

<<推拿学>>

图书基本信息

书名：<<推拿学>>

13位ISBN编号：9787117124881

10位ISBN编号：7117124881

出版时间：2010-1

出版时间：邵湘宁 人民卫生出版社 (2010-01出版)

作者：邵湘宁 编

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<推拿学>>

前言

推拿学是中医学、针灸推拿、中医骨伤等专业的临床课，是阐述中医推拿基本理论和基本技能的一门学科，在中医临床学科中占有重要的地位。

根据卫生部教材办公室《全国中医药高职高专卫生部规划教材第二版教材修订编写原则与要求》、《推拿学》教学大纲的要求，本教材的编写仍然突出专科教育以能力培养为教学重点的特点，注重实用操作技术的介绍，强化操作技能的训练，并注意吸收本学科新成果、新技术，保持了教材的继承性、科学性、先进性和实用性。

本教材以《推拿学》第1版教材为蓝本，并作适度修订，分为上、中、下篇。

上篇为基础篇，内容包括推拿学发展源流、推拿知要、推拿的作用原理和治疗原则、推拿常用腧穴、推拿手法和推拿练功等有关知识，另附有推拿现代医学作用机制研究、推拿常用临床检查。

中篇为治疗篇，分别介绍了骨伤科，内、妇、五官科和儿科常见病症的推拿治疗。

下篇为保健篇，结合当今社会需要，选择性地介绍了自我保健推拿和保健推拿的常用方法。

建议在使用过程中，理论讲授与课堂练习、临床实习相结合，以技能训练为主，学练并重。

由于参编人员较多，地域有别及水平有限，教材中难免有不尽完备之处，希望各院校在使用过程中提出宝贵意见，以便进一步修订。

<<推拿学>>

内容概要

《推拿学（第2版）》是中医药高职高专系列教材之一。教材内容在高职高专特定培养目标的指导下，以基本理论、基础知识、基本技能为要点，围绕学生掌握、熟悉、了解的教学要求，设定教材内容。一版教材出版后使用五年，得到高职院校师生的认可和好评。

<<推拿学>>

书籍目录

上篇 基础篇第一章 推拿学发展源流第二章 推拿知要第一节 推拿的分类第二节 推拿的适应证第三节 推拿的禁忌证第四节 推拿的注意事项第五节 推拿时的体位一、患者体位二、医者体位第六节 推拿的介质一、介质的种类与作用二、介质的选择附膏摩方第七节 推拿异常情况的处理一、软组织损伤二、骨与关节损伤三、神经系统损伤四、休克第三章 推拿的作用原理和治疗原则第一节 推拿的作用原理一、疏通经络, 调和气血二、理筋整复, 舒筋缓急三、滑利关节, 松解粘连四、平衡阴阳, 调整脏腑五、增强体质, 防病保健第二节 推拿的治疗原则一、整体观念, 辨证施术二、治病求本, 标本同治, 缓急兼顾三、扶正祛邪四、调整阴阳五、因时、因地、因人制宜六、以动为主, 动静结合七、病治异同附推拿现代医学作用机制研究第四章 推拿常用腧穴第一节 十四经穴和经外奇穴第二节 推拿特定穴一、天门(攒竹)二、坎宫三、太阳四、山根五、耳后高骨六、天柱骨七、乳旁八、腹阴阳九、腹十、丹田十一、肚角十二、脊柱十三、七节骨十四、龟尾十五、脾经十六、肝经十七、心经十八、肺经十九、肾经二十、小肠二十一、大肠二十二、肾纹二十三、肾顶二十四、四横纹二十五、小横纹二十六、掌小横纹二十七、胃经二十八、板门二十九、小天心三十、内劳宫三十一、内八卦三十二、运土入水, 运水入土三十三、总筋三十四、大横纹三十五、端正三十六、老龙三十七、二扇门三十八、五指节三十九、二马四十、威灵四十一、精宁四十二、一窝风四十三、膊阳池四十四、三关四十五、六腑四十六、天河水四十七、箕门四十八、涌泉第五章 推拿手法第一节 基本手法一、一指禅推法二、攘法三、揉法四、摩法五、擦法六、推法七、搓法八、抹法九、按法十、点法十一、捏法十二、拿法十三、捻法十四、拍法十五、击法十六、抖法十七、振法第二节 运动关节类手法一、摇法二、扳法三、拔伸法第三节 小儿推拿手法一、基本手法二、复式操作法第六章 推拿练功第一节 基本步型一、并步二、虚步三、弓步四、马步第二节 易筋经一、韦驮献杵一势二、韦驮献杵二势三、韦驮献杵三势四、摘星换斗势五、倒拽九牛尾势六、三盘落地势七、青龙探爪势八、出爪亮翅势九、九鬼拔马刀势十、饿虎扑食势十一、打躬势十二、工尾势附 推拿常用临床检查中篇 治疗篇第七章 骨伤科病症第一节 颈椎病附 落枕第二节 急性腰扭伤第三节 腰肌劳损第四节 腰椎间盘突出症第五节 骶髂关节紊乱症第八章 内、妇、五官科病症第九章 儿科病症下篇 保健篇第十章 自我保健推拿法第十一章 保健推拿法附录一 主要参考书目附录二 《推拿学》教学大纲

<<推拿学>>

章节摘录

插图：第六节 推拿的介质推拿时，为了减少对皮肤的摩擦损伤，或者为了借助某些药物的辅助作用，可在施术部位的皮肤上涂些液体、膏剂或洒些粉末，这种液体、膏剂或粉末统称推拿介质，亦称推拿递质。

推拿时应用介质，在我国有悠久的历史。

如《圣济总录》说：“若疗伤寒以白膏摩体，手当千遍，药力乃行，则摩之用药，又不可不知也。”

《景岳全书》说：“治发热便见腰痛者，以热麻油按痛处可止。”

目前，推拿临床中运用的介质种类颇多，如冬青膏、葱姜水、薄荷水等。

一、介质的种类与作用1.滑石粉 即医用滑石粉，有润滑皮肤的作用，一般在夏季常用，适用于各种病症，是临床上最常用的一种介质，在小儿推拿中应用最多。

2.爽身粉 即市售爽身粉，有润滑皮肤吸水的作用，质量较好的爽身粉可代替滑石粉应用。

3.葱姜汁 将葱白和生姜捣碎取汁，或将葱白和生姜片用75%的乙醇溶液浸泡而成，能加强温热散寒的作用，常用于冬春季及小儿虚寒证。

4.白酒 即食用白酒，适用于成人推拿，有活血祛风，散寒除湿，通经活络的作用，对发热患者尚有降温作用，一般用于急性扭挫伤。

5.冬青膏 由冬青油、薄荷脑、凡士林和少许麝香配制而成，具有温经散寒和润滑作用，常用于治疗软组织损伤及小儿虚寒性腹泻。

6.薄荷水 取5%薄荷脑5g，浸入75%乙醇溶液100ml内配制而成。

具有温经散寒，清凉解表，清利头目和润滑作用，常用于治疗小儿虚寒性腹泻及软组织损伤，用按揉法、擦法可加强透热效果。

7.木香水 取少许木香，用开水浸泡后放凉去渣后使用，有行气、活血、止痛作用，常用于急性扭挫伤及肝气郁结所致的两胁疼痛等症。

8.凉水 即食用洁净凉水，有清凉肌肤和解热作用，一般用于外感热证。

9.红花油 由冬青油、红花、薄荷脑配制而成，有消肿止痛等作用。

常用于急性或慢性软组织损伤。

10.传导油 由玉树油、甘油、松节油、乙醇、蒸馏水等量配制而成，用时摇匀，有消肿止痛，祛风散寒的作用，适用于软组织慢性劳损和痹证。

11.麻油 即食用麻油。

运用擦法时涂上少许麻油，可增强手法透热作用，提高疗效，常用于刮痧疗法中。

12.蛋清 将鸡蛋穿一小孔，取蛋清使用。

有清凉解热、祛积消食作用，适用于小儿外感发热，消化不良等症。

编辑推荐

《推拿学(第2版)》：普通高等教育“十一五”国家级规划教材,卫生部“十一五”规划教材,全国高等医药教材建设研究会规划教材,全国中医药高职高专院校教材

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>