

<<健康体检>>

图书基本信息

书名：<<健康体检>>

13位ISBN编号：9787117124836

10位ISBN编号：7117124830

出版时间：2010-1

出版单位：人民卫生

作者：郑寿贵//徐润龙

页数：76

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康体检>>

前言

60多年前，世界卫生组织（WHO）就提出了健康三要素概念：“健康不仅是没有疾病或不虚弱，且是身体的、精神的健康和社会适应良好的总称”。

1989年，WHO又深化了健康的概念，认为健康包括躯体健康、心理健康、社会适应良好和道德健康。1999年，80多位诺贝尔奖获得者云集纽约，探讨“21世纪人类最需要的是什么”，这些人类精英、智慧之星的共同结论是：健康！

然而，时至今日，“没有疾病就是健康”仍是很多农民朋友对健康的认识，健康意识的阙如，健康知识的匮乏，健康行为的不足，使他们最易遭受因病返贫、因病致贫。

社会主义新农村建设，是中国全面建设小康社会的基础。

“要奔小康，先保健康”，没有农民的健康，就谈不上全国人民的健康。

面对9亿多农民的健康问题，我们可以做得更好！

为满足农民朋友对健康知识的渴求，基层卫生专家们积累多年工作经验，从农民朋友的角度出发，陆续将有关重点传染病、常见慢性病、地方病、意外伤害等农村常见健康问题编写成普及性的大众健康丛书。

首先与大众见面的是该套丛书的重点传染病系列。

该丛书以问答的形式，图文并茂，通俗易懂，相信一定会为广大农民朋友所接受。

<<健康体检>>

内容概要

建设社会主义新农村，实施农民健康工程，是近年来国家构建和谐社会的重大举措。国内许多知名专家学者已编著了大量的高学术水准的专业书籍及群众性的宣传资料。但面对广大的农村，有调查表明农村居民的健康意识偏低、健康知识掌握不足、防病技能薄弱，针对农村居民的健康普及性读本也不多。为此根据国家建设社会主义新农村，卫生支农奔小康的要求，编者根据数十年基层工作经验，编写此套丛书。

该丛书力求特色有：问答形式，图文并茂，通俗易懂，简明风趣，内容适合于农村居民。丛书立足于农村居民，并可作为基层公共卫生联络员、乡村医生等人群对农村居民培训的辅导资料。

<<健康体检>>

作者简介

郑寿贵，男，1951年出生，1969年参军服役，1974年浙江医科大学（现浙江大学医学院）毕业，一直从事基层疾病预防控制工作，现任浙江省金华市金东区疾病预防控制中心主任、主任医师。

在农村工作中开展了大量的实地调研与疾病防治工作，积极开展科研，曾获省部级科研奖励第一负责人4项，第二负责人2项，第三以后或省厅、地（市）级16项。

发表论文60余篇，编著专业书4册。

1997年获全国预防医学创始人刘世杰预防医学奖励基金会奖；2001年获全国预防医学创始人吴执中教授职业卫生奖励基金会奖励；2002年被授予享受国务院特殊津贴专家；2006年获浙江省有突出贡献的中青年专家的荣誉称号。

2007年获金华市十佳社会工作人才。

徐润龙，男，1965年出生，1985年浙江中医学院（现浙江中医药大学）5年制本科毕业，获医学学士学位，1998年晋升副主任中医师。

现任浙江省卫生厅农村卫生管理处处长，兼任浙江省农村卫生协会秘书长、浙江省农村卫生研究中心副主任、浙江省健康教育协会社区健康教育专业委员会副主委、中国初级卫生保健基金会专家委员会委员。

大学毕业后先后在乡镇卫生院、区中医院、区卫生局工作，曾任区中医院院长、区卫生局副局长，2004年至2006年间任浙江省卫生厅基层卫生与妇幼保健处副处长分管基层卫生工作。

近年来致力于农村卫生工作的组织管理以及理论与实践探索，参与卫生部和省政府有关农村卫生服务体系和农村医疗保障制度建设方面的多个重大课题，参与我省农村公共卫生服务和农民健康体检相关政策和项目包的制定、新型农村合作医疗制度的设计以及组织实施等工作。

<<健康体检>>

书籍目录

1. 什么叫健康体检?2. 为什么要做健康体检?3. 健康体检和医疗检查有什么区别?4. 健康体检有哪些种类?5. 什么是农民健康体检?6. 健康体检前需做好哪些准备?7. 体检前的饮食有什么要求?8. 体检前的运动有什么要求?9. 体检时的服药有什么要求?10. 体检时的穿着有什么要求?11. 体检时的佩戴有什么要求?12. 什么是健康体检的一般程序?13. 如何合理把握体检时间?14. 为什么不能随意舍弃检查项目?15. 农村居民健康体检的基本项目有哪些?16. 体检时应向医生提供哪些情况?17. 什么叫职业史?18. 什么叫既往史?19. 什么叫家族史?20. 为什么要测量血压?21. 测血压时要注意什么?22. 哪些疾病会引起血压升高或降低?23. 为什么要测量身高和体重?24. 怎样判断身高体重是否标准?25. 内科检查包括哪些内容?26. 内科检查时要注意什么?27. 呼吸减慢或增快有什么意义?28. 心跳的快慢有什么意义?29. 什么是心脏的一般检查?30. 什么是肺部的一般检查?31. 什么是腹部的一般检查?32. 什么是神经系统的一般检查?33. 外科检查包括哪些内容?34. 外科检查时要注意什么?35. 甲状腺检查有什么意义?36. 浅表淋巴结检查有什么意义?37. 乳腺检查有什么意义?38. 脊柱检查有什么意义?39. 四肢关节检查有什么意义?40. 男性外生殖器检查有什么意义?41. 肛诊检查有什么意义?42. 什么是眼科的常规检查?43. 眼科检查项目包括哪些内容?44. 什么是口腔科的一般检查?45. 口腔科检查项目包括哪些内容?46. 什么是耳鼻喉科的一般检查?47. 耳鼻喉科检查项目包括哪些内容?48. 什么是心电图常规检查?49. 心电图检查时要注意什么?50. 心电图检查结果有什么意义?51. B超主要检查哪些部位?52. B超检查时要注意什么?53. B超检查结果有什么意义?54. 什么是胸部透视?55. 胸部透视时要注意什么?56. 什么是血常规化验?57. 血常规检验时要注意什么?58. 血常规检验结果有什么意义?59. 什么是尿常规化验?60. 尿常规检验时要注意什么?61. 尿常规检验结果有什么意义?62. 什么是大便常规化验?63. 大便常规检验时要注意什么?64. 大便常规检验结果有什么意义?65. 什么是血脂检测?66. 血脂检测时要注意什么?67. 血脂检测结果有什么意义?68. 什么是血糖检测?69. 血糖检测时要注意什么?70. 血糖检测结果有什么意义?71. 乙肝表面抗原(HBsAg)检测有什么意义?72. 如何看乙肝“两对半”?73. 肝功能检测有什么意义?74. 如何看肝功能检测报告?75. 肾功能检测有什么意义?76. 艾滋病病毒(HIV)抗体检测有什么意义?77. HIV抗体阳性者还要做哪些检查?78. 哪些是健康体检的重点人群?79. 7岁以下儿童体检有什么要求?80. 中小學生体检有什么要求?81. 妇女体检有什么要求?82. 妇女B超主要查什么?83. 为什么要做白带检查?84. 为什么要做宫颈刮片检查?85. 中年男子体检应重点关注什么?86. 老年人体检应重点关注什么?87. 哪些疾病的病人需要做针对性的体检?88. 高血压病人要做哪些重点体检项目?89. 冠心病病人要做哪些重点体检项目?90. 糖尿病病人要做哪些重点体检项目?91. 肝炎病人要做哪些重点体检项目?92. 肿瘤病人要做哪些重点体检项目?93. 精神病人要做哪些重点体检项目?94. 肺结核病人要做哪些重点体检项目?95. 血吸虫病病人要做哪些重点体检项目?96. 如何正确看待体检结论?97. 如何正确看待检验报告?98. 体检发现问题后怎么办?99. 妥善保管体检资料有何意义?100. 如何管理和使用体检资料?

<<健康体检>>

章节摘录

插图：36.浅表淋巴结检查有什么意义？

可以说，人体每个部位都有淋巴结，正常时不突出、无压痛。

外科检查主要查耳前耳后、颈前颈后、锁骨上窝、腋窝、大关节部位和腹股沟等处的浅表淋巴结。

医生通过触摸，检查淋巴结有无肿大、肿大的部位、大小程度、数目、硬度、疼痛、活动度、有无粘连融合，局部皮肤有无红肿、瘢痕及溃疡或瘰管等。

淋巴结肿大有良性的，也有恶性的。

引起淋巴结肿大的常见疾病包括急性感染性淋巴结炎、慢性淋巴结炎、结核性淋巴结炎、巨大淋巴结增生、假性淋巴瘤、淋巴结转移瘤、结节病、急性白血病和慢性淋巴细胞性白血病、血清病、传染性单核细胞增多症等。

37.乳腺检查有什么意义外科检查时首先观察乳房轮廓是否对称、两侧乳头是否在同一水平，有无内陷、隆起、溢液或糜烂，皮肤有无破溃、色素沉着或橘皮样改变，然后，医生由轻而重触摸左、右两侧乳腺，检查有无肿块或结节，以及肿块的部位、数目、大小、质地、边界、触痛、移动度，有无波动或囊性感及肿块与皮肤的关系。

<<健康体检>>

编辑推荐

《健康体检》由人民卫生出版社出版。

<<健康体检>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>