第一图书网, tushu007.com

<<睡眠医学理论与实践>>

图书基本信息

书名：<<睡眠医学理论与实践>>

13位ISBN编号：9787117130264

10位ISBN编号：7117130261

出版时间：2010-8

出版时间：人民卫生出版社

作者：（美）Kryger　等主编，张秀华　等主译

页数：1494

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

《睡眠医学——理论与实践》是一部汇集世界各地170多位专家最新研究成果的巨著，在国际上享有睡眠医学“圣经”的美誉。
全书由睡眠医学理论与睡眠医学实践两大部分组成，共125章，并有475幅插图及近300张表框。
前部分侧重介绍睡眠基础理论，包括正常睡眠和变异、睡眠机制、生理、时间生物学、药理学、生物心理学和做梦等基础研究理论，展现了一部精彩的睡眠医学发展史。
这些不懈的探索和努力，为人类的睡眠疾病诊疗打开了新的通途。
后部分是近年来进展迅速的睡眠相关临床医学，包括睡眠障碍、时间生物学障碍、失眠、神经性障碍、深睡眠、睡眠呼吸障碍，以及与睡眠相关的心血管疾病、女性健康、精神疾病，睡眠障碍诊断和治疗睡眠疾病的新方法。
这里有困扰人们很久和为人熟知的疾病，也有一些与许多疾病息息相关却又容易被人们忽视的症状。
对这些疾病的发病机制、病理生理及与社会影响密切相关的方面，本书均有详细描述。
睡眠医学发展至今已近半个世纪，尤其是最近十几年，在本书的推动下，睡眠障碍与睡眠相关疾病日益受到医学界的重视，临床诊疗水平迈进了一个新的阶段。
然而，在许多人眼里，睡眠只是生活当中一件无足轻重的事情。
这种观点，不仅与科学背道而驰，给现实生活造成许许多多本来可以消除或者减弱的困扰和损失，同时也是与目前我国睡眠医学教育和宣传工作严重不足，从事相关专业的医疗队伍和机构仍很薄弱，相当一部分患者没有得到系统地治疗的情况有着紧密的关系。
出于这一认识，我们深感使命在身，应当义不容辞地把这样一本造福人类的医学名著尽早地翻译出来，在中国睡眠医学领域得到广泛传播，唤起社会对睡眠这一古老的词汇的一个全新的认识和重视。
回想刚见到这本巨著，到决定把它介绍给国内的读者，并组织翻译，笔者一方面满怀着期待、兴奋，想把它介绍给更多的读者，希望让更多的人重视、了解睡眠医学，一起推动睡眠医学在中国的发展，造福患者，提高广大民众的健康水平和生活质量。
另一方面，作为本书的主译，在充满激情的同时，也诚惶诚恐、如履薄冰，生怕工作中的任何一点疏漏，都会有损本书的原貌和魅力。
因此，我们组织各位专家对译稿反复修改推敲，锱铢必较，至今日出版，颇有“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的感慨。
尽管如此，由于时间仓促，仍难免存有不足，恳请读者批评指正。
本书的翻译从开始至今已经有一年多时间了，在全体编译者和出版社的共同努力下，终于使这本书呈现在读者的面前。
在本书的翻译中，得到了人民卫生出版社姬放编审的精心指导和温州医学院及附属一院领导给予的大力支持，在此，对为本书出版默默奉献的所有工作人员表示最深的敬意和最诚挚的谢意。
同时，也很感谢每一位译校者和担任秘书工作的金嵘教授、谢于鹏、胡燕副教授和吴琬、黄建静、曹嘉添以及事务工作的陈春、黄尘瑶、陈威等辛勤劳动。
大家以共同的目标走到一起，希望本书能不辜负广大读者的期待。

内容概要

本书是一部汇集世界各地170多位专家最新研究成果的巨著，在国际上享有睡眠医学“圣经”的美誉。
全书由睡眠医学理论与睡眠医学实践两大部分组成，共125章，并有475幅插图及近300张表框。
前部分侧重介绍睡眠基础理论，包括正常睡眠和变异、睡眠机制、生理、时间生物学、药理学、生物心理学和做梦等基础研究理论，展现了一部精彩的睡眠医学发展史。
这些不懈的探索和努力，为人类的睡眠疾病诊疗打开了新的通途。
后部分是近年来进展迅速的睡眠相关临床医学，包括睡眠障碍、时间生物学障碍、失眠、神经性障碍、深睡眠、睡眠呼吸障碍，以及与睡眠相关的心血管疾病、女性健康、精神疾病，睡眠障碍诊断和治疗睡眠疾病的新方法。
这里有困扰人们很久和为人熟知的疾病，也有一些与许多疾病息息相关却又容易被人们忽视的症状。
对这此疾病的发病机制、病理生理及与社会影响密切相关的方面，本书均有详细描述。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

译者：张秀华 韩芳 张悦 等 编者：（美国）Meir H.Kryger （美国）Thomas Roth （美国）William C.Dement 合著者：钟南山

<<睡眠医学理论与实践>>

书籍目录

第一部分 睡眠医学理论　第一篇 正常睡眠和睡眠变异　第1章 睡眠生理和睡眠医学史　第2章 人类正常睡眠概述　第3章 衰老与睡眠　第4章 日间嗜睡与警觉　第5章 急性睡眠剥夺　第6章 慢性睡眠剥夺　第7章 睡眠调节的种系发生学　第8章 哺乳动物的睡眠　第二篇 睡眠机制　第9章 觉醒与睡眠各期的脑电活动和感觉处理　第10章 快速眼动睡眠　第11章 睡眠一觉醒的基本机制　第12章 睡眠中的运动神经元控制　第13章 哺乳动物的促睡眠机制　第三篇 睡眠生理　第14章 睡眠的生理调节　第15章 心血管生理学：睡眠期中枢神经系统和自主神经系统的调节　第16章 心血管生理学：外周循环　第17章 呼吸生理学：中枢神经控制　第18章 呼吸生理学：通气的控制　第19章 呼吸生理学：正常受试者的呼吸　第20章 呼吸生理学：高海拔地区的睡眠　第21章 宿主防御与睡眠　第22章 内分泌生理学　第23章 胃肠生理学　第24章 体温、温度调节和睡眠　第25章 睡眠相关阴茎勃起的神经机制　第四篇 时间生物学　第26章 生物钟与昼夜节律的调控　第27章 哺乳动物的生物钟：内在特性和环境影响　第28章 哺乳动物昼夜节律系统的解剖学　第29章 哺乳动物昼夜节律系统的生理学　第30章 哺乳动物昼夜节律系统的分子遗传基础　第31章 人类昼夜节律定时系统和睡眠—觉醒的调节　第32章 褪黑激素在睡眠调节和昼夜节律系统中的作用　第33章 睡眠稳态和睡眠调节模型　第34章 睡眠稳态和昼夜节律系统的相互关系：依赖或独立　第35章 嗜睡、警觉和行为的昼夜节律　第五篇 药理学　第36章 催眠药物：作用机制与药理学效应　第37章 其他催眠药的临床药理学　第38章 促觉醒药物：基础机制和药理学　第39章 促觉醒药物：疗效和不良反应　第40章 影响睡眠和觉醒的药物　第六篇 生物心理学和做梦　第41章 梦与梦的病理学导论　第42章 梦的内容：方法学和理论意义　第43章 梦的时间生物学　第44章 梦的神经生物学　第45章 梦与情绪调节　第46章 创伤后应激障碍与梦及梦魇　第47章 为什么做梦第二部分 睡眠医学实践　第七篇 睡眠障碍诊疗　第48章 睡眠障碍患者的评价　第49章 睡眠障碍的主要临床表现　第50章 临床和实验室检查在睡眠医学中的应用　第51章 睡眠障碍的分类　第52章 睡眠障碍的流行病学　第53章 睡眠医学与公共卫生和公共政策　第八篇 时间生物学障碍　……索引

章节摘录

插图：睡眠的研究已有100多年历史，期间发现了脑电活动、唤醒系统、昼夜节律系统和快速眼动（rapideye movement，REM）睡眠，但睡眠医学发展至今才40多年。
睡眠医学发展离不开临床研究、医疗服务的发展以及公众能够充分认识到睡眠障碍对社会的影响。
新的睡眠障碍疾病不断发现，新治疗方法的开展，睡眠医学领域得到了不断发展，基础科学也有助于理解睡眠及其障碍的复杂性。
自古以来，人类对睡眠和梦都非常感兴趣。
诗人和作家或许只关注爱情和人类冲突，而世界上一些伟大的思想家，如亚里士多德、希波克拉底、弗洛伊德、帕夫洛夫等却尝试去解析睡眠和梦的生理心理基础。
本章并不主要介绍曾报道的有关史前、圣经和伊丽莎白女王时代的关于睡眠和梦的思想观念，而是着重介绍有关①睡眠研究和睡眠医学的重要概念及其演变；②睡眠医学形成时期的重要发现和进展；③睡眠医学的基本原理和实践。
这些对医学生和临床医师都很重要。
“睡眠是介于清醒与死亡间的过渡状态；清醒是动物及其脑力活动状态，死亡则是它们的终止。
”此话摘自格拉斯哥医学院Robert MacNish教授编写的《睡眠哲学》的句首（该书于1834.年在美国发行第一版，苏格兰版本的发行年代更早）。
它描述了历史卜繁千睡限瞑堂研容的两种强占臣ⅡH盂日昆蜜音旱袖动过程，还是主动过程。
在REM和睡眠的双相性被发现之前，人们普遍认为睡眠是大脑的静止状态。
大多数学者（只有少数例外）认为睡眠是感觉传人减少后，大脑活动被动减弱所致；而唤醒和觉醒维持却完全相反，是大脑受到外界环境刺激并做出反应的结果；睡眠与其他静止状态如昏迷、恍惚、沉醉、催眠状态、麻醉、冬眠等没有实质性区别。
近代睡眠研究者为被动睡眠向主动睡眠观点的转变作出了重要贡献。
在他的1989年出版《睡眠》一书的首句，他便提到：“在过去60年里，睡眠的研究成果远远超过之前的6000年。
在这很短的时间内，研究者已经发现睡眠是动态行为而非简单的觉醒状态缺失。
睡眠是大脑特殊活动，受复杂机制精确调控。
”做梦曾经被认为是休眠状态的短暂中断。
梦是机体对周围环境干扰刺激的反应（如众所皆知的闹钟梦），所以做梦经常被认为是休眠状态暂停。
关于梦产生的原因，一般认为是由于消化道或者其他脏器受到刺激而产生。
一些人类学家认为“精神”和“灵魂”这些概念的产生，是由于人们需要解释意识为何在做梦时暂时离开身体，以及死亡时永久离开身体。
睡眠的起因除了刺激减少外，还有其他一些观点。
如有学者认为由于血液向消化道汇聚，导致大脑血供减少，从而引起睡眠；持相反观点者则认为，睡眠是血液对大脑造成的压力所致。

编辑推荐

《睡眠医学理论与实践(第4版)》由人民卫生出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com