

<<国外名人行为与养生>>

图书基本信息

书名：<<国外名人行为与养生>>

13位ISBN编号：9787117130592

10位ISBN编号：7117130598

出版时间：2010-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：刘克智 等编著

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<国外名人行为与养生>>

内容概要

本书最大特点是在了解国外名人生平的同时，学习他们的养生之道，从中受益。
本书的另一特点是在介绍他们养生的同时，穿插介绍了一些伟人的趣闻轶事，有的是报刊很少公开的。
将养生寓于故事情节之中，读来饶有趣味。

<<国外名人行为与养生>>

书籍目录

伏尔泰——生命在于运动康德——赶走孤独爱迪生——性格是人生命运之舟的导航针罗素——乐以忘忧，不知老之将至卓别林——幽默增寿泰戈尔——大德者寿丘吉尔——寿从笔端来铁托——抚琴以养心巴甫洛夫——诗人般的敏感科学家的头脑

<<国外名人行为与养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>