

<<推拿手法学习指导与习题集>>

图书基本信息

书名：<<推拿手法学习指导与习题集>>

13位ISBN编号：9787117129886

10位ISBN编号：7117129883

出版时间：2005-11

出版时间：人民卫生出版社

作者：那继文 编

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<推拿手法学习指导与习题集>>

### 前言

为了全面贯彻国家的教育方针，适应我国中医药高职高专教育发展的需要，大力推进素质教育，培养符合新世纪中医药事业发展要求的高职高专人才，于2009年，全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会，组织再版了全国中医药高职高专卫生部规划教材，该学习指导与习题集即是其中第2版《推拿手法》的配套教材。

本书在总结上一版的基础之上，增加了学习指导部分（为第一部分），将上一版在教学实践中师生们提出的有代表性和有一定学习难度的手法，集中在一起并加以操作指导，同时针对手法技能考核这一难点，在书中制定了相应的考核标准和考核指导（为第二部分）。

《推拿手法》虽是推拿学中的技能基础课，但相关的理论知识是指导手法操作的重要基础。

因此，理论学习水平的评价是学习推拿手法中十分重要的一环。

本书中的习题、模拟试题及其答案均与该教材相一致。

为便于读者在学习教材时能同步使用本书，本书第三部分的习题，以教材中的“章”为次序进行编写。

命题尽量做到科学、严谨、规范，注意提高学生分析问题、解决问题的能力。

为了全面测试学习效果，本书采用的题型包括：选择题（含A型题、B型题）、填空题、名词解释、简答题和论述题5种。

第三部分中的每章中收集了该章的习题，章末附有参考答案，供学生学习时参考。

书后附有《推拿手法》的模拟试题及参考答案，便于学生对学习效果进行自我测试，以提高应试能力。

本书可供中医药高职高专相关专业学生复习所学知识时使用，也可作为参加执业中医师资格考试、职称晋升考试的参考。

编写过程中，得到了参编单位领导和同仁的大力支持和帮助，提供了许多宝贵的意见和建议，在此一并致谢。

随着教学的更新和不断发展，我们在教学和对学生学习评价工作中也不断地进行总结。

但终因水平有限，书中疏漏之处在所难免，敬请广大同仁和读者在使用本书的过程中，对不足之处提出宝贵意见和建议，以便修改完善。

## <<推拿手法学习指导与习题集>>

### 内容概要

《全国中医药高职高专配套教材：推拿手法学习指导与习题集（第2版）》在总结上一版的基础之上，增加了学习指导部分（为第一部分），将上一版在教学实践中师生们提出的有代表性和有一定学习难度的手法，集中在一起并加以操作指导，同时针对手法技能考核这一难点，在书中制定了相应的考核标准和考核指导（为第二部分）。

《全国中医药高职高专配套教材：推拿手法学习指导与习题集（第2版）》中的习题、模拟试题及其答案均与该教材相一致。

为便于读者在学习教材时能同步使用《全国中医药高职高专配套教材：推拿手法学习指导与习题集（第2版）》，《全国中医药高职高专配套教材：推拿手法学习指导与习题集（第2版）》第三部分的习题，以教材中的“章”为次序进行编写。

命题尽量做到科学、严谨、规范，注意提高学生分析问题、解决问题的能力。

<<推拿手法学习指导与习题集>>

书籍目录

第一部分常用手法学习指导一、一指禅推法二、攘法三、揉法四、摩法五、擦法六、按法七、拿法八、振法九、抖法十、击法十一、摇法十二、扳法十三、扫散法十四、弹拨法十五、插法十六、踩跷法十七、指振前额法十八、鱼际轮推法十九、疏胸法二十、腹部推托法与侧掌逆摩法二十一、脐周蝶运法二十二、腹部拢放法二十三、腹部十字弹拍法二十四、抱夹脊法二十五、拳揣大腿法第二部分推拿手法技能考核指导第三部分习题绪论习题参考答案第一章 推拿手法学基础知识习题参考答案第二章 推拿基本功习题参考答案第三章 成人推拿基本手法习题参考答案第四章 复合手法及踩跷法习题参考答案第五章 人体各部位常用推拿操作法习题参考答案第六章 小儿推拿手法习题参考答案第七章 国内外主要流派手法介绍习题参考答案附模拟试卷及参考答案

<<推拿手法学习指导与习题集>>

章节摘录

- 3.以手指螺纹面、手掌大鱼际、掌根或全掌着力，吸定于体表施术部位上，做轻柔和缓的环旋转动，且带动吸定部位组织运动，称为揉法。
- 4.用指或掌在体表做环形或直线往返摩动，称为摩法。
- 5.以指、掌、拳或肘部着力于体表一定部位或穴位上，做单方向的直线推移，称为推法。
- 6.用指或掌贴附于一定部位，做较快速的直线往返运动，使之摩擦生热，称为擦法。
- 7.用双手掌面对称地夹住肢体的一定部位，做相反方向的快速搓动，称为搓法。
- 8.以拇指螺纹面或掌面着力，紧贴于体表一定部位，做上下或左右直线或弧形曲线的往返抹动，称为抹法。
- 9.用拇指和其他手指在施术部位对称地挤压，称为捏法。
- 10.拇指和其余手指相对用力，有节律地提捏或揉捏肌肤，称为拿法。
- 11.用拇、食指夹住治疗部位进行捏揉捻动，称为捻法。
- 12.用虚掌或特制的拍子拍打体表的手法，称之为拍法。
- 13.用拳背、掌根、掌侧小鱼际、指尖或桑枝棒击打体表一定部位，称为击法。
- 14.用拇指端等部位着力，对所施部位筋腱等条索状组织进行横行拨动的一种手法，称之为拨法。
- 15.用双手或单手握紧受术者肢体远端，用力做缓缓、连续不断的小幅度上下抖动，称为抖法。
- 16.以掌或指为着力部位，在人体某一部位或穴位上做连续不断的振动，称为振法。
- 17.使关节做被动的环转运动，称为摇法。
- 18.根据治疗的需要，扳动受术者肢体关节的一种手法，称之为扳法。
- 19.固定关节或肢体的一端，牵拉另一端，应用对抗的力量使关节或半关节得到伸展，称为拔伸法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>