

<<中国焦虑障碍防治指南实用简本>>

图书基本信息

书名：<<中国焦虑障碍防治指南实用简本>>

13位ISBN编号：9787117130608

10位ISBN编号：7117130601

出版时间：2010-7

出版时间：吴文源 人民卫生出版社 (2010-07出版)

作者：吴文源 编

页数：86

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

以中华精神病学学会焦虑障碍协作组为主要成员的《中国精神障碍防治指南：焦虑障碍》（以下简称《指南》）编写组，历经两年的努力，完成《指南》的编写。

嗣后，又花了半年多的时间，推出《中国焦虑障碍防治指南：实用简本》（以下简称《简本》）。已出版的精神分裂症、抑郁症、双相障碍、老年期痴呆、儿童注意缺陷多动障碍以及和焦虑障碍同期发布的创伤后应激障碍的《指南》，都只有一个版本。

所以，本《简本》的编写可以算作是一项创新的尝试。

本人认为，《指南》可以也应该有多种版本，以适合于不同的读者和不同的场合，适应不同的实际需求。

其中，《简本》尤为必要，因为《简本》具有以下两个特点：一是精简。

## <<中国焦虑障碍防治指南实用简本>>

### 内容概要

《中国焦虑障碍防治指南实用简本》沿用了国内外通用的体例，包括流行病学、防治现状、病因及相关因素、人群防治、指南实施等章节，上述内容，对于全面理解疾病的防治而言当然很重要，但对于临床医师的即时服务，则显得远水解不了近渴。

《简本》则主要只包括了在临床工作中最实际的诊断和治疗两大部分。

《指南》的文字中，还包括了不少有关机制及循医学证据的阐述，以说明为什么要这样做；而《简本》则重点在于如何实践，强调了文本的可操作性。

<<中国焦虑障碍防治指南实用简本>>

书籍目录

一、惊恐障碍1.惊恐障碍的诊断1.1 概述1.2 临床表现1.3 诊断要点1.4 鉴别诊断2.惊恐障碍的治疗2.1 治疗目标2.2 治疗原则2.3 治疗策略2.4 治疗方法2.4.1 药物治疗2.4.2 心理治疗3.惊恐障碍治疗的规范化程序二、广泛性焦虑障碍1.广泛性焦虑障碍的诊断1.1 概述1.2 临床表现1.3 诊断要点1.4 鉴别诊断2.广泛性焦虑障碍的治疗2.1 治疗目标2.2 治疗原则2.3 治疗策略2.4 治疗方法2.4.1 药物治疗2.4.2 心理治疗3.广泛性焦虑障碍治疗的规范化程序三、社交焦虑障碍1.社交焦虑障碍的诊断1.1 概述1.2 临床表现1.3 诊断要点1.4 鉴别诊断2.社交焦虑障碍的治疗2.1 治疗目标2.2 治疗原则2.3 治疗策略2.4 治疗方法2.4.1 药物治疗2.4.2 心理治疗3.社交焦虑障碍治疗的规范化程序附录1 ICD-10、CCMD-3焦虑障碍(PDGAD.SAD)相关诊断标准附录2 焦虑障碍治疗药物列表

## 章节摘录

插图：（1）早期诊断和及早治疗：早期的药物治疗和心理治疗对预后具有重要的意义，可以避免发展成社交焦虑障碍有关的共患病及提高生活质量。

一旦自己怀疑或非专科医师怀疑患者有社交焦虑障碍，应及早寻求精神专科医师的诊断；一旦诊断为社交焦虑，应毫不犹豫地及早寻求治疗。

（2）选择适宜的治疗方案：对于社交焦虑障碍，药物与心理治疗的结合是最有效的治疗。

部分社交焦虑障碍患者首次就诊时不愿服用药物，而且对社交焦虑障碍疗效的荟萃分析提示，药物治疗虽然起效快，但长期疗效尚待进一步论证；心理治疗虽然起效慢，但长期疗效稳定、持久。

对于症状严重程度轻到中度者、患者愿意接受心理治疗者，应首选心理治疗。

部分患者因工作忙或外地等其他原因不能接受心理治疗者，可首选药物治疗。

由于SAD是多元因素所共同的临床综合征，因此治疗方案的选择最重要的原则是因人而异。

如果社交焦虑障碍合并重型抑郁障碍，有严重自杀企图或合并精神活性物质依赖选择住院治疗。

（3）治疗计划与疗程：社交焦虑障碍的急性期治疗（包括CBT等心理治疗和药物治疗）通常持续8~12周，此后药物治疗或（和）心理治疗至少维持6个月。

症状稳定半年后，可适当减少药物剂量及延长心理治疗间隔时间，间断地将药物调到能维持疗效的低剂量或间隔足够长时间的心理治疗。

<<中国焦虑障碍防治指南实用简本>>

编辑推荐

《中国焦虑障碍防治指南实用简本》：中国精神障碍防治指南丛书

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>