<<中医心理学临床研究>>

图书基本信息

书名：<<中医心理学临床研究>>

13位ISBN编号：9787117124683

10位ISBN编号：7117124687

出版时间：2010-4

出版单位：人民卫生

作者：何裕民

页数：354

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医心理学临床研究>>

内容概要

本书一共分为13部分、计十二章。

导论就全书内容和要点作了鸟瞰式的纵览，并提出了这个领域值得深入思考的问题。

前三章介绍了心理问题的东西方传统或经典理论，并着重阐述了心身之间的错综联系及人们对这种联系的认识；第四、五、六三章较详细地介绍了心身医学思想的东西方源头与发展，归纳了中医诊治中心身兼顾的经验与操作要点；第七、八两章则围绕常见心身病症的特点及诊疗问题进行阐发；第九、十两章专门分析了患者的心理特点、心身呵护及临床危机心理干预、临终关怀等；第十一章则讨论了健康、亚健康视野中的心身关系，并对儿童、妇女、老年人等的心身特点展开分别论述；第十二章重在研究医患互动、临床沟通中的心理问题。

总之，前半部分主要涉及理论及机理等，后半部分重在推介实际应用技巧与操作要点。

本书不仅可用作中医院校研究生的专业教材，也可作为高年级医学生的学习参考和中中级临床医师的自我提高性读本。

鉴于心身问题是许多相关学科与人士所关注的对象，国内纵贯古今，融汇东西，兼顾多学科的著作尚不多见，因此，也可作为所有对人的心身问题感兴趣者的案头之作。

虽然本书作者大都为这一方面的长期研讨者、实践者，终因临床心理问题过于错综复杂，且永远是个弥究弥新的大难题，故难免存在疏漏与不当，对此，只能乞求更正及修定完善了。

<<中医心理学临床研究>>

书籍目录

导论第一章 心理问题的中国传统认识 第一节 中国心理认识的源流 一、中国心理思想的发源
二、《内经》的奠基性作用 第二节 心理活动的传统认识 一、神 二、精神魂魄 三、意和志 四、感知觉 五、忆与思 六、情与欲 七、性 八、睡眠 第三节 关于心身相关的传统认识 一、先天形生神 二、神形相互依附 三、形气神(精气神)学说 四、形质神用,后天神可御形 五、“心”整合着形神机能 第四节 现代中国学者的见解及归纳 一、潘菽的心身理论 二、心身层次相关论第二章 心理活动的西方认识 第一节 西方心理学简史 一、从哲学心理学到科学心理学 二、科学心理学诞生后的演变 第二节 心理现象——过程与个性 一、心理概述 二、心理现象 第三节 个体的心理发展——从出生到老年 一、婴幼儿期的心理发展 二、儿童少年期的心理发展 三、青春期的心理发展 四、青年期的心理发展 五、中年与老年期的心理发展 第四节 心理健康——源流与标准 一、心理健康的历史与发展 二、心理健康的标准 第五节 心理诊断——主观判断与客观测量 一、心理诊断的程序 二、心理诊断的分类 三、心理测验 第六节 心理咨询的概况 一、心理咨询的要素 二、心理咨询的方案制定与实施第三章 西方对心身关系的认识 第一节 心身(脑)关系的各种假说 一、早期的心身二元思想 二、近现代的心身二元思想 三、绝对的一元论 四、辩证的一元论 第二节 心理致疾的不同学说 一、不同学科和学派的观点 二、不同的理论与学说 第三节 心身相关的现代研究 一、心身关系的心理学研究 二、心身相关的生物学研究 三、心理致病的病因及机理研究第四章 中医心身医学思想述要 第一节 个性与体质学说 一、关于体质的经典认识 二、关于气质的经典认识 第二节 关于“本能”的中医认识 一、一些基本概念 二、郁为百病之源 三、多重防范约束机制 四、朱丹溪与弗洛伊德 第三节 中医学的心理结构说 一、元神、欲神与识神说 二、心身关系层次论 第四节 七情内伤——中医学的心理致病说 一、心理致病说的历史演变 二、情志病因的特点 三、诱发情绪异常的因素 第五节 情志致病的机理 一、干扰气机 二、生痰成瘀 三、伤及脏腑精血 四、影响其他心理过程第五章 临床心理问题与心身医学 第一节 心理问题与心身疾病 一、疾病认识的历史演变 二、泛化了的临床心身难题 三、疾病的心身关系分类 四、心身病症的分类 第二节 现代心身医学述要 一、学科的现代史及其发展 二、学科的广义与狭义理解 三、学科的研究范畴 四、心身医学与相关学科的关系 第三节 个性与疾病关系研究 一、艾森克的相关理论 二、米隆的经典认识 三、A型行为(个性)研究 四、C型个性行为研究 五、其他代表性研究 第四节 国外常用的心身疗法 一、简易性短程心理治疗 二、自律训练法 三、精神药物疗法 四、三法组合成的普及型心身综合疗法 五、生物反馈疗法 六、其他心理治疗方法第六章 中医诊治中的心身兼治思想 第一节 上工守神:中医临床的精华 一、中医学的“上工守神论” 二、心身兼治的中医临床原则及要点 三、调治心身病症的环节与阶段性特点 第二节 中医诊断中的心身兼顾精神 一、对诊断心理的理论认识 二、望诊中的诊断心理 三、闻诊中的诊断心理 四、问诊中的诊断心理 五、切诊中的诊断心理 六、五脏相音中的诊断心理 第三节 心身病症的中医诊断 一、心身病症的诊断要点 二、心身病症的诊断依据 三、心身病症诊断的会面法 第四节 心身病症的鉴别诊断 一、躯体疾病中的心身疾病与非心身疾病 二、心身疾病与精神疾病的鉴别 三、心身疾病与精神障碍躯体化 四、心身病症与神经(官能)症 第五节 中医独特的心身兼治方法 一、历史上的中医心理疗法 二、中医(中国)现代心理疗法 三、心身病症的方药调整 四、心身病症的针灸治疗 五、心身病症的其他治疗方法第七章 常见心身病症的诊疗 第一节 心血管系统的心身病症 一、心血管系统心身病症概况 二、常见心身病症的诊疗 第二节 消化系统心身病症 一、消化系统心身病症的概况 二、常见心身病症的诊疗 第三节 其他系统的主要心身病症 一、呼吸系统的心身病症 二、神经系统的心身病症 三、内分泌系统的心身病症 四、妇产科常见的心身病症……第八章 中医常见情志疾病的诊疗第九章 “不失人情论”及临床心理护理第十章 临床心理危机干预和临终关怀第十一章 健康、亚健康与不同人群的心身特点第十二章 临床沟通中的心理学问题

<<中医心理学临床研究>>

章节摘录

我们不厌其烦地分析人们认识的历史演变和今天的差异与误区，目的不是比出高低优劣，而是希望通过历史的追踪分析，找出认识的根源所在，以便让我们能避开盲区与沼泽，少走弯路，少陷泥潭。因此，进一步挖掘中西方对心身关系认识差异的根源，是很有必要的。

尤其是对中医院校的研究生来说，是绕不过的命题。

尽管对思想根源的寻根刨底式的探讨常常是异常困难和复杂的！

我们认为：中西方对心身关系认识差异的思想根源，是源于多方面的：首先，其渊源在于早期的哲学传统：割裂或对立心身两者的观念，在先秦时期的中国并未占据主流，甚至没有多大的影响；而广受中世纪宗教经院哲学家推崇的、古希腊的柏拉图则确立了明确的心身二元、心身割裂之信念。

其次，与东西方宗教的地位截然不同有关。

众所周知，中世纪的欧洲，是神学占统治地位，宗教为了自身的目的显然竭力强化心身对立、心身二元的观念；宗教不仅是西方社会主导性的文化观念，而且，浸透到了全社会民众日常生活的方方面面。

然而，在中国，宗教从未占据过统治地位，相反，由于中国传统文化中占主导地位的思想观念之恒定、持久（如儒家道家学说、气论、阴阳五行说等），使早期从观察和直觉中获得的心身一元认识得以一脉相承，不断深化。

再次，文艺复兴后，机械主义成为当时风行欧洲整个自然科学界的时代精神，因此，笛卡儿和拉美特里的观点之产生及成为主流，是水到渠成，自然之事。

这些观点虽可以驳倒早期带有宗教色彩的二元论，却无法深刻揭示心身之间辩证的一元关系。

因为简单的机械主义观点，对于心理活动及心身关系这类极为复杂的对象的研讨，常常是无能为力的，它本身亦不足以贯彻到底。

另外，分析表明：文艺复兴后，在自然科学家一系列重要研究成果的进攻下，宗教神学溃退了，把很多原先宗教教义中已有“定论”的领域（集中在一般自然现象和简单的解剖、生理等生物学现象），无可奈何地拱手让给自然科学家，让他们可以根据自然界的原貌加以研讨。

然而，当时的宗教势力还是非常强大的。

心理与精神问题是如此之错综复杂，是最难解开的人类谜团之一，自然科学家们并无充分的能力和把握以实证方法去探究它。

精神心理和心灵问题对于宗教来说，又是多么的关键和重要！

<<中医心理学临床研究>>

编辑推荐

《中医心理学临床研究》是卫生部“十一五”规划教材，全国高等医药教材建设研究会规划教材，供中医药、中西医结合各专业研究生使用。

<<中医心理学临床研究>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>