越来越丰富给营养学发展创造了很好的物质条件，但营养失衡仍然威胁着儿童健康。
营养教育和干预是提高儿童健康水平，防治儿童疾病的重要而有效的途径。
《实用儿童营养学》较全面地阐述儿童各发育期营养需要以及各类营养素对儿童生长发育的影响，以及营养相关性疾病的原因和防治对策。

<<实用儿童营养学>>

书籍目录

基础篇第一章 绪论第二章 祖国医学对儿童营养的重视与食治疗法的贡献第三章 健康儿童的营养第四章 孕期营养第五章 蛋白质和必需氨基酸的营养第六章 植物性蛋白质资源评价第七章 脂类营养第八章 碳水化合物营养第九章 水是重要的营养素第十章 维生素A、维生素A缺乏与过剩第十一章 维生素D、维生素D缺乏与过剩第十二章 维生素E、维生素E缺乏与过剩第十三章 维生素K、维生素K缺乏与过剩第十四章 维生素B1第十五章 维生素Bz、烟酸和B6第十六章 维生素C第十七章 维生素B12和叶酸第十八章 锌的代谢和营养第十九章 硒的代谢和营养第二十章 铜的代谢和营养第二十一章 婴幼儿消化道特点第二十二章 儿童静脉营养进展第二十三章 营养与免疫第二十四章 营养与药物第二十五章 营养与儿童脑发育第二十六章 营养与氧化应激的关系第二十七章 儿童食品卫生喂养篇第二十八章 母乳营养与功能第二十九章 人乳喂养法第三十章 人工喂养及混合喂养法第三十一章 新生儿、早产儿、小样儿的喂养第三十二章 牛乳、羊乳和改制乳特点第三十三章 豆制代乳品第三十四章 婴儿辅助食品第三十五章 婴幼儿食物制备法第三十六章 鱼肉的营养价值和意义第三十七章 1～6岁集体儿童膳食要点疾病营养篇第三十八章 祖国医学对小儿营养不良的认识第三十九章 婴幼儿慢性营养紊乱第四十章 婴儿腹泻第四十一章 儿童营养性贫血第四十二章 婴儿手足搐搦症第四十三章 缺碘性甲状腺肿第四十四章 儿童糖尿病第四十五章 小儿肥胖病、营养过剩第四十六章 食物变态反应性疾病第四十七章 慢性肾衰竭患儿的营养第四十八章 儿童苯丙酮尿症及其饮食治疗第四十九章 小儿消化道外科疾病第五十章 龋齿的病因与预防第五十一章 肝胆疾病与营养第五十二章 膳食营养与肿瘤的关系及预防第五十三章 稳定性核素在小儿营养学上的应用第五十四章 核素在儿童疾病和钙磷代谢中的诊治价值营养评估篇第五十五章 小儿体格发育与营养评价第五十六章 儿童心理测验第五十七章 新生儿疾病筛查第五十八章 营养调查第五十九章 患儿的常规膳食及治疗膳食第六十章 儿童集体机构营养室的布置、管理和卫生第六十一章 儿童营养科研设计第六十二章 营养动物实验第六十三章 婴幼儿氮平衡试验第六十四章 血液生化检验第六十五章 维生素类测定第六十六章 尿液氨基酸测定第六十七章 乳液测定第六十八章 食物营养成分测定

章节摘录

版权页：插图：一、营养膳食与肿瘤生成的关系在肿瘤的形成和发展过程中，初起阶段为一些致癌因素如病毒感染、电离辐射、化学致癌物、食源性致癌因子与机体细胞间发生相互作用，导致细胞受损。
如这些被损细胞不能修复则可发生突变，造成异常细胞复制成癌前细胞和肿瘤细胞群，继续发展形成肿瘤病灶并可能转移扩散。
膳食营养在肿瘤形成和发展过程都有密切关系，尤其在预防启动阶段更有其重要的积极意义，许多国内外的肿瘤流行病学资料显示，同一种族的人群，由于生活环境和膳食结构的改变，肿瘤病谱也随之发生改变，如原居住在太平洋东岸的亚裔人群，移居到太平洋西岸的美国以后，随着时间的推移，膳食结构与原本土有较大的改变，流行病学显示这些人群中胃癌的死亡率有所下降，而结肠癌的发病率和死亡率明显上升。
我国某些城市和富裕农村由于食物构成的改变，结肠癌、乳腺癌的发病率也有较大的增加。
一些实验研究也显示，某些营养素摄人量的合理与否，可能与预防或促进某些肿瘤的形成有关。
1.能量许多动物实验研究证明，限制进食控制能量摄入的动物比不限制进食的动物肿瘤的发生率低，并可抑制转移性肿瘤的发展。
如自由进食的动物增加其活动量，增加能量消耗也能减少某些致癌物对实验动物的致癌作用，但也有流行病学资料显示，在长期食物不足，食品质量较差的情况下，由于各种营养素和能量摄入都较低，致使机体抵抗力降低，也易患某些肿瘤，且增加其死亡率，因此合理的能量摄人仍然是预防肿瘤中值得研究的问题。

编辑推荐

《实用儿童营养学(第3版)》是由人民卫生出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com