第一图书网, tushu007.com

<<呵护系列-呵护肝脏-慢性肝炎生活指>>

图书基本信息

书名：<<呵护系列-呵护肝脏-慢性肝炎生活指导>>

13位ISBN编号：9787117118064

10位ISBN编号：7117118067

出版时间：2009-8

出版时间：人民卫生出版社

作者：张文瑾 编

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

肝脏疾病是危害我国人民健康及生命安全的常见疾病，而各种因素导致的肝炎，则是肝脏疾病所致一系列损害的初始阶段。
忽视肝炎的预防、诊断及治疗，往往会使肝脏疾病步入更为严重的阶段，如肝硬化、肝功能衰竭甚至肝癌。
因此，重视肝炎有着非常重要的意义。
　近年来，经过国内外广大医务工作者的不懈努力，肝炎尤其是病毒性肝炎的诊、治、防均有较大进展。
从大家对药物性肝炎、酒精性肝炎、自身免疫性肝炎、病毒性肝炎等认识的提高，到乙型肝炎、丙型肝炎的抗病毒药物的研发；从乙肝疫苗纳入计划免疫使我国乙肝感染率下降，到国民健康意识的提高，这些变化均令人欣慰。
　出于对广大肝病患者的理解和关爱，也带着一种升腾自心底的责任感和使命感，作者编写了这套肝病患者治疗和康复丛书，共三本，分别为：《呵护肝脏——慢性肝炎生活指导》、《呵护肝脏——肝硬化和门静脉高压症》和《呵护肝脏——战胜肝癌》。
本书为呵护健康系列丛书之一，从认识肝脏、了解肝炎、预防肝炎、治疗肝炎、对待肝炎等五个部分，把作者多年来的经验体会及当前肝炎的诊治进展，与广大的患者朋友及基层同行一同交流，也可供非肝病专科医师参考。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

一、认识肝脏——从“心肝宝贝”体会肝的重要 1.肝在哪里 2.肝脏的作用 3.肝脏这个脏器的特点二、了解肝炎——漫天广告中不迷失 1.什么是肝炎 2.引起肝炎几大元凶 3.脸黄、尿黄就是得了肝炎吗 4.肝炎早知道 5.教您看肝病化验单 6.如何认识乙肝“大三阳”、“小三阳” 7.帮您解读腹部B超报告 8.做肝穿检查不是把肝脏穿个洞 9.有使乙肝全部转阴的药吗 10.病毒量这么大，医师为什么不给药三、预防肝炎——治疗难，预防易 1.饮食起居防肝炎 2.婚事再忙，婚检不要省 〔典型病例1〕 〔医师评述〕 〔典型病例2〕 〔医师评述〕 3.病毒阳性夫妇的“生儿育女” 4.“是药三分毒”——注意药物性肝炎 5.爱护肝脏，饮酒要适度 6.不仅仅过胖会得脂肪肝 2.常用的保肝、退黄、降酶药物 3.抗病毒治疗有哪些?如何选择 〔典型病例1〕 〔医师评述〕 〔典型病例2〕 〔医师评述〕 4.干扰素治疗需注意的几个方面 5.使用核苷（酸）类药物抗病毒，您准备好了吗 6.使用核苷（酸）类药物应关注的问题——病毒变异 7.尽量避免核苷（酸）类药物引起的病毒变异 〔典型病例〕 〔医师评述〕 8.核苷（酸）类抗病毒药耐药了怎么办 〔典型病例〕 〔医师评述〕 9.肾功能有问题要调整核苷（酸）类药物的剂量 10.乙肝抗病毒治疗新进展 11.丙型肝炎的最新规范治疗 12.丙肝治疗的新药研究进展 13.肝移植患者抗病毒 14.肾移植及用免疫抑制药或化疗患者的抗病毒治疗 15.戒酒后酒精性肝炎能自愈吗 〔典型病例〕 〔医师评述〕 16.脂肪肝治疗不能单纯靠药物 17.药物性肝炎的治疗 18.自身免疫性肝炎一定要终身治疗吗 19.肝坏死、重肝、肝衰竭是一种病吗，还能治好吗 ……五、对待肝炎——泰然处之

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

二、了解肝炎——漫天广告中不迷失　1.什么是肝炎　通过前面的介绍，我们已经知道肝脏是人体内极其重要的器官之一，是人体内最大的腺体，它在糖、脂肪、蛋白质、维生素、激素等物质的代谢中起着关键的作用，与全身各个组织器官密切相关，而且还肩负分泌、排泄、生物转化等重要功能，堪称“人体化工厂”。
我们体内的这座“化工厂”可因种种原因出现故障，最常见的故障就是肝炎。
那究竟什么是肝炎呢？
肝炎，即肝脏炎症的简称，也可以形象的理解为肝脏发炎，它通常是指由多种致病因素——如病毒、细菌、寄生虫、化学毒物、药物和毒物、酒精等，侵害肝脏，使得肝脏的细胞受到破坏，肝脏的功能受到损害，它可以引起身体的一系列不适症状，以及肝功能指标的异常。
需要注意的是，通常我们生活中所说的肝炎，多数指的是由甲型、乙型、丙型、丁型、戊型等肝炎病毒所引起的病毒性肝炎，这只是“肝炎”家族中一个最重要的分支，而上文中所说的肝炎则是指广义上的肝炎，并不仅仅限于病毒性肝炎。
有时人体营养不良、劳累，甚至一个一个小小的感冒发烧，都有可能造成肝功能一过性受损。
肝炎通常可以分为多种不同的类型：根据病因来分，可以分为病毒性肝炎、药物性肝炎、酒精性肝炎、中毒性肝炎等；根据病程长短来分，可以分为急性肝炎、慢性肝炎等；根据病情轻重程度，慢性肝炎又可以分为轻度、中度、重度等。
临床上对肝炎的诊断，通常是结合了上述多种方法分类的。
各型肝炎的病变主要是在肝脏，都有一些类似的临床表现，可是在病原学、血清学、损伤机制、临床经过及预后、肝外损害等方面往往有明显的不同，将在后文叙述。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com