

<<中医养生康复技术>>

图书基本信息

书名：<<中医养生康复技术>>

13位ISBN编号：9787117129510

10位ISBN编号：7117129514

出版时间：2010-7

出版单位：人民卫生出版社

作者：王德瑜 主编

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医养生康复技术>>

### 内容概要

《中医养生康复技术》的内容包括绪论、中医养生康复基础理论、中医传统功法、膳食、情志、审因、行为及其他特色养生康复技术和常见疾病的中医养生康复技术。

中医养生康复技术是一门既“古老”又“年轻”的学科，本教材编写突出中医养生康复技术的特色和精华以及临床易于掌握的实用性技术，是康复治疗技术专业的一门专业基础课，在“治未病”、亚健康领域和对病伤残者的康复过程中发挥着重要作用，可用来指导临床的康复工作。

## &lt;&lt;中医养生康复技术&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论 第一节 中医养生康复技术概述 第二节 中医养生康复技术发展简史 第三节 中医养生康复技术的基本内容 第四节 中医养生康复技术的学习方法第二章 中医养生康复技术基础理论 第一节 中医养生康复技术的基本理论 第二节 中医养生康复技术的基本原则 第三节 中医康复的评定方法第三章 中医传统功法养生康复技术 第一节 中医传统功法养生康复技术基础知识 第二节 放松功 第三节 站桩功 第四节 内养功 第五节 强壮功 第六节 易筋经 第七节 五禽戏 第八节 八段锦 第九节 医疗练功第四章 中医膳食养生康复技术 第一节 膳食与健康的关系 第二节 中医膳食调养的原则 第三节 中医膳食养生康复技术 附1 卫生部中国居民膳食指南(2007) 附2 历代本草文献所载具有保健作用的食物 附3 四季养生食谱 附4 常见疾病人群膳食原则 附5 常见疾病的膳食方第五章 中医情志养生康复技术 第一节 情志与健康的关系 第二节 中医情志养生康复原则 第三节 中医情志养生康复技术第六章 中医审因养生康复技术 第一节 季节的养生康复技术 第二节 环境的养生康复技术 第三节 体质的养生康复技术 第四节 局部的养生康复技术第七章 中医行为养生康复技术 第一节 起居养生康复技术 第二节 劳逸养生康复技术 第三节 房事养生康复技术 第四节 服饰养生康复技术 第五节 排便养生康复技术第八章 中医其他特色养生康复技术 第一节 针灸养生康复技术 附 常用养生康复腧穴 第二节 推拿养生康复技术 第三节 火罐养生康复技术 第四节 刮痧养生康复技术 第五节 沐浴养生康复技术 附 药浴方 第六节 中药养生康复技术第九章 常见疾病的中医养生康复技术 第一节 脑卒中 第二节 小儿脑瘫 第三节 外伤性截瘫 第四节 失眠症 第五节 抑郁症 第六节 骨关节炎 第七节 骨质疏松症 第八节 颈椎病 第九节 腰椎间盘突出症 第十节 高血压 第十一节 慢性阻塞性肺疾病 第十二节 糖尿病 第十三节 高脂血症 第十四节 癌症 第十五节 烧伤烫伤 第十六节 老年痴呆附录一 主要参考书目附录二 《中医养生康复技术》教学大纲

<<中医养生康复技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>