

图书基本信息

书名：<<中国心理卫生协会临床心理卫生手册-内科分册>>

13位ISBN编号：9787117130172

10位ISBN编号：7117130172

出版时间：2010-7

出版单位：人民卫生出版社

作者：沈雁英 编

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

生物—心理—社会因素与疾病的发生、发展密切相关的理念近年来已广为宣传，但实际上，在广大临床医务工作者中远未形成共识，得不到应有的重视，更未在临床实践中得以认真有效的贯彻。

迄今，不少医务工作者仍习惯于以单纯的生物学理论为导向开展临床工作，忽视心理社会因素对疾病的发生、发展、治疗与预后的重要影响，甚至错误地认为心理障碍只是精神科的事。

殊不知，几乎所有临床学科，包括归属于内、外、妇、儿、内分泌、皮肤、神经、精神等学科的疾病均可在疾病的发生、发展过程中伴发心理问题、心理障碍和心理疾病。

这些问题如得不到及时、准确和有效的处理，势必严重影响疾病的预后，甚至造成不可挽回的严重后果。

为此，当务之急，尤其是在综合医院临床各科，广泛开展和普及医学心理学、临床心理学的工作，使临床医务人员尽快具备运用心理学的基本知识、基本原理和基本方法及时正确处理各类躯体疾病所伴发的心理问题、心理障碍和心理疾病的能力，全面提高临床医学的整体水平，以造福于广大患者。

为适应临床医学发展的需求，中国心理卫生协会组织精神病学家、心理学家和临床医学各科的多位资深专家撰写了《临床心理卫生手册》系列丛书，通过介绍医学心理学和临床心理学的基本理论、基本知识和基本方法以及当前国内外相关方面的最新理论和研究成果，旨在使广大临床医学工作者及时了解和掌握当前世界范围内医学模式从单纯生物学模式向生物—心理—社会医学模式转变的强大潮流；强化心身兼备的整体医学观念；以及掌握有效治疗和预防各类躯体疾病伴发的相关心理问题、心理障碍和心理疾病的方法。

因此，本系列丛书可能有助于广大临床工作者、医学生和从事预防与康复工作的医务人员更好地开展临床工作。

书籍目录

第一章 概述 第一节 临床心理学的定义 第二节 内科心身疾病的范畴 第三节 研究内科心身疾病的意义  
第二章 心身疾病 第一节 心身疾病的概念 一、心身疾病概念 二、心身疾病的特征 三、心身疾病的范围分类  
第二节 心身疾病的心理社会影响原因 一、情绪因素与心身疾病 二、人格特征与心身疾病 三、社会环境因素与心身疾病 四、生理因素与心身疾病 第三节 心身疾病的诊断和治疗原则 一、心身疾病的诊断 二、心身疾病的治疗  
第三章 呼吸系统的心身问题 第一节 呼吸系统心身问题概述 第二节 典型疾病的心身问题 一、支气管哮喘 二、过度通气综合征 三、慢性阻塞性肺疾病  
第四章 心血管系统的心身问题 第一节 心血管系统的心身问题概述 第二节 典型疾病的心身问题 一、冠心病 二、高血压 三、心脏神经症 四、心律失常  
第五章 消化系统的心身问题 第一节 消化系统心身问题概述 第二节 典型疾病的心身问题 一、消化性溃疡 二、胃食管反流病 三、肠易激综合征 五、神经性厌食 六、溃疡性结肠炎  
第六章 神经系统的心身问题 第一节 神经系统心身问题概述 第二节 典型疾病的心身问题 一、头痛 二、脑卒中 三、阿尔茨海默病 四、帕金森病 五、纤维肌痛综合征  
第七章 泌尿系统的心身问题 第一节 泌尿系统心身问题概述 第二节 典型疾病的心身问题 一、尿毒症的病因 二、尿毒症的临床表现 三、尿毒症的治疗 四、尿毒症患者的主要心理问题 五、如何应对尿毒症患者心理问题  
第八章 内分泌系统的心身问题  
第九章 疼痛的心身问题  
参考文献

## 章节摘录

插图：第三节 研究内科心身疾病的意义随着人类对健康的逐步认识，现代医学模式也发生了转化，即从纯生物的模式向生物 - 心理 - 社会模式转变，一个人的健康不但要有健康的躯体，还要有良好的心理状态和良好的社会接触。

生物、心理、社会三因素相互作用、相互影响、高度统一，任何一方面出现问题都会牵涉到另外两方面，如躯体疾病可以引发心理问题，而心理问题引发的适应不良可导致社会功能障碍，社会因素如人际关系紧张、矛盾冲突、压力等又可以导致心理不适出现，如紧张、焦虑、抑郁、困惑、烦恼等，长期的心理矛盾又是生理疾病产生的原因。

所以，现代医学提出：应从生物 - 心理 - 社会三轴系统着手，全面地对疾病进行诊断、治疗、预防、康复和护理。

内科疾病心身问题是研究各种内科疾病与心理因素的相互关系，是涉及临床心理学和内科学的交叉研究方向。

它既研究心理因素对内科疾病的病因、临床表现、诊断、治疗和预后的影响，又研究内科疾病的发生、发展过程中的心理表现，进而在治疗内科疾病的同时解决患者心理问题，有利于患者内科疾病的早日康复，有利于节省医疗资源，提高人民的生活水平，促进国民经济的更好、更快发展。

临床心理学是目前我国亟待发展的专业。

随着经济的发展和人民生活水平的提高，公众日益重视自身的心理健康。

一方面，当前社会对心理治疗人员的需求急剧增长，另一方面，我国尚缺乏能够真正培养相关人才的专业机构。

目前医院和学校提供的相关服务的数量和质量均不能得到保证，无法对具有心理问题和障碍的来访人员和患者进行有效的心理干预和治疗，因此学习和研究内科疾病心身问题意义重大，可以帮助内科医生利用心理知识去治疗内科疾病，使患者早日康复。

编辑推荐

《内科分册》：中国心理卫生协会临床心理卫生手册。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>